

—ဂရုမစိုက်ခြင်း အနုပညာ စာအုပ်၏ နောက်ဆက်တွဲ

AUTHOR OF "THE SUBTLE ART OF NOT GIVING A F*CK"

MARK MANSON

မျှော်လင့်ခြင်း ဖတ်စာ

**EVERYTHING'S F*CKED:
A BOOK ABOUT HOPE**

ချမ်းမြေ့ဝင်း ဘာသာပြန်သည်။

 **လက်ပြေ**
စာအုပ်သုတေသန

ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာ

"မျှော်လင့်ခြင်းဖတ်စာ" စာအုပ်ဟာ "ဂရုမစိုက်ခြင်းအနုပညာ"ရဲ့ နောက်ဆက်တွဲလို့ ပြောလို့ ရသလို ဘာမှ မဆိုင်ဘူးလို့ ပြောချင်ရင်လည်း ရပါတယ်။ အကြောင်းအရာအသစ်တွေ ပါလာပေမဲ့ မူရင်းစာရေးဆရာ ဖြစ်တဲ့ Mark Manson ရဲ့ ခပ်သွက်သွက် အရေးအသားတွေ၊ သရော်တဲ့ လေသံတွေ၊ အတွေးအခေါ်ဟောင်း တွေကို မှန်ပြောင်းအသစ်နဲ့ ထောက်ကြည့်တာတွေ... ဒါတွေကတော့ ဆင်တူတယ်။

ဒီစာအုပ်မှာ မျှော်လင့်ချက်ဆိုတဲ့ အရာရဲ့ အဆိုး/အကောင်းတွေကို ဘက်ပေါင်းစုံကနေ လေ့လာထား တယ်။ ကျွန်တော်တို့ ခေတ်သစ်လူသားတွေအတွက် မျှော်လင့်ချက်ဆိုတာ လိုသေးသလား၊ ပစ်ချထားခဲ့သင့်ပြီ လား။ ဒီလိုမျှော်လင့်ချက်တွေနောက် တကောက်ကောက် လိုက်နေရင်း ဘာတွေဆက်ဖြစ်ဦးမလဲ။ ဘယ်လို အဆုံးသတ်မှာ လဲ။ ဒီမေးခွန်းတွေကို အတွေးအခေါ်၊ ဘာသာရေးနဲ့ သိပ္ပံပညာ ရှုထောင့်တွေကနေ ဖြေဖို့ ကြိုးစား ထားတယ်။

နည်းပညာ တိုးတက်လာတာနဲ့ အမျှ လူနေမှုဘဝက အရင်ထက် အဆပေါင်းများစွာ ပိုပြီး သက်သောင့် သက်သာ ဖြစ်လာတယ်။ လူတွေလည်း ပိုပြီး ထိလွယ်ရလွယ် ဖြစ်လာတယ်။ ခံနိုင်ရည် နည်းလာတယ်။ ဒုက္ခကို ပြေးမတွေ့ရဲတော့ဘူး။ လူတွေရဲ့ မျှော်လင့်ချက်ကလည်း အရင်ခေတ်တွေတုန်းကလောက် မခိုင်မာတော့ဘူး။ လေတိုးရင်တောင် ယိမ်း

ချင်လာတယ်။ ဒီတော့ စိတ်ဓာတ်တွေ ပိုခိုင်မာလာအောင်၊ ပိုတည်မြဲလာ
အောင် ဘယ်လို လုပ်ရမလဲ။ မျှော်လင့်ချက်ဆိုတာကို အသည်းအသန် ဖ
က်တွယ်မနေတော့ဘဲ လွှတ်ချထားခဲ့ရင်ရော။ မျှော်လင့်ချက် မရှိရင် လ
ည်း ဘဝကို တည်ငြိမ်စွာ ဖြတ်သန်းလို့ ရသေးတယ်... လို့ မူရင်းစာရေး
သူက ယူဆ တယ်။

ဒါပေမဲ့ ဘယ်လိုနည်းနဲ့ ရှေ့ဆက်မလဲ။ မမြင်ရတဲ့ အမှောင်ထဲကို ရဲ
ရဲဝံ့ဝံ့ ဘယ်လို တိုးဝင်မလဲ။ နာကျင် ခြင်းတွေဆီကနေ ထွက်ပြေးနေ
တာကို ရပ်ပြီး လူဖြစ်ရတဲ့ ဒုက္ခကို ဘယ်လိုရင်ဆိုင်ကြမလဲ။ ဒီမေးခွန်း
တွေရဲ့ အဖြေတစ်ပိုင်းတစ်စကို ဒီစာအုပ် ဖတ်ပြီးသွားတဲ့ အခါ သိနိုင်မ
ယ်။

ဒီစာအုပ်ဟာ ပျော်ရွှင်/အောင်မြင်/ကြီးပွားရေးစာအုပ် မဟုတ်ဘူး ။
ဘဝကို ပိုလွယ်သွားအောင် ကူညီ ပေးမယ့် နည်းလမ်းတွေ မပါဘူး။ နာ
ကျင်မှုတွေ လျော့သွားအောင် စွမ်းဆောင်မပေးနိုင်ဘူး။ ပိုပြီး ရဲရင့်လာ
အောင်ပဲ အားပေးနိုင်မယ်။ ဒုက္ခကို ပိုနားလည်လာအောင်ပဲ ရှင်းပြပေးနိ
င်မယ်။

ရောက်မလာသေးတဲ့ အချိန်တွေကို ကြိုတွေးပြီး မောနေမယ့်အစား
လက်ရှိအခြေအနေမှာ အကောင်းဆုံး နေဖို့ လမ်းပြပေးတဲ့ စာအုပ်ပါပဲ။

ကျေးဇူးပါ။

ချမ်းမြေ့ဝင်း

