

ဒေါက်တာဂယ်က်

မီးယပ်ပြဿနာ



ကိုယ်ဝန်တည်စ သွေးဆင်းကျ

ကိုယ်ဝန်ရှိကာစ အချိန်ဟာဆိုရင် မေမေတို့အတွက် စိတ်လှုပ်ရှားရတဲ့ ကာလဖြစ်ပါတယ်။ သေချာပြင်ဆင်ပြီး ကိုယ်ဝန်ယူထားသူတွေ၊ အသက် လေးရမှ ကံပေါ်တဲ့ သက်ဦးကိုယ်ဝန်လို လူတွေအတွက်က ပိုလို့ ဂရုစိုက်ကြ တဲ့ အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကိုယ်ဝန်ရရခြင်း သိတဲ့သူက မရှိသလောက် ပါပဲ။ အများအားဖြင့် ရာသီထိမ်မှ သတိထားမိတာမို့ ကိုယ်ဝန်ရှိတာကို ကိုယ်ဝန် ၂လ၊ ၃လလောက်မှ သိတတ်ကြပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ကိုယ်ဝန်က ပထမ ရာသီလာပြီးနောက် ၁၄ရက်ဝန်းကျင် နောက်ပိုင်းမှ ရတတ်တာမို့ နောက်လ ရာသီ မလာမှပဲ သတိထားမိတာမို့ပါ။ ရာသီထိမ် ရင် ကလေးရနိုင်ချေရှိရင် ဆီးစစ်တံနဲ့ စစ်ကြည့်ပါ။ မျဉ်းနှစ်ကြောင်းပေါ် ရင် ကိုယ်ဝန်ရှိတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုယ်ဝန်စရပြီးတဲ့ အချိန်ကစလို့ ပထမ(၃)လအတွင်းမှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ၁၀၀မှာ အယောက် ၂၀က သွေးနည်းနည်း ဆင်းတတ်ကြပါတယ်။ အများ အားဖြင့် စိုးရိမ်တတ်ကြပါတယ်။ ကလေးရှိနေတဲ့ ကာလမှာ သွေးဆင်း တယ်ဆိုတော့ ကိုယ်ဝန်ပဲပျက်သလားဆို တွေးပူမိတတ်ကြ ပါတယ်။ တကယ်တော့ ကိုယ်ဝန်ပထမကာလ (၃)လမှာ သွေးဆင်းရခြင်း အကြောင်းတွေက အများကြီး ရှိပါတယ်။ မစိုးရိမ်ရတဲ့ အကြောင်းတွေရှိ သလို၊ စိုးရိမ်ရတဲ့ အကြောင်းတွေလည်း ပါနေပါတယ်။ ဒီတော့ ဘယ်အချိန် မှာစိုးရိမ်ရမလဲ။ ဘယ်အချိန်မှာ စောင့်ကြည့်လို့ရမလဲဆိုတာကို သိစေချင် လို့ မေမေတို့အတွက် မျှဝေပေးပါမယ်။

ကိုယ်ဝန်စရှိကာစမှာ သွေးအနည်းငယ် ဆင်းတတ်ပါတယ်။ သွေးက နည်းနည်းပဲ၊ စွန်းရုံပဲ။ ကိုက်တာခဲတာလည်း မရှိဘူး၊ တစ်ရက် နှစ်ရက် လောက်ပဲ ဆင်းတာဆိုရင်တော့ သန္ဓေသားလေးက သားအိမ်နံရံကို ဝင် ရောက်ကပ်တွယ်လို့ ဆင်းတဲ့သွေး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါဟာ သဘာဝမို့ စိုးရိမ် ဖို့မလိုပါဘူး။ ဒီလို ကပ်တွယ်တဲ့ အချိန်က သန္ဓေအောင်ပြီး ၅ရက်ကနေ ၇ရက်အတွင်းမှာ ဖြစ်တာမို့ တစ်ခါတလေ ရာသီပေါ်တယ်ပဲ ထင်တတ်ကြ ပါတယ်။ ဒါကြောင့် တချို့မေမေတွေဆို ပထမလက နည်းနည်းဆင်းတယ်၊ ဒီလမှ လုံးဝပျောက်သွားတာ ဆိုပြီး ပြောတတ်ပါတယ်။ ဒါဆို ပထမလက ဆင်းတာက ပုံမှန်ရာသီမဟုတ်ဘဲ သန္ဓေတွယ်လို့ ဆင်းတာ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ သွေးဆင်းတိုင်း အရမ်းမကြောက်ဖို့ ပြောချင်ပါတယ်။ အများ စု သိထားတာကတော့ သွေးဆင်းရင် ကိုယ်ဝန်ပျက်သလားဆိုပြီး ပူတတ်ပါ တယ်။ တကယ်တော့ သွေးဆင်းတဲ့သူရဲ့ ၉၀ရာခိုင်နှုန်းက ကိုယ်ဝန်ပျက်တာ နဲ့ မဆိုင်တတ်ပါဘူး။ သားအိမ်ခေါင်း ရောင်ရမ်းတာ၊ မိန်းမကိုယ် ပိုးဝင် တာ ဒါတွေကြောင့်လည်း ဆင်းတတ်သလို၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရဲ့ သားအိမ် ခေါင်းလေးက နူးညံ့တော့ ကိုယ်ဝန်လန့်စဉ်မှာ အမျိုးသားနဲ့ အတူနေမိရင် လည်း နည်းနည်း ဆင်းတတ်ပါတယ်။ တစ်ခါတလေ မိန်းမကိုယ်ထဲ လက် နှိုက်ဆေးမိတာ၊ ဆေးခန်းမှာမိန်းမကိုယ် အတွင်း စမ်းသပ်ခံရပြီးရင်လည်း ဆင်းတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျန်တဲ့ ၁၀ရာခိုင်နှုန်းထဲမှာတော့ စိုးရိမ်ရတဲ့ အခြေအနေထဲ ပါနိုင်ပါတယ်။

ကိုယ်ဝန်ရှိပြီ၊ ကိုယ်ဝန် လိုချင်လို့ ယူထားပြီဆိုရင် ဘယ်သူကမှ မ ပျက်ချင်ပါဘူး။ နေ့စေ့လစေ့နဲ့ ရှောရှောရှူရှူ မွေးချင်ကြသူတွေပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ ကံမကောင်းရင်တော့ အဖတ်တင်ဖို့ခက်ပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ပျက် ခြင်းရဲ့ အစပထမ လက္ခဏာကတော့ သွေးဆင်းတာ ဖြစ်ပါတယ်။ သွေးက

ဆင်းလာပြီး နောက်မှာ ရာသီလာရင် ကိုက်ခဲသလို ဆီးစပ်နားက ကိုက်တယ် ဆိုရင်တော့ ကိုယ်ဝန်ပျက်ချင်တာ ဖြစ်ဖို့များပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ပျက်တာကတော့ ကလေးလေးရဲ့ အသက်အန္တရာယ် အတွက် ပိုစိုးရိမ်ရပါတယ်။ မေမေ့အတွက်ကတော့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပိုထိခိုက်နိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်ဝန်ပျက်တယ် ထင်ရင်တော့ ဆရာဝန်နဲ့ပြသသင့်ပါတယ်။

နောက်ထပ် သွေးဆင်းနိုင်တဲ့ ကိစ္စကတော့ သားအိမ်ပြင်ပမှာ သန္ဓေတည်တာဖြစ်ပါတယ်။ သန္ဓေသားလေးက သူနေရမယ့် သားအိမ်လေးထဲ မရောက်ဘဲ တခြားနေရာမှာ ကြီးပြင်းလာတာပါ။ အများအားဖြင့် သားအိမ်လက်တံတွေထဲမှာ တွယ်ကပ်ကြီးထွားတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုကြီးလာရင် သားအိမ်လက်တံတွေက သားအိမ်လို ကြီးမလာနိုင်တော့ ပေါက်ထွက်သွားတတ်ပါတယ်။ အဲ့လိုပေါက်ရင် ဗိုက်ထဲသွေးတွေထွက်ပြီး မေမေ့အသက်အန္တရာယ် စိုးရိမ်ရပါတယ်။ ဒီလို သားအိမ်ပြင်ပမှာ သန္ဓေတည်ရင်တော့ အစပိုင်းမှာ ဘာလက္ခဏာမှ မပြတတ်ပါဘူး။ ရာသီထိမ်တာ ၂လ ၃လ လောက်မှ ပေါက်ထွက်ပြီး သွေးလန့်တဲ့ လက္ခဏာတွေပေါ်တတ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် ကိုယ်ဝန်ရှိပြီဆိုတာနဲ့ အာထရာဆောင်း(ultrasound)ရိုက်ပြီး ကလေးလေးက သားအိမ်ထဲ ရှိမရှိ ကြည့်ထားသင့်ပါတယ်။ ကိုယ်လန့်စဉ်မှာ ရိုက်တဲ့ အာထရာဆောင်းက တွက်တဲ့ ကလေးရဲ့အသက် (ကိုယ်ဝန်ရက်) ကလည်း ပိုမှန်ကန်တိကျပါတယ်။ သားအိမ်ပြင်ပ သန္ဓေတည်တာက အရေးကြီးလို့ မပေါ့ဖို့လိုပါတယ်။ နောက်ထပ် သွေးဆင်းနိုင်တဲ့ အကြောင်းအရင်း ကတော့ စပျစ်သီးသန္ဓေပါ။ သန္ဓေသား ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရာမှာ ချို့ယွင်းမှုရှိလို့ ကလေးလေး မဖြစ်လာဘဲ စပျစ်သီးလို အရေအိတ်လေးတွေပဲ ဖြစ်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ စပျစ်သီးသန္ဓေကနေ ဆင်းတဲ့သွေးက များတတ်လို့ သိတာနဲ့ ချက်ချင်းဆေးရုံတက်ပြီး ခွဲခန်းထဲမှာ ခြစ်ရပါတယ်။ သေချာမ

ကုရင် ကင်ဆာပြောင်းတတ်တာမို့ အထူးအလေးထားပြီး ဆရာဝန်
ညွှန်ကြားချက် အတိုင်း ကုသမှု ခံယူသင့်ပါတယ်။

ဒါတွေကတော့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ အစပိုင်းမှာ သွေးဆင်းရခြင်းရဲ့
အကြောင်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပိုင်းမှာ ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း၊ သားအိမ်
ပြင်ပ သန္ဓေတည်ခြင်း နဲ့ စပျစ်သီး သန္ဓေတည်ခြင်း စတာတွေအကြောင်း
အသေးစိတ် မျှဝေပေးပါဦးမယ်။

အားလုံး ကျန်းမာကြပါစေ။

ဒေါက်တာဂယက်
