

ဘင်ခေါင်းမာ ဘရမ္မဆောင်းနိုင်ဖို့



လင်းသိုက်ညွန့်
 (မြန်မာ့မြေ)

“အောင်မြင်တဲ့ သူတွေ ဘယ်လိုတွေးသလဲ”

တွေးခေါ်မှုဟာ ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် အလွန်အရေးပါတဲ့ အရာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ တွေးခေါ်နိုင်သူတွေဟာ စာရေးသူတို့ ရဲ့ ကမ္ဘာကြီးကို တည်ဆောက်ဖန်တီးခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ တွေးခေါ်ခြင်းနဲ့ မတွေးခေါ်ခြင်းဟာ အောင်မြင်တဲ့ သူနဲ့ မအောင်မြင်တဲ့ သူကို အကြီးအကျယ် ခြားနားသွားစေတာပါပဲ။

ဒါကြောင့် နာဇီအာဏာရှင် အဒေါ့ဖ်ဟစ်တလာ ပြောခဲ့ဖူးတာရှိပါတယ်။ ဘာတဲ့ ...

“မတွေးခေါ်တဲ့ သူတွေရှိနေခြင်းဟာ အုပ်ချုပ်သူတွေအဖို့ အလွန်ကံကောင်းတာပဲ”

အဒေါ့ဖ်ဟစ်တလာ

(Adolf Hitler)

စာရေးသူတို့ ရဲ့ ဘဝမှာ လည်း မတွေးခေါ်ဘဲ နေနေသရွေ့ တွေးခေါ်တတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်ကို မမွေးမြူသရွေ့ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်နဲ့ အလှမ်းဝေးနေကြဦးမှာ ပါပဲ။

ကမ္ဘာအရပ်ရပ်က နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ထိပ်တန်းအောင်မြင်တဲ့ သူတွေကို လေ့လာကြည့်တဲ့ အခါ သူတို့ ဆီမှာ မတူညီတဲ့ အားသာချက်တွေ၊ မတူညီတဲ့ ဘဝအဖြစ်အပျက်၊ အောင်မြင်ခဲ့ကြပုံတွေကို တွေ့ရပါ

တယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ အားလုံးဆီမှာ ထူးဆန်းစွာပဲ တူညီစွာတွေ့ရှိရတဲ့ အရာတစ်ခုကတော့ သူတို့ ရဲ့ တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်းပါပဲ။ အောင်မြင် တဲ့ သူတွေအားလုံးမှာ တူညီတဲ့ တွေးခေါ်ပုံ တွေးခေါ်နည်းတွေ ရှိကြပါ တယ်။

ကဲ စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေ၊ သင်ရောအောင်မြင်ချင်ပါသလား။ သင့်ရဲ့ ခေ ၂၀ မှာ သရဖူ ဆောင်းချင်ပါသလား။ သင့်ရဲ့ တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ်နည်းတွေကို ပြောင်းလဲလိုက်ပါ။ သင့်ရဲ့ ဘဝလည်း ပြောင်းလဲသွားပါလိမ့်မယ်။

“ဘာကြောင့် သင့်ရဲ့ အတွေးအခေါ်တွေကို ပြောင်းလဲဖို့ လိုအပ်သ လဲ”

ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ တွေးခေါ်မှုက သင့်ရဲ့ ဘဝအတွက်များ စွာ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါတယ်။

-သင့်ရဲ့ ဝင်ငွေ တိုးတက်လာဖို့ ။

-သင့်ရဲ့ ပြဿနာတွေကို ဖြေရှင်းနိုင်ဖို့ ။

-သင့်ရဲ့ အခွင့်အလမ်းတွေကို ဖန်တီးနိုင်ဖို့ ။

ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ အတွေးအခေါ်တွေက များ စွာ ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ပါတယ်။

(၁)အတွေးအခေါ် ပြောင်းလဲဖို့ ဆိုတာဟာ အလိုအလျောက် မပြောင်းလဲလာနိုင်ပါဘူး။

အတွေးအခေါ်ပြောင်းလဲဖို့ ဆိုတာဟာ အလိုအလျောက်ဖြစ်လာမှာ

မဟုတ်ပါဘူး။ သင့်အနေနဲ့ အတွေးအခေါ် အိုင်ဒီယာကောင်းတွေကို လိုချင်ရင် တကူးတက အားထုတ်ရှာဖွေရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မျက်လုံးတွေကို ဖွင့်၊ နားတွေကိုစွင့်ပြီး စိတ်ဓာတ်တွေကို မြှင့်ထားပါ။ နေရာတိုင်းမှာ သင့်ရဲ့ ဘဝကို တစ်မဟုတ်ချင်း ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်တဲ့ အတွေးအခေါ် အိုင်ဒီယာကောင်းတွေရှိနေနိုင်ပါတယ်။

(၂)အတွေးအခေါ် ပြောင်းလဲမှုဆိုတာဟာ ထိုက်တန်တဲ့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

အတွေးအခေါ်ကောင်းတစ်ခုဆိုတာ တန်ဖိုးဖြတ်လို့ မရနိုင်ပါဘူး။ အတွေးအခေါ်တစ်ခုကြောင့် ဘီလျံနာတစ်ယောက် ချက်ချင်းဖြစ်သွားနိုင်သလို ကမ္ဘာလောကကြီးကိုလည်း ချက်ချင်း ပြောင်းလဲပစ်နိုင်ပါတယ်။ ဒီအတွက် သင့်ရဲ့ အတွေးအခေါ်မှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဖို့ ဆိုရင် ဘယ်တော့မှ တုံ့ဆိုင်းမနေပါနဲ့ ။

ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ တွေးခေါ်သူတစ်ဦးဖြစ်လာအောင် ဘယ်လို လုပ်ရမလဲ

သင့်အနေနဲ့ ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ တွေးခေါ်သူတစ်ဦးဖြစ်လာချင်ပါသလား။ သင့်ရဲ့ အတွေးအခေါ်တွေက တစ်ဆင့် သင့်ရဲ့ ဘဝကို ပြောင်းလဲပစ်ချင်ပါသလား။ သင့်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါ အကြံပြုချက်တွေက များစွာအထောက်အကူပြုပါလိမ့်မယ်။

(၁)ကောင်းမွန်တဲ့ အိုင်ဒီယာတွေကို စုဆောင်းပါ။ ကုန်ချောကောင်းကောင်း ထွက်လာဖို့ ကုန်ကြမ်းကအရေးကြီးပါတယ်။ စာအုပ်တွေဖတ်ပါ။ ဟောပြောပွဲ (Seminar) တွေကိုတက်ရောက် နားထောင်ပါ။ အိုင်ဒီ

ယာတစ်ခုခု ရပြီဆိုရင် ချက်ချင်းရေးမှတ်ပါ။ ရေးမှတ်ထားတာတွေကို ပြန်ကြည့် ပြန်ဖတ်ပြီး မကြာခဏ စဉ်းစားတွေးခေါ်ပါ။

(၂)မှန်ကန်တဲ့ သူတွေကို ရွေးချယ်ပေါင်းပါ။ ကောင်းမွန် မှန်ကန်တဲ့ တွေးခေါ်သူတစ်ဦးဖြစ်လာချင်တယ်ဆိုရင် ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ တွေးခေါ်နိုင်သူတွေနဲ့ ပေါင်းသင်းဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

(၃)အတွေးအခေါ်ကောင်းတွေဆိုတာ အလွန်သက်တမ်း တိုတောင်းပါတယ်။ သင့်အနေနဲ့ အဲဒီအတွေးအခေါ် အိုင်ဒီယာတွေ ရက်လွန် (Expire) ဖြစ်မသွားမီ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

(၄)တစ်ခါတလေ သင့်ရဲ့ ခံစားမှုက သင့်ရဲ့ တွေးခေါ်မှုကို ဦးဆောင်သွားတတ်ပါတယ်။ အဲသလို ဦးဆောင်ချင် လာပြီဆိုရင်လည်း ဦးဆောင်သွားပါစေ။ တစ်ခါတလေ နှလုံးသားနောက်ကိုလည်း လိုက်သင့်ရင် လိုက်ရပါတယ်။ ခံစားမှုတွေက အိုင်ဒီယာကောင်းတွေကို ဖန်တီးတတ်ပါတယ်။

(၅)ကောင်းမွန် မှန်ကန်တဲ့ အတွေးအခေါ်ကို တစ်ကြိမ်လောက် တွေးခေါ်ရုံနဲ့ တော့ အောင်မြင်တဲ့ ဘဝတစ်ခုကို မဖန်တီးနိုင်ပါဘူး။ ကောင်းမွန်မှန်ကန်တဲ့ အတွေးအခေါ်တွေကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထပ်ကာထပ်ကာ တွေးခေါ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ စာအုပ်တစ်အုပ်နဲ့ နာမည်ကျော်သွားတဲ့ စာရေးဆရာ၊ သီချင်းတစ်ပုဒ်နဲ့ နာမည်ကြီးသွားတဲ့ အဆိုတော် စသည် ဖြင့် ရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့ အနေနဲ့ အဲဒီအောင်မြင်မှုတွေကို ထပ်ကာထပ်ကာ ဆက်လက်တွေးခေါ် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ လိုအပ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

By; How Successful People Think

By, John C. Maxwell

“သင့်ရဲ့ အတွေးတွေကို လက်တွေ့ဖြစ်လာအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ”

လူတစ်ယောက်ဟာ အတွေးအခေါ်ချည်းပဲ ကောင်းနေလို့ မရသေးပါဘူး။ အဲဒီအတွေးအခေါ်တွေကို လက်တွေ့ဖြစ်လာအောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ လည်း လိုပါသေးတယ်။ မိမိရဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ အတွေးအခေါ် အိုင်ဒီယာတွေကို လက်တွေ့ဖြစ်လာအောင် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှ သင့်ခေါင်းမှာ သရဖူဆောင်းနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် သင့်ရဲ့ အတွေးအခေါ်တွေကို အကျိုးအမြတ် (Idea into cash) ဖြစ်လာအောင် ဆောင်ရွက်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

အတွေးအခေါ်တွေကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်တော့မယ်ဆိုရင် ပထမဦးစွာ ၈၀/၂၀ ဥပဒေသ (80/20 rule) ကို သဘောပေါက်ဖို့ လိုပါတယ်။ ဆိုလိုတာက သင့်ရဲ့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းသော အားထုတ်မှု၊ အားစိုက်မှုတွေကို အရေးပါတဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအပေါ်မှာ အားထုတ်၊ အားစိုက်နိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ လောကကြီးမှာ ရှိတဲ့ အရာရာတိုင်း၊ အတွေးအခေါ်တိုင်းဟာ အရေးမပါပါဘူး။ အဓိကအရေးကြီးတာက သင့်အနေနဲ့ ဘယ်ဟာက အရေးပါတယ်၊ အရေး မပါဘူးဆိုတာ စနစ်တကျ ခွဲခြားသိပြီး ကိုယ့်ရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကို သိရှိဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

အတွေးအခေါ်တွေကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြတဲ့ နေရာမှာ လူတော်တော်များများ မှားယွင်းနေတဲ့ အ

ယူအဆ နှစ်ခုလည်း ရှိပါသေးတယ်။

အဲ့ဒါကတော့-

(၁)လွယ်ကူတဲ့ အရာ (Easy Things) တွေကို အရင်ဆောင်ရွက်သင့်တယ်။

(၂)ခက်ခဲတဲ့ အရာ (Hard Things) တွေကို အရင်ဆောင်ရွက်သင့်တယ် စသည် ဖြင့်ပါ။

ကဲ စာရှုသူ မိတ်ဆွေ သင်ရော ဘယ်အရာကို အရင်ဆောင်ရွက်ရမယ်လို့ ထင်ပါသလဲ။ အဖြေက ရှင်းပါတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းက ဘာလဲဆိုတာကိုသိပြီး ဒီ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အရင်လုပ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ -

-ရုပ်ရှင်မင်းသားတစ်ယောက်ရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း

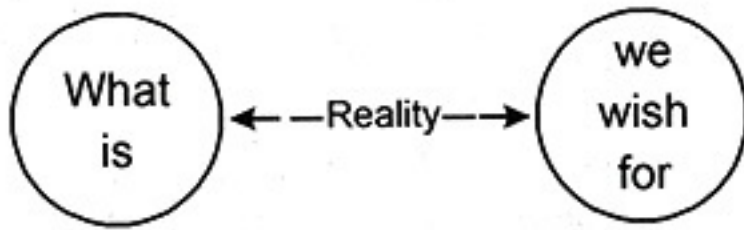
-စာရေးဆရာတစ်ယောက်ရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း

-အဆိုတော်တစ်ယောက်ရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း

-စီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်တစ်ယောက်ရဲ့ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း

စတာတွေဟာ မတူညီနိုင်ပါဘူး။ အောင်မြင်မှုရဲ့ သဘောတရားက အလွန်ရိုးရှင်းပါတယ်။

သင်ဟာ သင့်အဖွဲ့အစည်း၊ လုပ်ငန်းဌာန၊ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်၊ တစ်ခုခုရဲ့ ခေါင်းဆောင် (Leader) ဆိုရင် သင့်ရဲ့ တာဝန်က အရှိတရားကို သုံးသပ်ဆင်ခြင်နိုင်ဖို့ ဆိုတာ ဘယ်တော့မှ မမေ့ပါနဲ့ ။ အရှိတရား (Reality) ဆိုတာက စာရေးသူတို့ ရဲ့ စိတ်ထဲက ဆန္ဒ (We wish for) နဲ့ လက်ရှိဖြစ်နေတဲ့ အခြေအနေ (What is) ကို အဓိက ခွဲခြားပေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။



အောင်မြင်ဖို့ အတွက် အိပ်မက်တွေ မြင့်မြင့်မားမား မက်ရဲဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ လက်တွေ့ကျကျတွေးခေါ်မှု စွမ်းရည်ကတော့ စာရေးသူတို့ ရဲ့ အိပ်မက်တွေကို လက်တွေ့ အကောင်အထည် ပေါ်လာစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ လောကကြီးမှာ အောင်မြင်မှုတွေကို ရယူနိုင်ဖို့ ၊ သင့်ရဲ့ ခေါင်းမှ သရဖူဆောင်းနိုင်ဖို့ အပြုသဘောတွေးခေါ်မှုတွေ၊ တက်ကြွတဲ့ စိတ်ဓာတ်အားအင်တွေ အမှန်တကယ်လိုအပ်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ အဲဒါတွေနဲ့ တင်တော့ မလုံလောက်သေးပါဘူး။ သင့်ရဲ့ အောင်မြင်မှုကို သင့်အနေနဲ့ ဘယ်လိုရယူမယ် ဆိုတဲ့ မဟာဗျူဟာ (Strategy) ကတော့ မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီ မဟာဗျူဟာကို လက်တွေ့ကျကျ တွေးခေါ်မှုကပဲ ရရှိနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဘဝမှာ အိပ်မက်တွေ မြင့်မြင့်မားမား မက်တာဟာ ကောင်းပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အိပ်မက်တွေ မက်ပြီးရင်တော့ မိမိရဲ့ အိပ်မက်တွေ လက်တွေ့အကောင်အထည် ပေါ်လာနိုင်ဖို့ လက်တွေ့ကျကျ တွေးခေါ်ပြီး မဟာဗျူဟာတွေ ဖော်ဆောင်နိုင်ဖို့ လည်း လိုအပ်ပါတယ်။

လက်တွေ့ကျကျ တွေးခေါ်ခြင်းအားဖြင့် သင့်အနေနဲ့

(၁)ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ (Risk) တွေကို လျော့ချလာနိုင်ပါတယ်။

(၂)သင့်ရဲ့ မဟာဗျူဟာ (Game Plan) ကိုရေးဆွဲနိုင်ပါတယ်။

(၃)အပြောင်းအလဲတွေကို လက်ခံလာနိုင်ပါတယ်။ အပြောင်းအလဲတွေကနေ အကျိုးရှိအောင် ဆောင်ရွက်လာနိုင်ပါတယ်။

(၄)မိမိရဲ့ ရည်မှန်းချက်အပေါ်မှာ ပိုမိုယုံကြည်စိတ်ချမှုရှိလာစေနိုင်ပါတယ်။

(၅)မိမိရဲ့ အိပ်မက်တွေကို လက်တွေ့ အကောင်အထည်ပေါ်လာစေနိုင်ဖို့ အခြေခံ ဖြစ်လာစေနိုင်ပါတယ်။

လက်တွေ့ကျကျ တွေးခေါ်တတ်သူ တစ်ယောက်ဖြစ်လာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ

သင့်အနေနဲ့ လက်တွေ့ကျကျ တွေးခေါ်တတ်လာအောင် လုပ်ဆောင်လေ့ကျင့်လို့ ရမယ့် နည်းလမ်းအချို့ကို တင်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။

(၁)အရှိတရားကို လက်ခံပါ။

(၂)မည်သည့် ကိစ္စကိုပဲ လုပ်လုပ် ဖြစ်နိုင်သမျှ သတင်းအချက်အလက် (information) များကို စုဆောင်း၍ လုပ်ဆောင်ပါ။

(၃)ကိစ္စရပ်တိုင်းမှာ အားသာချက်၊ အားနည်းချက် ရှိသည့်အတွက် မည်သည့်ကိစ္စကိုပဲလုပ်လုပ် စနစ်တကျ သုံသပ်စဉ်းစားပြီးမှ ဆောင်ရွက်ပါ။

(၄)အဆိုးဆုံး အခြေအနေအတွက် ပြင်ဆင်ထားပါ။

(၅)မိမိရဲ့ အတွေးအခေါ် မှန်သမျှကို မိမိရဲ့ ပကတိလက်ရှိအခြေအနေနဲ့ ဘယ်တော့မှ မလွတ်သွားပါစေနဲ့ ။

By: John C. Maxwell

*