



ဓမ္မအသိဖြင့် အကျိုးရှိရှိနေမည်

အမှတ်(၇၈)

နှစ်ဦးပေတ္တာလူတိုင်းမှာ

အဂ္ဂမဟာ ပဏှိတ
အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ (Ph.D)

မှတ်တမ်း

ရန်ကုန်မြို့၊ရွှေဂုံတိုင်ဆေးရုံ SSC., OPD ခန်းမ ဆင်ယင်ကျင်းပ
ပြုလုပ်အပ်သော ၂၀၁၀ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်နေ့ နှစ်သစ်မင်္ဂလာ ဓမ္မသဘင်
အခမ်းအနားဝယ် ဟောကြားအပ်သော "နှစ်ဦး မေတ္တာ
လူတိုင်းမှာ"တရားဒေသနာတော်။

* * *

နှစ်ဦးမေတ္တာလူတိုင်းမှာ

ယခုလို နှစ်ဟောင်းကုန်ဆုံးပြီး နှစ်သစ်အခါသမယ

ပြောင်းလဲရောက်ရှိလာတဲ့အခါမှာ လူတွေဟာ

တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦးနှုတ်ခွန်းဆက်ကြတယ်။ ကမ္ဘာသုံး ခုနှစ်လို့ဆိုရမယ့် ၂၀၁၂ ခုနှစ်ရဲ့

နှစ်သစ်အခါ သမယ ကိုကြိုဆိုတဲ့အနေနဲ့ အားလုံးတစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး

မေတ္တာထားကြပြီး " နှစ်သစ်မင်္ဂလာ အခါသမယမှာ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့ကြပါစေ "

"Happy New Year To You" လို့ ပြောကြတာပေါ့။ တကယ်တော့

လောကလူသားတွေဟာ ဒီကနေ့ ဘာကိုလိုလားကြတယ်ဆိုရင် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု

လို့ဆိုတဲ့ Happiness ကို လိုလားကြတယ်ဆိုတာ အင်မတန်မှ ထင်ရှားတယ်။

ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု၊ ဘဝမှာ ထာဝရပျော်ရွှင်နိုင်ဖို့ လူတွေနေ့စဉ်

ကြိုးပမ်းအားထုတ်နေကြတယ်။ ဒီအချက်ကိုလည်းပဲ မြတ်စွာဘုရားက

ဟောကြားခဲ့တာရှိတယ်။

မြတ်စွာဘုရား ဟောတဲ့အထဲမယ် လူတွေရဲ့ ဆန္ဒကို

ထုတ်ဖော်ပြီး "သုခကာမာ ဒုက္ခပဋိကူလာ" လို့ဆိုတဲ့ စကားရှိတယ်။

လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ ဆင်းရဲဒုက္ခကို ရွံရှာမုန်းတီးကြတယ်။ ဘယ်သူမှ မဆင်းရဲ

ချင်ကြဘူး။ သုခကာမ-ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို မြတ်နိုးကြတယ်။ ဒါက လူတိုင်း

လူတိုင်းမှာရှိနေတဲ့ ဆန္ဒပဲ။ အဲဒီ ဆန္ဒကို ထုတ်ဖော်ကြတဲ့အခါမှာတော့

ဘာသာအမျိုးမျိုး၊ ဆရာ အမျိုးမျိုး ဟောကြားတယ်။ မိမိ တို့ရဲ့ ယုံကြည်ချက်၊

ယူဆချက်အတိုင်း ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုကို ရအောင်ရှာကြတယ်။ ဘယ်နည်းနဲ့ရရ

ရတဲ့ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုကို လိုလားကြလို့ ရနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းအမျိုးအမျိုး အသုံးပြုပြီး

ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု ကို ရှာကြတာပဲ။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ ဟောကြားတဲ့ တရားဓမ္မဟာ လူမျိုးနဲ့လည်း မသက်ဆိုင်ဘူး၊
ဘာသာတရား ဆိုတဲ့ ကိုးကွယ်မှုနဲ့လည်း မသက်ဆိုင်ဘူး။ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ပဲ
လိုက်နာလိုက်နာ၊ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ပဲ ကျင့်သုံးကျင့်သုံး ဓမ္မဆိုတာဟာ
အားလုံးအတွက်ပဲဖြစ်တယ်။

ဆိုပါစို့၊ အခုလို လူသားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက
စောင့်ရှောက် ပေးနေတဲ့ ဆေးရုံဆေးခန်းတွေမှာ အသုံးပြုတဲ့ဆေးတွေဟာ
ဘယ်လူမျိုးပဲ လာကုကု ကျန်းမာမှု အတွက် အထောက်အကူ
ဖြစ်တာတွေချည်းပဲနော်။ လူမျိုးကွဲပြားသည့်အတွက် ဆေးဝါးက အကျိုးမဖြစ်ဘူးလို့
မရှိဘူး။ ဘာသာမတူသည့်အတွက် ဆေးဝါးက အကျိုးမဖြစ်ဘူးလို့ မရှိဘူး။
လူသားအားလုံးအတွက် ဒီဆေးဝါးဟာ ရောဂါပျောက်ကင်းစေပြီး ကျန်းမာမှုကို
ရရှိစေတာ တစ်ညီတည်းပဲ။ ထို့အတူပဲ ဓမ္မဆို တဲ့တရားဟာ သဘာဝ
ကဖြစ်ပေါ်နေတဲ့အရာ ဖြစ်သောကြောင့် အဲဒီ သဘာဝ တရားအတိုင်း
လိုက်နာကျင့်သုံးဆိုရင် မည့်သည့်ဘာသာဝင်လိုက်နာသည် ဖြစ်စေ
တစ်ညီတည်းသော အကျိုးကိုရမှာ သေချာပါတယ်။

ဥပမာအားဖြင့် နေရာဌာနတစ်ခုကို ဦးတည်ပြီး
ဖောက်ထားတဲ့လမ်းကြီးပေါ် တက်ရောက်ပြီး ဘယ်သူပဲ လျှောက်လျှောက်
လမ်းဆုံးလို့ရှိရင် အဲဒီ စခန်းကို ရောက်ကြမှာ ချည်းပဲနော်။ ဒီလမ်းပေါ် လျှောက်ရင်
ဒီစခန်းရောက်ကြမှာချည်းပဲနော်။ ဒီလမ်းပေါ်လျှောက်ရင် ဒီစခန်းရောက်မယ်ဆိုတာ
အင်မတန်မှ သေချာတဲ့ကိစ္စ။ ဒါကြောင့်မို့ ဘုန်းကြီးအနေနဲ့ ဒီကနေ
"နှစ်ဦးမေတ္တာလူတိုင်းမှာ" ဆိုတာ ဟောမှာပါ။

မေတ္တာဆိုတဲ့တရားဟာ လူမျိုးနဲ့လည်း သက်ဆိုင်တာ မဟုတ်ဘူး၊
ဘာသာနဲ့လည်း သက်ဆိုင် တာ မဟုတ်ဘူး၊ ဘာသာနဲ့လည်း သက်ဆိုင်တာ
မဟုတ်ဘူး၊ ဘယ်သူပဲအသုံးချချ ထိုမေတ္တာတရားရဲ့ စွမ်းအားကို ရကြမှာပဲဖြစ်တယ်။
မေတ္တာဆိုတာ နေရာတကာ အရေးကြီးတယ်။ အခုလို ၂၀၁၂ ခုနှစ် စတင်တဲ့နေ့မှာ ဒီ

တစ်နှစ်တာ ကာလပတ်လုံး ပြောသမျှ၊ ဆိုသမျှ၊ စိတ်ကူးသမျှတွေဟာ မေတ္တာ နဲ့ လုပ်ဆောင်သွားကြမယ် ဆိုရင် အားလုံးအတွက် အကျိုး ဖြစ်ထွန်းမယ် ဆိုတာ သေချာတယ်။ ကိုယ့် အတွက်လည်း အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှာပဲ ၊ သူများအတွက် လည်း အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှာပဲ၊ လူတိုင်းအတွက် လည်း အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှာပဲ။ လူတိုင်းလူတိုင်းရဲ့ နှလုံးသားထဲမှာ အခုလို နှစ်သစ်အခါသမယမှာ မေတ္တာတရား ကိန်းဝပ်နေအောင်ကြိုးစားရမယ်။

မေတ္တာ ဆိုတာ "မိတ်ဆွေတို့ရဲ့စိတ်ဓာတ်၊ မိတ်ဆွေတွေရဲ့ စိတ်နေသဘောထား" လို့ အဓိပ္ပါယ်ရတယ်။ ပါဠိစကားလုံးပဲ။ မိတ္တဿ ဧသော မေတ္တာ- မိတ်ဆွေရဲ့ စိတ်နေသဘောထား။ မိတ်ဆွေရဲ့ စိတ်နေသဘောထား ဘယ်လိုရှိသလဲ၊ မိတ်ဆွေရဲ့ စိတ်နေသဘောထားသည် မိမိနဲ့ ခင်မင်သူတွေအားလုံး ကြီးပွားတိုးတက် စေချင်တယ်၊ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စေချင်တယ်။ အဲဒီ စိတ်ဓာတ်ကို အကန့်အသတ် ထားရမလား ဆိုတော့ မိတ်ဆွေတွေရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို အားလုံးအပေါ်မှာ ထားနိုင်အောင် ကြိုးစားရမယ်။ ကိုယ့်မိတ်ဆွေ ဟုတ်သည်ဖြစ်စေ၊ ကိုယ့်မိတ်ဆွေ မဟုတ်သည်ဖြစ်စေ၊ ကိုယ်နဲ့မသင့်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ပဲဖြစ်စေ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေပေါ် ဖြစ်ဖြစ် အားလုံးအပေါ်မှာ ဒီစိတ်ဓာတ်ကို ဖြန့်ကျက်ထားနိုင်တာကို မေတ္တာလို့ခေါ်တာ။ အဲဒီ လို ဖြန့်ကျက်ထားနိုင်အောင်ကြိုးစားဖို့ ဘုန်းကြီးတို့ တစ်တွေ လုပ်ကြရမယ်။ ဒီ မေတ္တာ ဆိုတဲ့ တရားဟာ လူတွေရဲ့နှလုံးသားထဲမှာ အခြေခံအားဖြင့်ပါရှိ နေသော်လည်း ပဲ တိုးတက်လာအောင် မလုပ်ဘူးဆိုလို့ရှိရင် ဒီမေတ္တာဟာ တိုးပွားလာမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့်မို့လို့ လေ့ကျင့်ပြီးတော့ မေတ္တာနှလုံးသား ရင်ထဲမှာ ပြန့်ပွားလာအောင် ကြိုးစားအားထုတ်ရမယ်။

မေတ္တာကို မြတ်စွာဘုရားက(၃)မျိုးခွဲပြထားတယ်။ ကာယကံမေတ္တာ၊ ဝစီကံမေတ္တာ၊ မနောကံ မေတ္တာ လို့။

မနောကံ မေတ္တာ ကစပြောမယ်။ "အားလုံးအဆင်ပြေကြပါစေ၊

ချမ်းသာကြပါစေ၊ ပျော်ရွှင် ကြပါစေ၊ အခက်အခဲမရှိကြပါစေနဲ့"လို့ အကျိုးစီးပွားကို လိုလားတဲ့စိတ်နေ သဘောထားလေးကို မနောက် မေတ္တာ လို့ ခေါ်တယ်။ အဲဒီ မနောက် မေတ္တာ ကို အားလုံးအပေါ်မှာ ဖြန့်ကျက်ပြီး သမာဓိ စွမ်းအားတွေနဲ့ တွဲဖက်ထားလိုက်ရင် ဈာန် တောင်ရမယ်။ မြတ်စွာဘုရားက ဒီမေတ္တာ ဈာန်ကုသိုလ်ရဲ့ စွမ်းအားနဲ့ လူ့ဘဝကုန်ဆုံးတဲ့အခါမှာ နောက်ဘဝ ဗြဟ္မာဘုံ ရောက်နိုင်တယ်လို့ စွမ်းအားရှိတဲ့ကုသိုလ်တစ်ခု အနေနဲ့ ဟောတော်မူတယ်။

*