

ဘဝအောင်မြင်ရေးလတ်ဆောင်



မျိုးမင်းထိုက် (အောင်မြင်ရေး)



ဤစာအုပ်ရောင်းရသောအမြတ်ငွေ၏ (၅၀%) အား
ပြန်လည်လှူဒါန်းပါမည်။

နမောတိ

ဗုဒ္ဓ၊ဓမ္မ၊သံဃံ

ဤစာအုပ်ဖြင့် မိဘနှစ်ပါးဖြစ်ကြသော -
ဦးဦးရွှေမောင် (မြေစာရင်း ဦးစီးမှူး - ငြိမ်း)

+

ဒေါ်ခင်ကြည် (မူအုပ် - ငြိမ်း)

တို့ အား ရိုသေလေးစားစွာဖြင့် ဦးခိုက်ကန်တော့ လိုက်ပါ၏။

ကျွန်တော်၏ မိဘနှစ်ပါး ကျန်းမာချမ်းသာစွာဖြင့်

အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ကြပါစေ။

(စာဖတ်သူတို့ လည်း မိဘကို နေ့စဉ်ကန်တော့ကြပါ)

စာဖတ်သူတို့ လည်း အောင်မြင်သောဘဝကို

ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြပါစေ

* * *

ဆရာ၏ လက်ရှိလုပ်ကိုင်နေသော လုပ်ဆောင်ချက်များ

ကျွန်တော်သည် လက်ရှိအချိန်မှာ စာသင်တဲ့ လုပ်ငန်းကို အဓိက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းတစ်ခုအဖြစ် လုပ်ကိုင်နေပါတယ်။ ကျွန်တော် အဓိကထားပြီး သင်ပေးနေတာကတော့ နိုင်ငံတကာ အသိအမှတ်ပြု စီးပွားရေး ဒီပလိုမာ သင်တန်းများ ဖြစ်တဲ့ LCCI(UK) ၊ IGCSE နှင့် ACCA မှ ဘာသာရပ် အချို့ကို သင်ကြားပေးနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်လက်ရှိ LCCI Class များအား အောက်ပါနေရာများ တွင် သင်ကြားလျက်ရှိပါတယ်။

မင်္ဂလာဒုံ(MCC)

တောင်ဥက္ကလာ(MCC)

လှိုင်သာယာ(MCC)

မဥက္ကလာ(ITB)

မဥက္ကလာ(ဓမ္မရက္ခိတ) ပညာဒါန

(100% Free for Subject) မဥက္ကလာ U Myo Min Htike Accountancy Training Centre အထက်ပါ ကျောင်းများ တွင် LCCI တစ်ခုတည်းကိုသာ အဓိကထားပြီး သင်ကြားပေးပါတယ်။ IGCSE နှင့် ACCA ဘာသာရ

ပ်များကိုတော့ Special Class များ အဖြစ် သီးသန့်လိုက်လံ၍ ကိုယ်တိုင်
သင်ကြားပေးနေပါတယ်။ Special Class သီးသန့်ဝိုင်းများ အတွက် ခြောက်
လ သို့မဟုတ် လေးလလောက်ကြိုတင် အချိန်ယူ ဆက်သွယ်ပေးရန်
လိုပါတယ်။ ဆက်သွယ်လိုလျှင်

U Myo Min Htike

Accountancy Training Centre Hot Line – 09 251177198, 09 253
521891

Facebook – U Myo Min Htike Facebook Page – U MYO MIN HTI
KE

Email – mmhlcci@gmail.com အောင်မြင်ရေးဟောပြောပွဲနှင့် စာ
ပေဟောပြောပွဲများ အတွက်လည်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ ။

*

အထူးကျေးဇူးတင်ခြင်း

ပထမဆုံးအနေဖြင့် ကျွန်တော့်ကို လူလားမြောက်အောင် ကျွေးမွေးပြုစုစောင့်ရှောက်လာရတဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိဘနှစ်ပါးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ငယ်စဉ်တောင်ကျေး ကလေးလေးဘဝက တည်းက အရာရာအလိုလိုက် အလျော့ပေးပြီး နည်းလမ်းညွှန်ပြ၊ သွန်သင်ဆုံးမလာခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိဘ၊ ကျွန်တော့်အပေါ်မှာ ရှိတဲ့ မိဘရဲ့ ကျေးဇူးတွေဟာ ယခု လက်ရှိခေတ်မှာ တုနှိုင်းပြစရာ မရှိလောက်အောင် ကြီးကျယ် မြင့်မြတ် သန့်ရှင်းဖြူစင်လှပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော့်ရဲ့ မိဘနှစ်ပါးအား ကျွန်တော်၏ ရင်ထဲမှ လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲကြီးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မိဘမွေးပေးလို့ ကျွန်တော်လူဖြစ်လာရတာပါ။ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အဖေ (ဘာဘာ) နှင့် အမေ (မေမေ)။

နောက်ထပ်ကျေးဇူးရှင်တွေကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိဘတွေလို ကျွန်တော့်ကိုချစ်ကြတဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိဘလိုယောက္ခမ၊ တစ်နည်းပြောရရင် ဒုတိယ အဖေနှင့် အမေပါပဲ။ ဒီအဖေနှင့် အမေကလည်း ကျွန်တော့်ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် များစွာသောအကူအညီများ ပေးခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော် စီးပွားဘာသာရပ် သင်ကြားရေးဆရာတစ်ယောက်မဖြစ်ခင် သာမန်မျိုးမင်းထိုက်ဆိုတဲ့ ကောင်ကလေးဘဝကနေပြီး ဆရာဦးမျိုးမင်းထိုက်ဆိုသည့် ဘဝသို့ ရောက်အောင်လည်း လွန်စွာပဲ စိတ်ဓာတ် ခွန်အားများ ပေးခဲ့ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် အလွန်ပင်ကျေးဇူးတင်ကြောင်း

ပြောလိုပါတယ်။

နောက်ထပ်ကျေးဇူးတင်စရာ ကျေးဇူးရှင်တွေကတော့ ကျွန်တော့်အမျိုးသမီးမစုစုလှိုင်နှင့် ကျွန်တော့်ရဲ့ သမီးလေးမစုစုထိုက်တို့ ကိုပါ။ ကျွန်တော့် အမျိုးသမီးဟာ ကျွန်တော့်အတွက်တော့ အမေနှင့် တူသော မိန်းမမျိုးပါပဲ။ ဘာဖြစ်လို့ လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်စိတ်ဓာတ်တွေကျနေတဲ့ အချိန် အဲဒီလိုအချိန်တွေမှာ ကျွန်တော့်အတွက် ဘယ်လိုဗီတာမင်မျိုးနှင့် မှ မတူသောခွန်အားများ ဘဝအောင်မြင်ရေးအတွက် မည်သူမျှမကူညီနိုင်သော ကူညီမှုမျိုးတွေကို ကျွန်တော့်အတွက် စဉ်ဆက်မပြတ်၊ နေ့ညမအား ကူညီပေးနေလို့ ပါပဲ။ ကျွန်တော့်သမီးကို ကျေးဇူးတင်တယ်ဆိုတာကတော့ သမီးကလေးမွေးလာတဲ့ အချိန်ကစပြီး မိမိကိုယ်မိမိ ကလေးအဖေတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီဆို တာကို သိခွင့်ရလိုက်ပြီး ဝမ်းသာစွာနှင့် “ငါယခင်ကထက် အဆပေါင်းများစွာ ကြိုးစားရတော့မယ်” ဆိုတဲ့ အသိစိတ်ကို ပိုမိုနှိုးဆွပေးခဲ့လို့ ပါပဲ။

နောက်ပြီး ကျွန်တော့်ကို နှစ်စဉ်အတန်းထဲမှာ ဆုတွေ အမြဲတမ်းရအောင် သင်ပေးခဲ့တဲ့ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ပေါက်တောမြို့မှ ဆရာမကြီး ဒေါ်လှသိန်းညွန့်ပါပဲ။ သူဟာ ကျွန်တော့်အတွက် ကြမ်းပြင်မှ ဦးထုပ်ကို စင်ပေါ်သို့ ရောက်အောင် လုပ်ပေးခဲ့သူထဲမှ တစ်ယောက်ဆိုလျှင်လည်း မမှားပါဘူး။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ ကျွန်တော်သည် ဦးထုပ်လိုမျိုး မြင့်မြတ်တဲ့ နေရာမှာ ရှိသင့်ပေမယ့် ကြမ်းပြင်ပေါ်မှာ ပျော်မွေ့နေသည်ကို ဦးထုပ်စင်ပေါ်သို့ရောက်အောင် ကျွန်တော့်ကို ပုံစံသွင်းပေးခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ထပ် ကျွန်တော့်ရဲ့ ဆရာ ဆရာဦးမြင့်သူကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ ကျွန်တော့်အပေါ်မှာ များစွာသော

ထောက်ပံ့မှုများကို ကျွန်တော့်ထံမှ ဘာမျှော်လင့်ချက်မှ မပါဘဲ ကူညီခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။

နောက်ပြီး ဆရာကြီး ဦးခင်မောင်လင်းကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဆရာကြီးတို့ ၏ စာသင်ပုံသင်နည်းများကို အတုမြင်အတတ် သင်လာခဲ့ရတာကြောင့် ကျွန်တော့်အပေါ်မှာ ဆရာကြီး၏ ကျေးဇူးကလည်း မကင်းပါဘူး။

နောက်ပြီး ကိုအောင်မိုးကျော်၊ ကိုကျော်ကျော်မိုး၊ ကိုစိန်လှမောင်တို့အား ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ ကျွန်တော် Asia Saint မှာ လုပ်တုန်းက ကျွန်တော့်ရဲ့ လိုအပ်ချက်မှန်သမျှကို မငြိုမငြင်ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည် ။ နောက်ပြီး ဆရာဦးတင်ဝင်းလှိုင်ကိုလည်း ကျွန်တော် မသိတာတွေကို ရံဖန်ရံခါ ရှင်းပြပေးလို့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကျွန်တော့်ရဲ့ ဆရာများ ထဲမှ တစ်ယောက်ဖြစ်တဲ့ ဒေါက်တာ ဦးဇော်ဝင်းသိန်းကိုလည်း ကျွန်တော့်အပေါ်မှာ ကျေးဇူးရှိတဲ့ အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ကျွန်တော့်၏ ကျေးဇူးရှင်များ ထဲမှ လေးလေးစားစား ကျေးဇူးတင်ထိုက်သော ဒေါက်တာ ဒေါ်ခိုင်စန္ဒာဌေးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒေါက်တာ ဒေါ်ခိုင်စန္ဒာဌေးသည် ကျွန်တော် LCCI နှင့် ACCA သင်နေသည့် အခြေအနေမှ IGCSE ဘာသာရပ်အချို့ကို သင်နိုင်အောင်လို့ နည်းလမ်းပြပြီး ယုံကြည်မှုများ စွာနှင့် လက်တွဲကာ IGCSE လောကထဲမှ နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုခဲ့သော ကျွန်တော့်၏ ကျေးဇူးရှင်တစ်ယောက်ပါ။ ဒါ့ကြောင့် ဆရာမအား ကျွန်တော်ရင်ထဲက လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲ အစဉ်အမြဲ ကျေးဇူးတင်မိပါတယ်။

နောက်ပြီး ကျွန်တော်အိမ်ထောင်ကျသည့် အချိန်မှ စ၍ ယခုအချိန်

ထိ လိုအပ်သည့် အကူအညီတချို့တစ်ဝက်ကို ဘာမျှော်လင့်ချက်မှ မပါဘဲ စေတနာသန့်သန့်နှင့် ကူညီပေးခဲ့သော ဦးမြတ်စိုးဦး (Robert Soe) နှင့် ဇနီး ဒေါ်စုစုမြိုင်တို့ အား ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

နောက်ထပ်အနေနဲ့ ကျွန်တော် လက်ရှိသင်ကြားနေရသော ကျွန်တော်၏ LCCI သင်တန်းသူ သင်တန်းသားများ ဖြစ်ကြသော လှိုင်သာယာ (MCC) မှ သင်တန်းသူသင်တန်းသားများ ၊ မင်္ဂလာဒုံ (MCC) မှ သင်တန်းသူများ သားများ ၊ တောင်ဥက္ကလာ (MCC) မှ သင်တန်းသူများ သားများ ၊ မြောက်ဥက္ကလာ (ITB) မှ သင်တန်းသူ သားများ ၊ ဓမ္မရက္ခိတ ပညာဒါန (အခမဲ့) ကျောင်းတော်ကြီးမှ သင်တန်းသူ သားများ ၊ သီးသန့်အိမ်ပိုင်းများ သင်နေကြသော သင်တန်းသား သူများ ၊ ကျွန်တော်၏ သင်တန်းကျောင်းတွင် တက်ရောက်နေသော LCCI သင်တန်းသူ သားများ အားလုံးကို လေးစားစွာဖြင့် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ။

ဒါ့အပြင် ကျွန်တော့်ရဲ့ IGCSE မှ ကျွန်တော်၏ တပည့်ကျော် ကလေးများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

နောက်ပြီး ကျွန်တော်၏ ACCA သင်တန်းသူ / သားများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်တော့်ဆီမှာ တက်ခဲ့ဖူးတဲ့ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများ အားလုံးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်တော့်စာအုပ်ကို ဖတ်ရှုရန် စောင့်ဆိုင်းမျှော်လင့်နေကြသော ကျွန်တော့် စာဖတ်ပရိသတ်များကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကျွန်တော်၏ ဆွေမျိုးများအားလုံးကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျန်ရှိသော ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးတို့ ကိုလည်း အစဉ်အမြဲ ကျေးဇူးတင်လျက်ပါ။

အထက်ပါ ကျွန်တော် ကျေးဇူးတင်ခဲ့သောသူများ အားလုံးတို့ သည်
ကျွန်တော်၏ ကျေးဇူးရှင်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ။

ကျေးဇူးရှင်များ ၏ ကျေးဇူးတရားများ

အား ဘယ်တော့မှ မေ့ပျောက်ပစ်မှာ

မဟုတ်တဲ့ - - - - -

မျိုးမင်းထိုက် (အောင်မြင်ရေး)

*

အမှာ စာ

ဤစာအုပ်သည် စိတ်ကူးယဉ်ဆန်ဆန် ရေးသားထားသော စာအုပ်တစ်အုပ် မဟုတ်ပါ။ တကယ့်လက်တွေ့မှာ အမှန်တကယ်ဖြစ်ခဲ့သော သူတို့၏ အမှန်တကယ် ပြောကြားခဲ့သည့် စကားများ၊ အမှန်တကယ် အခက်အခဲကို ကျော်ဖြတ်ခဲ့ပုံတို့ကို ရေးသား ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ။

ဥပမာ - သင်ဟာ အောင်မြင်သူတစ်ယောက် ဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင် အောင်မြင်သူ တစ်ယောက် မဖြစ်ခင် ဘာတွေ အဓိကထားလုပ်ရမယ်၊ ဘယ်လိုလုပ်ရမယ်ဆိုတဲ့ ကိစ္စတွေကို ရေးသားဖော်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ လူတော်တော်များများက အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အတွက် အများ စုကတော့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြင်ဆင်မှုထက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြင်ဆင်မှုတွေကိုပဲ အများ ဆုံး လုပ်နေကြတာကို တွေ့ရပါတယ်။ အမှန်တော့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြင်ဆင်မှုက ပထမအရေးကြီး ပါတယ်။

ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ အရာရာတိုင်းမှာ စိတ်နောက်ကို ကိုယ်က လိုက်တာ ကြီးပါပဲ။ ကိုယ်နောက်ကို စိတ်လိုက်တယ်ဆိုတာ မရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် အောင်မြင်ချင်သူတိုင်းအတွက် ပထမဆုံး ပြင်ဆင်ရန်လိုတာကတော့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပါပဲ။ ဆင်းရဲသူနှင့် ချမ်းသာသူတို့ ၏ အဓိက ကွာခြားချက်မှာ လည်း တခြားမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီစိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပါပဲ။ ဒီစိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတွေ ဘယ်လိုကွာခြားနေတယ် ဆိုတာကိုလဲ စာရှုသူတို့ အတွက် စေတနာရှေ့ထားပြီး ရေးသားဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ စာရှုသူများ အနေနဲ့ ဤစာအုပ်အား ဖတ်ပြီးသွားလျှင် သေချာပေါ်

က် သဘောကျနှစ်သက်ပါလိမ့်မယ်။ နောက်ပြီး ဖော်ပြထားသော နည်းလမ်းများအား လက်တွေ့အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သင့်ဘဝကို အောင်မြင်အောင်လုပ်နိုင်ပါတယ်။

အမှန်တော့ လူတစ်ယောက်ရဲ့ လက်ရှိဘဝဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယခင်က ဘယ်လိုထင်ထားခဲ့သလဲ ဆိုတဲ့ အပေါ်မူတည်ပြီး ဖြစ်လာကြတာပါ။ ဥပမာ - သင်က “ငါ မချမ်းသာနိုင်ဘူးလို့ ” ထင်ထားခဲ့ရင် သေချာပါတယ်။ သင် ယခု မချမ်းသာပါဘူး။ သို့သော်ယခု အချိန်မှာ “ငါသည် ချမ်းသာမည့် လူ တစ်ယောက်” လို့ တွေးလိုက်တာနဲ့ မကြာခင်မှာ သင်သည် ချမ်းသာသော လူတစ်ယောက်ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။ ဒါပေမဲ့ အခုလို တွေးတဲ့ အခါ ဘယ်လိုတွေးရမယ်၊ ဘယ်လိုအချက်တွေနှင့် ကိုက်ညီရမယ်ဆိုတာတော့ ရှိပါတယ်။ ဒါတွေကိုတော့ ကျွန်တော့် စာအုပ်ထဲမှာ အသေးစိတ်ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ လက်တွေ့လုပ်ကြည့်လိုက်ပါ။ သင်အောင်မြင်ပါလိမ့်မည်။

ကျွန်တော် ဒီစာအုပ်ကို စတင်ရေးမီကတည်းက ကျွန်တော်သည် ကျွန်တော်၏ သင်တန်းသူ၊ သင်တန်းသားများ ၊ ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများ ၊ ကျွန်တော်၏ တပည့်များကို ဒီသင်တန်းတစ်ခုတည်းတွင် အောင်မြင်ရုံတစ်ခုတည်း မဟုတ်ဘဲ ဘဝမှာ ပါ အောင်မြင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ဖြစ်စေချင်တဲ့ စိတ်က အလွန်ပင် ပြင်းထန်လာပါတယ်။ နောက်ပြီး ကျွန်တော့် အသိမိတ်ဆွေတွေအားလုံးနှင့် ကုန်ကုန်ပြောရရင် မြန်မာပြည်သူ ပြည်သားတွေအားလုံးကို အောင်မြင်စေလိုတဲ့ စိတ်တွေ ပြင်းထန်လာသောကြောင့် ဤစာအုပ်အား ရေးသားရခြင်းဖြစ်ပါသည် ။

ဤစာအုပ်ထဲတွင် မည်သူမဆို ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်ရန်အတွက် လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်သော နည်းလမ်းများ နှင့် အောင်မြင်မှုလမ်းကြော

င်းတစ်ခုကို လျှောက်တဲ့ အခါ ဘယ်လိုစိတ်ထားမျိုး ထားရမလဲဆိုတာ တွေရယ်၊ ဒါအပြင်မိမိလိုချင်တာကို ဘယ်လိုရအောင် လုပ်ရမလဲဆိုတာ တွေရယ်၊ နောက်ပြီး အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ ဘယ်လိုအသုံးချမလဲဆိုတဲ့ အပိုင်းတွေကိုပါ စာဖတ်သူတို့ အတွက် သေချာစွာတင်ပြပေးထားပါတယ်။

မည်သူမဆိုမိမိ၏ ဘဝအောင်မြင်ရေးကြီးပွားရေးနှင့် တိုးတက်ရေး အတွက် မိမိဘာသာ မိမိဖန်တီးယူကြရမယ်ဆိုတာကို သိစေချင်ပါတယ် ။ ဒါပေမဲ့ လောကမှာ အပေါင်းအသင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းတွေ ရ လာတာတို့ ဆိုရင်လည်း အောင်မြင်မှုကို အပြန်အလှန်တည်ဆောက်ယူ လို့ တော့ ရပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့ တွေအားလုံးမှာ အောင်မြင်နိုင်တဲ့ အရည်အချင်းတွေ ကိုယ်စီရှိကြပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာလူမျိုးတွေက ပို လို့ တောင် အောင်မြင်နိုင်တဲ့ သူတွေဆိုရင်လည်း မမှားပါဘူး။ ဘာလို့ လဲဆိုတော့ တချိန်တုန်းက ကျွန်တော်တို့ မြန်မာတွေဟာ အာရှမှာ ပါ သာမက ကမ္ဘာမှာ ပါ ဘုန်းမီးနေလ ထွန်းတောက်အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံ၊ အောင်မြင်ခဲ့တဲ့ လူမျိုးတစ်မျိုးအနေနှင့် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့လို့ ပါပဲ။ သို့သော် ယနေ့ခေတ် မြန်မာလူငယ်အများ စုသည် ယခင်က မြန်မာလူငယ်များ နှင့် မတူတော့သည် ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ တစ်ချိန်က အောင်မြင်သော မြန်မာတွေအကြောင်းကို ပြောခြင်းသည် မြန်မာ လူငယ်များ အကြောင်း ကို ပြန်ပြောခြင်းနှင့် တူပါတယ်။ ယနေ့ခေတ် တချို့သော မြန်မာလူငယ် လူရွယ်များ သည် သူတို့ ၏ တစ်နေ့တာအချိန်ကို အသုံးချရာ၌ အကျိုးရှိ သော နေရာများ ထက် အကျိုးမရှိသော နေရာများ တွင် သာ အချိန်ကုန် နေကြသည် ကို တွေ့ရပါသည် ။ ဥပမာ ပြောရလျှင် သူငယ်ချင်းများ နှင့် ရှေးဟောင်းနှောင်းဖြစ်များအား ဖုန်းဖြင့် (သို့) Viber ၊ Facebook တို့

အားသုံး၍ အရည်မရ အဖတ်မရ ပြောနေကြခြင်း၊ တချို့ဆိုလျှင် ဂိမ်းဆိုင်မှာ မနက်ကနေ ညနေအထိ တစ်နေကုန်နီးပါး ဂိမ်းဆော့နေခြင်း၊ ဒါအပြင် တချို့ရှိပါသေးတယ်။ လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မှာ လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက်မှာ ပြီး ရေနွေးတစ်အိုးပြီးတစ်အိုး ထိုင်သောက်ကာ အချိန်ဖြုန်းနေသူတွေ ရှိပါတယ်။ သို့သော် ထိုသူ များ သည် လည်း အောင်မြင်ခွင့်ရှိသူများ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုလိုနေပုံမျိုးနှင့် တော့ မရပါဘူး။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံ၊ ကျွန်တော်တို့ လူမျိုး တိုးတက်ဖို့ အတွက် ဆိုရင် အလုပ်လုပ်နိုင်သူတိုင်း အလုပ်လုပ်ရမယ်။ ဝင်ငွေရှိရမယ် ဒါနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတိုးတက်ဖို့ ချမ်းသာဖို့ အတွက် အဓိကလိုအပ်ချက်ပါပဲ။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ လူမျိုးတစ်မျိုး ထာဝစဉ် ကြီးပွားချမ်းသာဖို့ ဆိုလျှင် နိုင်ငံတော်မှ သဘာဝသယံဇာတများများ ထွက်ခြင်းထက် လူတော်လူကောင်းများများ ထွက်ခြင်းက အောင်မြင်ရန်ပိုပြီး အလားအလာရှိပါတယ်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးတစ်မျိုး အောင်မြင်ဖို့ အတွက် အဓိက စရမည်မှာ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ အောင်မြင်မှုမှ စရမည်သာဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ စင်္ကာပူလို နိုင်ငံမျိုးမှာ စာရေးသူတို့ သိရသလောက်ကတော့ သဘာဝသယံဇာတက တစ်ခုမှ ကြီးကြီးမားမားမထွက်ပါဘူး။ လူပဲထွက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံထက်လက်ရှိအချိန်မှာ အောင်မြင်နေပါတယ်။ ဒါဘာကြောင့် ပါလဲ။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ လူတစ်ယောက်ချင်းစီမှ ရလာတဲ့ လူသားအရင်းအမြစ်၊ လူတန်ဖိုး အား ကောင်းမွန်စွာ အသုံးပြုခြင်းကြောင့် ဆိုတာကို စာဖတ်သူများ အားလုံးနီးပါးလည်း သိပြီးဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

ဒါဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာလူမျိုးတွေကကော ဒီနိုင်ငံတွေလို (သို့) ဒီနိုင်ငံ တွေထက် အောင်မြင်၊ ချမ်းသာတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်လို့ မရဘူးလား။ သိပ်ရတာပေါ့။ တခြားနိုင်ငံရေး ဖွဲ့စည်းပုံတွေ၊ ဘာတွေ ခ

ဏထားလိုက်ပါ။ တစ်ယောက်ချင်းစီ၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် လုပ်ပုံကိုင်ပုံတို့ ထဲမှ လိုအပ်သည် များ အချို့ကို ပြင်ဆင်ရပါမည်။ အဓိက ပြင်ရန် လိုအပ်သူတို့ ကို ရည်ရွယ်ပါတယ်။ ဥပမာ မြန်မာလူငယ်တစ်ယောက်၏ တစ်နေ့ (၂၄) နာရီကို ဘယ်လိုအသုံးပြုနေသလဲဆိုတဲ့ ကိစ္စတွေ နောက်ပြီး မြန်မာလူငယ်တစ်ယောက်ချင်းစီ၏ ခံယူချက်၊ ဒါ့အပြင် မိဘများက သားသမီးများ အပေါ် အမြင် အတိုးအတွားများက မြေး၊ မြစ်တွေအပေါ် မြင်တဲ့ အမြင် စသဖြင့် ပြင်ဆင်စရာကလေးတွေကို အဓိက ပြင်ဆင်ကြရမှာပါ။ အခုလိုရေးသားခြင်းသည် ဝေဖန်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ ကျွန်တော်သည် လည်း မြန်မာလူမျိုးတစ်ယောက်ဖြစ်သောကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်ကြီး ဒီထက်မက အောင်မြင်လာဖို့ ဆိုတဲ့ အရေးကို ကျွန်တော်ကိုယ်၌ ကိုယ်က အလွန်ပင် ရူးသွပ်ဆာလောင်မွတ်သိပ်စွာနဲ့ တောင့်တနေတာကြောင့် မြန်မာလူမျိုးများ တစ်ဦးချင်းစီ အောင်မြင်ရေးသည် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ကြီး အောင်မြင်ဖို့ အတွက် အဓိက လိုအပ်သော အခြေခံအုတ်မြစ်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဒီလိုအောင်မြင်ဖို့ အတွက် မြန်မာလူငယ် တစ်ယောက် အနေနှင့် တစ်နေ့ (၂၄) နာရီကို ဘယ်လိုအသုံးပြုရမလဲဆိုတာ အနည်းငယ် တင်ပြလိုပါတယ်။ အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုဖို့ အခြေခံအားဖြင့် ပြောရလျှင် တစ်နေ့ (၂၄) နာရီကို သုံးပိုင်း ခွဲလိုက်ပါ။ တစ်ပိုင်းလျှင် (၈) နာရီရပါလိမ့်မည်။ ထို (၈) နာရီပါသော သုံးပိုင်းထဲမှ ပထမ တစ်ပိုင်းအား သင်၏ အသက် မွေးဝမ်းကျောင်း စား၊ ဝတ်၊ နေ၊ ရေး ဘဝရပ်တည်ရေးအတွက် အသုံးပြုပါ။ ဒုတိယ (၈) နာရီကို သင့်ဘဝရဲ့ (Future Development) ဖြစ်တဲ့ အနာဂတ်အတွက်၊ တိုးတက်ရေးအတွက်လုပ်ပါ။ တတိယရှစ်နာရီကိုတော့ နောက်တစ်နေ့အတွက် အင်အားများ မွေးရန် အနားယူလိုက်ပါ။ ဒါသည် အရိုးရှင်းဆုံးသော (Time management) အချိန်ကို စီမံခန့်ခွဲခြင်းပါပဲ။ အကယ်၍ သင်သည် ဘဝတိုးတက်

ရေးအတွက် အချိန်ပိုလိုချင်တယ် ဆိုရင်တော့ အချိန်သည် ဘယ်မှာ မှ ဘယ်လောက်ပေးဝယ်-ပေးဝယ် ဝယ်လို့ ရမှာ မဟုတ်ပါဘူး။ သင့်ရဲ့ နား ချိန် ဒါမှ မဟုတ် သင့်ရဲ့ အလုပ်ချိန်စသည် များမှ ရရှိနိုင်မှာ ပါ။ အလုပ် ချိန် လျှော့ရင် လျှော့ မလျှော့ရင် နားချိန်ကို လျှော့ တစ်ခုခုတော့ လျှော့ရ ပါလိမ့်မည်။ ဒီတော့ စာဖတ်သူတို့ အနေနှင့် လည်း အချိန်၏ တန်ဖိုးကို နားလည်စေချင်ပါတယ်။ ဤနေရာမှာ ကျွန်တော်၏ အချိန်ပေါ်မှာ ထား တဲ့ အမြင်ကလေးတစ်ခုကို စာဖတ်သူများ ထံ မျှဝေချင်ပါတယ်။ အဲဒါ ဘာလဲဆိုတော့ “အချိန်သည် ငွေကို ဖန်တီးနိုင်ပေမယ့် ငွေသည် အချိန် ကို မဖန်တီးနိုင်ဘူး” ဆို တာပါပဲ။ မှန်ပါတယ်။ စာဖတ်သူတို့ အား ပိုမိုရှု င်းလင်းအောင် တင်ပြရမယ် ဆိုရင်တော့ သင့်မှာ အချိန် (၁) နာရီရှိလျှင် ငွေတစ်ရာရှာလို့ ရတဲ့ အခွင့်အရေးရှိပေမယ့်၊ ငွေတစ်ရာရှိရုံနှင့် အချိန် (၁) နာရီ ပြန်ရှာလို့ မရဘူးဆိုတာ ကလေးပါပဲ။ ဒါကြောင့် စာဖတ်ပရိသတ်များ အတွက် အချိန်ကို လက်တွေ့ထိရောက်စွာ အသုံးချနည်းများကို ရေးသားတင်ပြထားသည့် အပြင် စကားပြောစွမ်းရည် တိုးတက်စေရန် နည်းလမ်းများကိုပါ ပူးတွဲတင်ပြပေးထားပါတယ်။

ဤစာအုပ်ကို ရေးဖြစ်သောကြောင့် ကျွန်တော် အလွန်ပင် ပီတိဖြစ်ရ ပါတယ်။ ဘာကြောင့် လဲဆိုတော့ ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ဖြစ်သောသူများ သည် စာတစ်မျက်နှာ ဖတ်ရင် တစ်မျက်နှာနှင့် တန်သော အောင်မြင်မှု၊ တစ်အုပ်လုံးကိုဖတ်လျှင် တစ်အုပ်လုံးနှင့် တန်သော အောင်မြင်မှုများကို ပို င်ဆိုင်ကြတော့မှာ မို့လို့ ပါပဲ။ ဤနေရာမှာ ကျွန်တော်၏ ခံယူချက်၊ ဆောင်ပုဒ်ကလေးတစ်ခုကို တင်ပြလိုပါတယ်။ အဲဒါကတော့ . . .

“စာဖတ်သူတို့ ၏ အောင်မြင်မှုသည် ကျွန်တော်၏ အောင်မြင်မှု” ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဘာ အဓိပ္ပာယ်လဲဆိုတော့ ကျွန်တော့်စာအုပ်ကို ဖတ်လို့ စာဖတ်သူအတွက် အောင်မြင်မှုတစ်ခုရတယ် ဆိုရင် ကျွန်တော်လည်း

စာဖတ်သူနှင့် အတူ ထပ်တူဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပြီး ကျွန်တော့်အတွက်လည်း အောင်မြင်မှုတစ်ခုရလိုက်သလို ခံယူမိလို့ ပါပဲ။ စာဖတ်သူများ အောင်မြင်မှု များများ ရလေ ကျွန်တော့်အတွက် အောင်မြင်မှုများ များ ရလေလို့ ကျွန်တော် ခံယူမိပါတယ်။ ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ တွေ အားလုံးဟာ အောင်မြင်မှုအတွက် အပြန်အလှန် တည်ဆောက်ကြရပါလိမ့်မည်။ “ကျွန်တော့်ရဲ့ အောင်မြင်မှုကိုလည်း စာဖတ်သူတို့ ၏ အောင်မြင်မှုမှ တဆင့် တည်ဆောက်ယူပါမည်။” ဒီတော့ ကျွန်တော်၏ အောင်မြင်မှုအတွက် ပထမဆုံး ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ စာဖတ်သူများ ၏ ဘဝအောင်မြင်ခြင်းမှ တစ်ဆင့် ကျွန်တော့်၏ ဘဝကိုလည်း ဒီထက် ပိုမြင့်အောင် တည်ဆောက်သွားမှာ ပါ။ ဒါကြောင့် သင် ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ကြည့်လိုက်ပါ။ သေချာပေါက် သင့်ဘဝအတွက် အထောက်အကူပြုမှာ မလွဲဧကန်ပါပဲ ဟု ကတိပြုပြောကြားပါရစေ။ သင် ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ဖြစ်အောင် ဖတ်ရင်း သင့်ဘဝ၏ အောင်မြင်မှုများကို အရယူလိုက်ပါ။ ဤစာအုပ်သည် လက်တွေ့အသုံးချရမယ့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည့် အပြင် စာဖတ်သူတို့ အတွက် အောင်မြင်ခြင်း လက်ဆောင် တစ်ခုဆိုလျှင် မမှားပါဘူး

. . . ။

★

သင့်ဘဝ အောင်မြင်ချင်လျှင် “ဝလုံး” ရေးသကဲ့သို့ စကားများ ပြောပါ

ဤစကားသည် ကျွန်တော့်၏ ကိုယ်ပိုင်စကားမဟုတ်ပါ။ စာရေးဆရာကြီး တောင်တွင်းမှ ဦး အောင်သင်း၏ စကားသာဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာအောင်သင်းအား Credit ပေးပါတယ်။ ဆရာကြီး စကားအား ထပ်မံတင်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ။

သင့်ဘဝ အောင်မြင်ရေးအတွက် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်မှာ လူအများ နှင့် ကောင်းမွန်စွာ စကားပြောဆိုတတ်ခြင်းသည် လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ပင်ဖြစ်သည်။ ။ ဤသို့အများ နှင့် စကားပြောဆိုဆက်ဆံရာ၌ ‘ဝ’ လုံး ရေးသကဲ့သို့ စကားများ ပြောပါ။ ‘ဝ’ လုံးရေးသကဲ့သို့ အဓိပ္ပာယ်မှာ စမှတ်နှင့် ဆုံးမှတ်တို့ သည် ပြန်ဆုံရမည်ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သည်။ ။ ဥပမာ - သင် ‘ဝ’ လုံးကလေး တစ်လုံးရေးလျှင် စဝိုင်းလိုက်သည့် နေရာနှင့် အဆုံးသတ်နေရာတို့ သည် လာပြီး ဆက်နေခြင်းကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ။ ဒါ့ကြောင့် အများ သူငါ ရှေ့၌ စကားပြောရာတွင် စကားအစနှင့် စကားအဆုံးကို ကိုက်ညီ၊ လိုက်ဖက်ဆက်စပ်အောင် ပြောတတ် ရန်မှာ အလွန်ပင် အရေးကြီးပါတယ်။

စာရေးသူတို့ နိုင်ငံတွင် ဒီဘက်ခေတ် စာဖတ်အားကျလာတာနှင့် အမျှ နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာဖြစ်တဲ့ စကားပြောတဲ့ စွမ်းရည်ပါ အနည်းငယ် ကျဆင်းလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ စာဖတ်သူတို့ ၏ ပ

တံဝန်းကျင်၊ အပေါင်းအသင်း၊ အသိမိတ်ဆွေနှင့် ဆွေမျိုးသားချင်းထဲတွင် လည်း တချို့သော သူများကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။

စကားပြောလျှင် အမြီးအမောက် မတည့် ရောက်ချင်ရာရောက်၊ ပေါက်ချင်ရာ ပေါက်၊ အစမရှိ အဆုံးမရှိ ပြောချင်ရာပြောလေ့ရှိသော သူများ ရှိသည် ။ ထိုသို့သော သူများ သည် နိုင်ငံနှင့် ယှဉ်ပြီးလုပ်ရသော ကိစ္စများ ၊ လူမျိုးနှင့် ယှဉ်ပြီးလုပ်ရသော ကိစ္စများ တွင် ကြီးမားသည့် အောင်မြင်မှု များ ရရန် မလွယ်ကူလှပါ။ ဒါ့အပြင် တခြားသော ကိစ္စများ တွင် လည်း အောင်မြင်မှု ရရန်ခဲယဉ်းပါလိမ့်မည်။

ယနေ့ခေတ် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လက်ရှိအောင်မြင်နေသူများ အတိတ်က အောင်မြင်ခဲ့သူများ နှင့် အနာဂတ်တွင် အောင်မြင်မည့် သူများ အားလုံးတို့ သည် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးမတူညီတဲ့ အချက်တွေ များ စွာရှိကြပေမယ့် စကားပြောစွမ်းရည်ကောင်းမွန်မှု အပိုင်းမှာ တော့ အများ စုက တူညီကြတာကို စာဖတ်သူ ပရိသတ်များ ရှုမြင်မိပါလိမ့်မယ်။

စာဖတ်ပရိသတ်များ လည်း အောင်မြင်သော ဘဝတစ်ခုပိုင်ဆိုင်ဖို့ ၊ အောင်မြင်စွာ ဘဝမှာ ရပ်တည်ဖို့ ဆိုလျှင် စကားပြောရာ၌ “ဝလုံး” ရေးသကဲ့သို့ အစနှင့် အဆုံး အဆက်အစပ်ရှိသော စကားများ ပြောတတ်ရန် လိုအပ်ပါသည် ။ ထိုသို့ပြောတတ်ရန် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါတယ်။

(၁)စာများများ ဖတ်ခြင်း(အသိကြွယ်သည့် တွက် စကားလုံးပေါသည့်)

(၂)စကားမပြောမီ ပြောမည့် အကြောင်းအရာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း (ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းသည် အောင်မြင်မှု၏ လျှို့ဝှက်ချက်ပါ)

(၃)စကားပြောစွမ်းရည် ပြည့်ဝသူများ နှင့် အပေါင်းအသင်းလုပ်ပြီး

ထိုလူများ ထံမှ သင်ယူခြင်း (အတုယူပါ)

စသည် တို့ အား အဓိကထားဆောင်ရွက်လျှင် သင့်၏ စကားပြောစွမ်းသည် နေ့ချင်းညချင်းပင် သိသာစွာ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာပါလိမ့်မည်ဟု အာမခံပြောကြား အကြံပြုချင်ပါတယ်။

အထက်ပါ အချက် (၃) ချက်ထဲမှ တစ်ချက်ချင်းစီတင်ပြရလျှင် -

(၁)စာများများ ဖတ်ခြင်း

စာဖတ်ခြင်းသည် အသိကြွယ်သည့် အတွက် စကားလုံးကြွယ်စေသည် ။ နားထောင်ရသော သူများကိုလည်း သာယာငြိမ်ညောင်းပြီး နားထောင်ရကျိုးနပ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မိမိ၏ လက်တွေ့ဘဝ၌ မကြုံတွေ့ဖူးသော အတွေ့အကြုံများကို စာပေမှ ရသောကြောင့် ကိုယ်တိုင် နဖူးတွေ ခူးတွေ့အပြင်မှာ မကြုံရသေးပေမယ့် အတွေ့အကြုံရှိသူ တစ်ယောက်နီးနီး ရင့်ကျက်စေပါတယ်။

(၂)ပြောမည့် အကြောင်းအရာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းသည် အောင်မြင်စေခြင်း၏ နောက်ကွယ်မှ လျှို့ဝှက် လက်နက်ကြီး တစ်ခုပါပဲ။ အမြဲတမ်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်လေ့ရှိသောသူသည် နောက်ပိုင်းတွင် စကားမပြောမီ ပြောရမည့် အကြောင်းကို အချိန်တိုအတွင်း ပြင်ဆင်လာနိုင်ပါတယ်။ အဓိကပြင်ဆင်ရမှာ ကတော့ ဘယ်အကြောင်းအရာကို ဘယ်လိုပြောရမလဲဆိုတာပါပဲ”

(၃)စကားပြောစွမ်းရည်ပြည့်ဝသူများ နှင့် ပေါင်းသင်းခြင်း

လူဆိုသော သတ္တဝါများ သည် ကူးစက်ခံရသော သတ္တဝါများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် စကားပြောစွမ်းရည်ပြည့်ဝသောသူနှင့် ပေါင်းသင်းလျှင် သင့်စကားပြော စွမ်းရည် ကောင်းရန် ရာခိုင်နှုန်းပိုများ ပါတယ်။

စကားပြောမကောင်းသူများ နှင့် ပေါင်းလျှင် သင်သည် သူတို့ နှင့် မခြား
မနားဘဲ ရှိပါလိမ့်မယ်။ ဒါသည် ကူးစက်ခြင်း၏ အခြေခံသဘောတရား
ပါပဲ။ အထူးမှာ ချင်တာကတော့ စကားပြောကောင်းသူများ နှင့် တွေ့ချိန်
၌ ထိုသူများ ပြောသည် ကို ပိုပြီးနားထောင်ပေးပါ။ ဒါဆိုရင် သိပ်မကြာ
ခင် သင်ဟာ စကားပြောကောင်းသူ တစ်ယောက် ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။

★