



မေတ္တာတရား

ရွှေပြည်ရမ္မာ

အမှာ စာ

မေတ္တာဆိုတဲ့ စကားက မြန်မာတွေနဲ့ ရင်းနှီးတဲ့ စကားလုံးဖြစ်ပါတယ်။ မိမိရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မေတ္တာမပို့တဲ့ နေ့ရယ်လို့ မရှိပါဘူး။ နေ့စဉ်မေတ္တာပို့သ ဖြစ်ပါတယ်။ မေတ္တာနဲ့ ပြောရတာကို နှစ်သက်တယ်။ မေတ္တာနဲ့ နေရတာ နှစ်သက်တယ်။ မေတ္တာ အကြောင်းတွေးနေရတာ နှစ်သက်တယ်။ မေတ္တာနဲ့ နေရရင် စိတ်လေးလံမှုတွေ ကင်းဝေးပြီး ရွှင်လန်းတက်ကြွ နေတယ်။

စာဖတ် ပရိသတ်များကိုလည်း မေတ္တာနဲ့ ထိတွေ့ခွင့်ရပြီး စိတ်နှလုံး ရွှင်လန်း သွားစေချင်လို့ ဒီမေတ္တာတရားကို ကြိုးစား ရေးသားလိုက်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်မှာ မေတ္တာသုတ်မှာ လာတဲ့ မေတ္တာ မပို့ခင် လုပ်ဆောင်ရမယ့် အကြောင်းတွေ။ မေတ္တာ စိတ်ထား။ မေတ္တာပွားပုံတွေကို ရိုးရှင်းစွာ ရေးထားပြီး မိမိတွေ့ကြုံခဲ့ရတဲ့ မေတ္တာ ပုံရိပ်တွေ အကြောင်းကိုလည်း တင်ဆက် ပေးထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီမေတ္တာတရားဟာ စာဖတ်ပရိသတ်များကို စိတ်ချမ်းသာမှုနှင့် ဉာဏ်ပွင့်လင်းမှုတို့ ကို ဖြစ်ထွန်းစေလိမ့်မယ် လို့ ယုံကြည်ပါတယ်။ အားလုံး မေတ္တာဖြင့် ရွှင်လန်း ကြည်သာ ရှိကြပါစေ။

ရွှေပြည်ရမ္မာ

မေတ္တာတရား - ၁

ဒီနေ့ည ဒကာဒကာမ အပေါင်း သူတော်ကောင်းတို့ အား မေတ္တာတရားတစ်ပုဒ် ဟောပါမယ်။

မေတ္တာတရား တည်ဆောက်တတ်ကြစေဖို့ မေတ္တာ ဘာဝနာ ပွားပြီး မေတ္တာတရား နာကြားကြရအောင်။ မေတ္တာ ဆိုတာ ချစ်ခင် မြတ်နိုးခြင်း ။ သို့မဟုတ် သတ္တဝါများ အပေါ် ကောင်းကျိုး လိုလားသော တရားဟာ မေတ္တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် မိမိ၏ မိတ်ဆွေများ အဖြစ် တိရိစ္ဆာန်များ အပါအဝင် ဒီ လောကရှိ သတ္တဝါအားလုံးကို ဆင်ခြင်ဖို့ ဒီစွမ်းရည် ကိုရယူဖို့ မိမိအား အထောက်အကူပြုတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းပုံစံဟာ မေတ္တာဘာဝနာ ဖြစ်ပါတယ်။ မေတ္တာမှာ Boundary ဆိုတဲ့ အပိုင်းအခြား အကန့်အသတ် မရှိပါဘူး။ နှစ်ယောက်ကြားမှာ Boundless love ဖြစ်နေတာကို မေတ္တာလို့ ခေါ်ပါတယ်။

သတ္တဝါတွေအားလုံး ချမ်းသာကြပါစေ။ သတ္တဝါတွေ အားလုံးကျန်းမာကြပါစေ။ သတ္တဝါတွေအားလုံး ဘေးရန်တွေ ကင်းကြပါစေ သူတို့ဟာ ဆွေမျိုး သို့မဟုတ် ဆွေမျိုးမတော် သူတွေ။ မိတ်ဆွေတွေ သို့မဟုတ် ရန်သူတွေ။ လူသားတွေ သို့မဟုတ် တိရိစ္ဆာန်တွေ ဖြစ်ကြတဲ့ အားလုံးသော သတ္တဝါများ ထံသို့ အဲဒီလို အတွေးများကို တိုးချဲ့ သွားခြင်းဟာ

မေတ္တာဘာဝနာ ဖြစ်ပါတယ်။

လူသားတစ်ခုလုံးကို ချမ်းသာစေ လိုခြင်းကိုသာ မေတ္တာလို့ ဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။ မေတ္တာမှာ အသေးငယ်ဆုံး သက်ရှိ သတ္တဝါတွေ တောင် အပါအဝင် တစ်လောကလုံးကို ချမ်းသာ စေလိုခြင်း ပါဝင်ပါတယ်။ ဒီလောကမှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟာ မေတ္တာ၏ အမြတ်ဆုံး ဥပမာဖြစ် ပါတယ်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟာ ရန်သူ။ မိတ်ဆွေ။ လူသား။ နတ်ဗြဟ္မာမရွေး ဒီလောကထဲက သတ္တဝါအားလုံးထံသို့ မေတ္တာကို တူညီစွာ ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ မေတ္တာဟာ အဆင့်မြင့် ကုသိုလ် တစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ဗြဟ္မဝိဟာရ တရားလေးပါးထဲတွင် မေတ္တာ ဟာ တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။

သမ္မာသမ္မောဓိညာဏ် (supreme enlightenment) ကို ရရှိခြင်းအတွက် ပါရမီဆယ်ပါးထဲတွင် မေတ္တာပါရမီဟာ တစ်ပါး အပါအဝင် ဖြစ်ပါတယ်။။

ခန္ဓသုတ် ရဲ့ အဆိုအရ မြွေတွေ သို့မဟုတ် ရိုင်းသော တိရိစ္ဆာန်တွေ ထံသို့ မေတ္တာကို ပို့လွှတ်မယ်ဆိုရင် မြွေတွေ သို့မဟုတ် ရိုင်းသောတိရိစ္ဆာန်တွေက အန္တရာယ်ကို မဖြစ်စေနိုင်ပါဘူး။ တစ်လခန့်ရှိသည် ။

မေတ္တာတရား - ၂

မေတ္တာအကျိုး (၁၁) မျိုး

မေတ္တာဘာဝနာ၏ အကျိုးကျေးဇူးဟာ မေတ္တာ နိဿိသသုတ္တန်မှာ ရှိပါတယ်။ မေတ္တာနိဿိ သသုတ္တန်နဲ့ ပတ်သက်ပါတယ်။ မေတ္တာနိဿိ သသုတ္တန်မှာ မေတ္တာဘာဝနာကို ကောင်းစွာပွားများ ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးဟာ ဆယ့်တစ်မျိုး ရှိတယ်လို့ ဟောထားပါတယ်။

၁။ ချမ်းသာစွာ အိပ်ရ၏။

မေတ္တာဘာဝနာကို ကောင်းစွာပွားများ တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ချမ်းသာစွာ အိပ်ရပါတယ်။ အမုန်းတရားမှ ကင်းဝေး ပြီး ပေါ့ပါးတဲ့ နှလုံးသားနဲ့ အိပ်ရာဝင်တာမို့ သူဟာ သဘာဝအလျောက် ချက်ချင်း အိပ်ပျော်ပါတယ်။ ဒီအချက်အလက်ကို မေတ္တာပြည့်ဝတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များက ရှင်းလင်းစွာ ထင်ရှားစေပါတယ်။ သူတို့ ဟာ မျက်လုံးမှိတ်လိုက်စဉ်မှာ ပဲ ချက်ချင်း အိပ်ပျော် သွားကြပါတယ်။

၂။ ချမ်းသာစွာနိုးကြားရ၏။

အမုန်းတရားမှ ကင်းဝေးပြီး မေတ္တာရှိတဲ့ နှလုံးသားနဲ့ အိပ်ပျော်သွား

တာမို့ မေတ္တာနဲ့ နီးတယ်။ မေတ္တာပွားများ တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များ ဟာ ပြီးချင်တဲ့ မျက်နှာများ နဲ့ အိပ်ရာမှ နိုးထကြပါတယ်။

၃။ မကောင်းသော အိပ်မက်ကို မမြင်မမက်ရ။

မေတ္တာဘာဝနာကို ကောင်းစွာပွားများ တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကို အိပ်ပျော် နေစဉ်မှာ တောင် မကောင်းသော အိပ်မက်များက အနှောင့်အယှက် မပြုပါ။ အိပ်မက်ဆိုးများ မမြင် မမက်ပါ။ သူတို့ ဟာ နီးနေစဉ် အတော အတွင်းမှာ မေတ္တာပြည့်ဝတာမို့ အိပ်ပျော် နေစဉ်မှာ လည်း ငြိမ်းချမ်းမှု ရှိကြပါတယ်။ သူတို့ ဟာ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်သွားတာ။ သို့မဟုတ် အိပ်မက်မက်ရင် လည်းကောင်းသော အိပ်မက်ကိုပဲ မြင်မက်ပါတယ်။

။

၄။ လူတို့ က ချစ်ခင်မြတ်နိုးကြတယ်။

မေတ္တာဘာဝနာကို ကောင်းစွာပွားများ တဲ့ သူဟာ လူတွေကို ချစ်ခင် လာပါတယ်။ သူက အခြားသူများကို မေတ္တာထားတာမို့ အခြားသူများက လည်း သူ့ကို မေတ္တာထားကြပါတယ်။ လူတစ်ယောက်ဟာ ပြီးချင်တဲ့ မျက်နှာနဲ့ မှန်ကိုကြည့် လိုက်တဲ့ အခါ ပြီးချင်တဲ့ မျက်နှာတစ်ခုက သူ့ကို နှုတ်ဆက် ပါလိမ့်မယ်။ ဆန့်ကျင်ဘက်အားဖြင့် သူဟာ စိုးရိမ်ပူပန်တဲ့ မျက်နှာနဲ့ ကြည့်မယ်ဆိုရင် သူဟာ စိုးရိမ်ပူပန်တဲ့ မျက်နှာတစ်ခုကို မြင်ရပါလိမ့်မယ်။ ဒီလောကဆီသို့ ပြုမူတဲ့ ထိုလူတစ်ယောက် ကို ဤနည်းအားဖြင့် အပြင်လောကဟာ လူတစ်ယောက် အပေါ်မှာ ပြန်လည်ပြုမူပါတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ အပြစ်များ ပြည့်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ အခြားသူများ ဆီမှာ မကောင်းတာကို မြင်ဖို့ ရန် သင့်လျော်ပါတယ်။ ကောင်းမွန်

နံတွဲ လူများကိုတော့ သူဟာ လျစ်လျူရှုပါတယ်။ အချို့က အပြုအမူ
ကောင်းတယ်။ ဒါပေမဲ့ အပြောမတတ်ဘူး။ ဒီတော့ မပြောတတ်လို့ မှား
ရှာတယ်။ ပြုမူဆောင်ရွက်ပုံကတော့ ကောင်းသားပဲလို့ တွေးလိုက် ပါ။
အချို့က အပြောအဆို ကောင်းတယ်။ မလုပ်တတ်လို့ မှားရှာတယ်။ ဒီ
တော့ မလုပ်တတ်လို့ မှားရှာတာ။ ပြောဆိုတာတွေက ကောင်းသားပဲလို့
တွေးလိုက်ပါ။ သူတစ်ပါးဆီမှာ ဆိုးတာ မကောင်းတာကိုပဲ မကြည့်ဘဲ
ကောင်းတဲ့ အချက်အလက် ကလေးတွေကို ရွေးပြီးကြည့်လိုက်ပါ။ ကော
င်းတဲ့ အချက်အလက် ကလေးတွေကို ရွေးချယ်ပြီး ကြည့်တတ် မြင်တ
တ်တဲ့ အခါ မေတ္တာတရားဟာ ထွန်းကားလာပါတယ်။
