



လင်းလင်းယောင်

မရှင်းသေးနော်

ကန့်လန့်ကာ

ကျွန်မကလေးကို အဲဒီ ခုတင်ပေါ် မရွှေ့ပါနဲ့။ မနေ့ညက အားလုံး အိပ်မောကျနေတုန်း အဲဒီ ခုတင် ပတ်ပတ်လည်ကို ကန့်လန့်ကာနဲ့ ပိုင်းကာလိုက်ကြတယ်။ ညဦးပိုင်းတုန်းက အဲဒီ ခုတင်မှာ ဘာမှ မရှိသေးဘူး။ ဘာဖြစ်နေတာလဲ။

ဆရာဝန်တွေ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ကန့်လန့်ကာနောက်ကို ဝင်လိုက် ထွက်လိုက်။ ဆရာမတွေ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် ကန့်လန့်ကာနောက်ကို ဝင်လိုက် ထွက်လိုက်။ ဘာဖြစ်နေတာလဲ။

ဘာမှ မမြင်ရဘူး။ မကြားရဘူး။ စကားလုံးတချို့ ကန့်လန့်ကာနောက်က တစ်ချက်တစ်ချက် ခုန်ထွက်လာတယ်။ ခေါင်းအုံးဖယ်။ ခွဲစုပ်။ အောက်ဆီဂျင်တင်။ မြန်မြန်။ ကန့်လန့်ကာကြားကို လှမ်းချောင်းကြည့်တော့ ခုတင်ဘေးမှာ လက်ချောင်းတွေ ရှုပ်ယှက်ခတ်နေတာပဲ။

ဆေးထိုးအပ် တစ်ချောင်းပြီးတစ်ချောင်း ထိုးသွင်းနေတယ်။ ဆရာဝန်တစ်ယောက် ကန့်လန့်ကာကြားက ခေါင်းပြုထွက်လာတယ်။ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ကို လက်ယပ်ခေါ်လိုက်တယ်။ တစ်ခုခု ရှင်းပြနေတယ်။ အမျိုးသမီးက ငြိမ်ပြီး နားထောင်နေတယ်။

ခေါင်းညိတ်နေတယ်။ တစ်ချက် တစ်ချက် ရှိုက်နေပုံရတယ်။ (ရှိုက်သံတော့ မကြားရပါဘူး၊ အမူအရာကိုကြည့်ပြီး သိရတာ) ဆရာဝန်ရဲ့ဦးခေါင်း ကန့်လန့်ကာနောက်ကို ပြန်ဝင်သွားတယ်။ ကန့်လန့်ကာစတွေ လှုပ်ခါကျန်ရစ်တယ်။

ခဏနေတော့ အသံတစ်ခု ကန့်လန့်ကာ ထားတာကို ခုန်ကျော်ပြီး ထွက်လာပြန်တယ်။ ဓာတ်မီးပေး။ ဓာတ်မီးပေး။ ကန့်လန့်ကာကြီး ငြိမ်သက်နေတယ်။ ကန့်လန့်ကာအောက်မှာ မြင်နေရတဲ့ ခြေထောက်တွေလည်း ငြိမ်သက်နေတယ်။

အောက်ဆီဂျင်အိုးထဲက လေပလုံစီတွေ လျော့သွားတယ်။

ကန့်လန့်ကာနောက်ကလူတွေ တစ်ယောက်ပြီး တစ်ယောက်
ပြန်ထွက်လာတယ်။ ခေါင်းခါတယ်။ အံ့ကြိတ်တယ်။ လက်သီးဆုပ်ထားတယ်။
စကားလည်း တစ်ခွန်းမှ ထပ်မပြောကြတော့ဘူး။ ကန့်လန့်ကာကြီး(လိုပဲ)
ငြိမ်သက်နေတယ်။ ကန့်လန့်ကာနောက်ကွယ်မှာ မှောင်နေတယ်။ ကန့်လန့်ကာ
နောက်ကွယ်ကို သဲသဲကွဲကွဲ မမြင်ရဘူး။ ခုတင်တစ်လုံးရှိတယ်ဆိုတာပဲ သိရတယ်။
ခုတင်ပေါ်ကို သဲသဲကွဲကွဲ မမြင်ရဘူး။ အချိန်တော်တော်ကြာတဲ့အထိ အဲဒီ
ကန့်လန့်ကို

ဆက်ကာထားကြတယ်။ နောက်တော့ ကျွန်မလည်း
ပြန်အိပ်ပျော်သွားတယ်။ ကျွန်မ နီးလာတော့ ကန့်လန့်ကာ မရှိတော့ဘူး။
ခုတင်ပေါ်မှာ လည်း ဘာမှမရှိဘူး။ ဘေးနားကလူတွေကို မေးကြည့်တော့
ကန့်လန့်ကာအကြောင်း ဘယ်သူမှ မသိလိုက်ကြဘူး။

ညတုန်းက ကန့်လန့်ကာကြီး ဘယ်ရောက်သွားတာလဲ။

၂၀၁၃၊ ဖေဖော်ဝါရီ။



ကဗျာတစ်ပုဒ် ဇောက်ထိုးသတိလစ်

ကဗျာတစ်ပုဒ် သင်္ဘောတစ်စင်းပေါ်ကနေ ခုန်ချထွက်ပြေးလာတယ်

ကဗျာတစ်ပုဒ် ကျောပိုးအိတ်တစ်လုံးလွယ်လျက်

စည်ပိုင်းပြတ်တစ်ခုကိုဖက်တွယ်လျက် သတိလစ်မေ့မြော

လျက် ပင်လယ်ထဲမျောနေတယ် ကဗျာတစ်ပုဒ်ကို သင်္ဘောတစ်စင်းက
ပြန်လည်တွေ့ရှိသွားတယ် ကဗျာတစ်ပုဒ်ကို သင်္ဘောပေါ်ဝိုင်းဆယ်တင် ကြိုးနဲ့တုပ်
ထမင်းကျွေး လက်သီးနဲ့ထိုး ရေတိုက် ခြေထောက်နဲ့ ဆောင့်ကန်

ကဗျာတစ်ပုဒ်ကို အုန်းပင်မှာ ဇောက်ထိုးဆွဲထားတယ် အစာရေစာ
ဖြတ်ထားတယ် ကဗျာတစ်ပုဒ်ဟာ ဘာသာစကားမျိုးစုံ အသုံးပြုပြီး အသံကုန်
အော်ဟစ်နေတယ် ကဗျာတစ်ပုဒ်ရဲ့ အော်ဟစ်သံကို ဘယ်သူမှ မကြားဘူး
နားမထောင်ဘူး

ကဗျာတစ်ပုဒ်ဟာ ချွေးဒီးဒီးကျလာတယ် အမြှုပ်တစ်စီ ထွက်လာတယ်

ကဗျာတစ်ပုဒ် ဇောက်ထိုး သတိလစ်သွားတယ်

ကဗျာတစ်ပုဒ် အရေးပေါ်ဌာနကို ရောက်လာတယ်

ကဗျာတစ်ပုဒ်

သတိ

မရတစ်ချက်။ ရတစ်ချက်။

မရတစ်ချက်။ ရတစ်ချက်။

မရတစ်ချက်။ ရတစ်ချက်။

နဲ့

ကဗျာတစ်ပုဒ် ဆုံးသွားတယ်

လည်ပင်းမှာ ကြိုးရာတွေနဲ့ လက်ကောက်ဝတ်မှာ ကြိုးရာတွေနဲ့
ခြေချင်းဝတ်မှာ

ကြိုးရာတွေနဲ့

ကဗျာတစ်ပုဒ် ဆုံးသွားတယ်

မျက်နှာမှာ ဖူးရောင်ဒဏ်ရာတွေနဲ့ ကဗျာတစ်ပုဒ် ဆုံးသွားတယ်

နောက်ကျောမှာ ထိုးသွင်းဒဏ်ရာတွေနဲ့ ကဗျာတစ်ပုဒ် ဆုံးသွားတယ်

နံရိုးတွေ ကျိုးကြေပြီး ကဗျာတစ်ပုဒ် ဆုံးသွားတယ်

ဦးနှောက်သွေးယိုပြီး ကဗျာတစ်ပုဒ် ဆုံးသွားတယ်

ကဗျာတစ်ပုဒ် အသက်ဆက်မရှူနိုင်တော့ဘူး ကဗျာတစ်ပုဒ်

နှလုံးဆက်မခုန်နိုင်တော့ဘူး

လူတွေက လက်တို့ပြီး ပြောနေကြတယ် ကဗျာတစ်ပုဒ်

ရေနစ်သေတဲ့အကြောင်း

၂၀၁၂၊ နိုဝင်ဘာ။



ကဗျာဆေးရုံ

လူနာ (၁) ကဗျာပိုး ဦးနှောက်ထဲဝင်ခြင်း

ဟေ့လူ ... ထ ထ ခေါ်မကြား အော်မကြားနဲ့ ကဗျာတောထဲမှာ
ဘာ(ကဗျာ)မှန်း ညာ(ကဗျာ)မှန်း မသိဘဲ ဒီလောက်တောင် ပေတေပြီး နေခဲ့ရသလား
ကြည့်စမ်း ကဗျာပူမိနေတာများ ခြစ်ခြစ်ကို တောက်လို့ မျက်လုံးတွေလည်း
ကဗျာနေတာပဲ တစ်ကိုယ်လုံးလည်း ကဗျာနေတာပဲ အလို ခင်ဗျား မသိဘဲ
ထွက်ကျလာတဲ့ မျက်လုံးထဲက အရည်တချို့တောင်မှ ကဗျာလို့ပါလား ခင်ဗျားဗျာ
ဒီလောက် ဖြစ်နေတာတောင်မှ ကဗျာစပ်ဆေးလေး ဘာလေး ဝယ်သောက်ဖို့
သတိမရဘူးလား ကဗျာအင်န်ဂျီအိုတွေနဲ့ရော ဆက်သွယ်ဖို့ မကြိုးစားခဲ့ဘူးလား
အခုတော့ ခင်ဗျားမိသားစု ကဗျာယာခတ်နေတာတောင်မှ ခင်ဗျား
ထမကြည့်နိုင်တော့ဘူး မဟုတ်လား အဲဒါ ကဗျာနဲ့ ထွင်းရမယ့်ကိစ္စ ကဗျာနဲ့
မထွင်းခဲ့လို့ပဲ ထ ထ ဟေ့လူ ကဗျာအောက်ဆီဈာင်တွေ ရှူပါဦး ရှိုက်ပါဦး
ကဗျာစကားတွေ ပြောပါဦး ဆိုပါဦး ကဗျာအပေါ့အပါးလေး ဘာလေး သွားပါဦး
ခင်ဗျား ထမလာမချင်း ကျုပ်ကတော့ ခင်ဗျားနံရိုးတွေ ကျိုးထွက်သွားတဲ့အထိ
လှုပ်နှိုးနေဦးမှာပဲ အဲဒီ ခုတင်ကြီးပေါ်မှာ ကဗျာပိုက်တန်းလန်းနဲ့ မလှုပ်မယှက်
အိပ်(ချင်ယောင်ဆောင်)မနေနဲ့

လူနာ (၂) ကဗျာကိုယ်ခံအား ကျဆင်းမှုဗိုင်းရပ်စ် ပေါ့စတစ်

မသင်္ကာလို့ စစ်ကြည့်လိုက်တာ ထင်တဲ့အတိုင်းပဲ ခင်ဗျားသွေးထဲမှာ
ကဗျာကိုယ်ခံအား ကျဆင်းတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိနေပြီ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ
အကာအကွယ်မသုံးဘဲ ကဗျာအပျော်အပါး လိုက်စားခဲ့လို့လား မသန့်ရှင်းတဲ့
ကဗျာတွေကို သွေးကြောထဲ ထိုးသွင်းခဲ့လို့လား အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့်
ကဗျာသွင်း ကုသခဲ့ဖူးသလား ဘာအကြောင်းကြောင့်ပဲဖြစ်ဖြစ်ပါဗျာ ခင်ဗျား
စိတ်ဓာတ်ကျမသွားပါနဲ့ ဒါ (အရင်တုန်းကလို) ကုရာနုတ္ထိ ကဗျာမရှိတဲ့ကိစ္စ

မဟုတ်တော့ပါဘူး ကဗျာသိရင် ကဗျာရှိပါတယ် ART ဆိုတာကို ခင်ဗျားကြားဖူးသလား ခင်ဗျားမှာ လိုအပ်နေတာ အဲဒါပဲ နေ့စဉ် အချိန်မှန်မှန် သုံးစွဲပေးပါ ခင်ဗျားခန္ဓာကိုယ်ထဲက ကဗျာခုခံအားကျဆင်းမှု ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတွေ ဆက်ပြီးမပြန့်ပွားလာအောင် ART က တားဆီးပေးလိမ့်မယ် အရေးကြီးတာက ကဗျာကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေချိန်မှာ အခွင့်ကောင်းယူပြီး ထကြွသောင်းကျန်းတတ်တဲ့ ကဗျာပိုးမွှားတွေကို သတိလစ်မသွားဖို့ပဲ အရေးကြီးတာက ART နဲ့ ခင်ဗျား ဓာတ်တည့်သွားဖို့ပဲ မဟုတ်ရင်တော့ ဗိုင်းရပ်စ်ကြောက်လို့ ART ကိုးကားမှ ART ဗိုင်းရပ်စ်ထက်ဆိုး ဖြစ်သွားလိမ့်မယ် ကဗျာကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေပေမယ့် ART အစွမ်းနဲ့ ခင်ဗျား ပုံမှန်အတိုင်း သက်တမ်းစေ့ နေထိုင်သွားနိုင်ပါလိမ့်မယ် ART ဟာ ခင်ဗျားရဲ့မျှော်လင့်ချက် ခင်ဗျားရဲ့ နတ်ဘုရား ခင်ဗျားအတွက် ပြန်လည်မွေးဖွားလာတဲ့ ကဗျာ

လူနာ (၃) ကဗျာအတက်ခံ

လုပ်ကြပါဦး မျက်လုံးကြီး အပေါ်လန်နေပြီ လုပ်ကြပါဦး ခြေလက်တွေ တဆတ်ဆတ် တုန်ခါနေပြီ လုပ်ကြပါဦး ပါးစပ်ထဲက အမြှုပ်တွေ ထွက်နေပြီ လုပ်ကြပါဦး ကဗျာအတက်ခံခံခံခံ ရနေပြီ ဝိုင်းမချုပ်ထားနဲ့ ဘေးဖယ်ဘေးဖယ် ဝိုင်းအုံကြည့်မနေကြနဲ့ လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင် ဘေးဖယ် ဘေးဖယ် ကဗျာပက်လက်မထားနဲ့ ကဗျာမှောက်ခုံမထားနဲ့ ကဗျာတစ်ခြမ်းစောင်းထား ကဗျာ မကိုက်မိစေနဲ့ ကဗျာကို လိမ်မချိုးနဲ့ အတက်ခံအကျဆေး မြန်မြန်ထိုး

လူနာ (၄) ကဗျာလျှော ကဗျာပျက်/ ကဗျာဖော ကဗျာရောင်

တွေ့ကရာ ကဗျာတွေကို မဆင်မခြင် မစားသုံးပါနဲ့ဆိုတာ ပြောလို့ကိုမရဘူး အခု ခင်ဗျား ကဗျာ အထက်လန် ကဗျာအောက်လျှော ဖြစ်နေပြီမဟုတ်လား စိတ်မပူပါနဲ့ ကျွန်တော် ကဗျာဆရာဝန် တစ်ယောက်ပါ ကဗျာဆေးဘူးကြီးတွေ သွင်းလိုက်ရင် သက်သာလာပါလိမ့်မယ် ဒါပေမယ့် ပါးစပ်ကနေ ကဗျာဓာတ်ဆားဖျော်ရည်တွေ သောက်ပေးပါ

အဝင်နည်းနည်းဆိုးပေမယ့် တကယ်ထိရောက်ပါတယ်
ကဗျာအော့အန်ပျောက်ဆေးလည်း ထိုးပေးထားပြီးပါပြီ လောလောဆယ်
ကဗျာပိတ်ဆေး မသောက်နဲ့ဦး ခင်ဗျား ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ကဗျာအဆိပ်အတောက်
ကင်းစင်သွားတဲ့အထိ ကဗျာတွေ ဆက်ပြီးစီးဆင်းသွားပါစေဦး ကံကောင်းတာ
တစ်ခုက ခင်ဗျားရောဂါ ကဗျာကာလဝမ်းရောဂါ မဟုတ်လို့ပဲ နောက်နောင်
ကဗျာတွေအသုံးမပြုခင် ခင်ဗျားလက်ကို စင်အောင်ဆေးပါ

လူနာ (၅) ကဗျာသွေးတိုး

အား ကဗျာသွေးတွေ နင်းကန်ဆောင့်တက်နေပါလား
ကဗျာသွေးတိုးစမ်းသပ် ကိရိယာကြီးတောင် ပေါက်ထွက်တော့မယ်
အဲသလောက်တောင် ကဗျာအစားအသောက်/အနေအထိုင် ပက်စက်ရသလား
ကဗျာသွေးက နားထင်နှစ်ဖက်မှာ တဒိတ်ဒိတ်နဲ့ ဟာ အဲဒီ လို
ဒိုင်းခနဲပြန်ကျအောင်လုပ်လို့ ဘယ်ဖြစ်ပါ့မလဲ အခန့်မသင့်ရင် ကဗျာဖြတ်/ဖြန်းပြီး
ခြေတွေလက်တွေ လှုပ်လို့မရဘဲ ဖြစ်သွားမယ် ဖြည်းဖြည်းချင်းပဲ
ပြန်ချတာကောင်းတယ် ရော့ ကဗျာသွေးထိန်းဆေးတစ်လုံး သောက်ထားလိုက်
စောင့်ကြည့် နေရမယ့်အချိန်မှာ ဘာမှပြောလို့မရသေးဘူး ဒါမျိုးက
ကဗျာလေ့ကျင့်ခန်း မှန်မှန်လုပ် ကဗျာ သွေးထိန်းဆေး မှန်မှန်သောက်
ကဗျာသွေးပေါင် မှန်မှန်ချိန်ပေးနိုင်မှ

လူနာ (၆) ကဗျာအင်ဂျူရီ

ဘယ်နှထပ်အမြင့်က ပြုတ်ကျလာတာလဲ ခြေချော်ကျတာလား
တမင်တကာ ခုန်ချတာလား ကဗျာ သတိလစ်သွားသေးလား ကဗျာသွေးတွေ
(မျက်စိ/နား/နှာခေါင်း/ပါးစပ်ထဲက) ထွက်ကျလာသေးလား ကဗျာဦးနှောက်
ကိုက်သေးလား ကဗျာတွေ ထိုးထိုးပြီးအန်သေးလား ကဗျာအမြင်တွေ ဝေဝါးနေ
သေးလား ကဗျာပြင်ပလက္ခဏာ ဘာမှမဖြစ်ဘူးဆိုပေမယ့် ကဗျာအတွင်းဒဏ်
ရသွားနိုင်တယ် ကဗျာ ကျိုးကြေသွားနိုင်တယ် စိတ်ချရအောင် ကဗျာဓာတ်မှန်/မမှန်

ရိုက်ကြည့်ဖို့လိုမယ် ဒါနဲ့ အဲဒီ လောက် ကဗျာအမြင့်ကြီးထိရောက်အောင်
အမြင့်ကဗျာကြောက်တတ်တဲ့ ခင်ဗျားတစ်ယောက်တည်း ဘာကြောင့်/ဘယ်လို
တက်သွားခဲ့တာလဲ

လူနာ (၇) ကဗျာကင်ဆာ - နောက်ဆုံးအဆင့်

မရတော့ဘူး ကင်ဆာဆဲလ်တွေ တစ်ကိုယ်လုံးပြန့်နေပြီ
ဒီအခြေအနေရောက်မှတော့ ဘယ်နိုင်ငံက ဘယ်ကဗျာအမျိုးအစားနဲ့ပဲ
(တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ အားလုံးဖြစ်စေ) အစားထိုးကုသကုသ မရတော့ဘူး

လူနာ (၈) ကဗျာကစဉ့်ကလျား

တစ် နှစ် သုံး လေး ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည ဟား ဟား တစ်
နှစ် သုံး လေး ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည တစ် ဟား ဟား နှစ် သုံး လေး ငါး
ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည တစ် နှစ် သုံး လေး ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ်
သုည တစ် နှစ် သုံး လေး ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည တစ် နှစ် သုံး လေး
ဟား ဟား ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည တစ် နှစ် သုံး ဟား ဟား လေး ငါး
ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည တစ် နှစ် သုံး လေး ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ်
သုည တစ် နှစ် သုံး လေး ငါး ခြောက် ခွန် ရှစ် ကိုး တစ် သုည ဟား ဟား ဟား

လူနာ (၉) ကဗျာဆူဆိုက်

ကဗျာ + ဘရိတ်ဓား

ကဗျာ + ကြိုးကွင်း

ကဗျာ + အိပ်ဆေး

ကဗျာ + ရေ

ကဗျာ + အမြင့်

ကဗျာ + မီးရထားသံလမ်း

ကဗျာ + ဓာတ်ဆီ + မီးခြစ်

ကဗျာ + လျှပ်စစ်

ကဗျာ + မော်တော်ကား

ကဗျာ + သေနတ်

ကဗျာ + ဂင်္ဂါ

ကဗျာ + အဆိပ်

ကဗျာ + ကဗျာ

၂၀၁၂၊ ဧပြီ။

