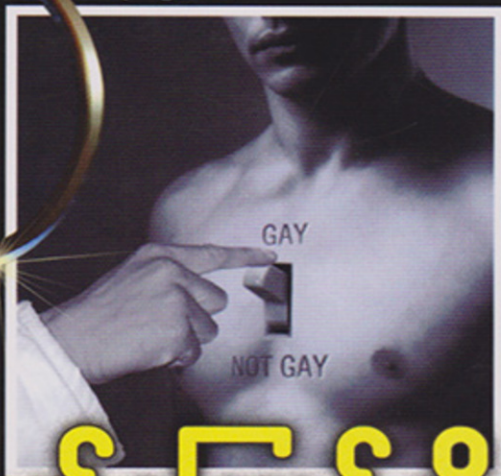


Treasure
Publishing House
စတုရန်းစာပေတိုက်

MAN
WOMAN
GAY
LESBIAN



အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်

Dr.Marvel

လိင်နဲ့ပတ်သက်လို့
သဘာဝကပေးထားတဲ့စွမ်းအားတွေ၊
လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းတွေဟာ
အမျိုးသားဖြစ်စေ၊
အမျိုးသမီးဖြစ်စေ
ပိုင်ဆိုင်ပြီးသား ဖြစ်ပါတယ်။



ယောက်ျားစိတ်ဝင်နေတဲ့
အမျိုးသမီးတစ်ဦးဟာ
တကယ့်အမျိုးသမီး မဟုတ်တဲ့
မိန်းမစိတ်ပေါက်နေတဲ့
အမျိုးသားကို
စိတ်ဝင်စားမိရင်တော့ ...

ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ ပြောင်းလဲလာတဲ့
ဖိစက်မှု ဖြစ်စဉ်တွေရဲ့ တောင်းဆိုမှုကို
မိမိတို့ရဲ့ အသိဉာဏ်နဲ့ ပဲ့ကိုင်ရင်၊
ယဉ်ကျေးတဲ့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းမှာ
ဂုဏ်တင့်အောင် နေထိုင်နိုင်ကြပါစေ...





၂၁ရာစုနှင့် လိင်ရွေးချယ် စိတ်ဝင်စားမှု

လူရယ်လို့ ဖြစ်လာလျှင် ကျန်းမာ၍ ပြီးပြည့်စုံသော ဘဝတစ်ခု အတွက် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ခံစားမှုဟာ အရေးကြီးတဲ့အခန်းကဏ္ဍ တစ်ရပ်အနေနဲ့ ပါဝင်ပါတယ်။ လူသားတွေဟာ ကလေးဘဝကနေ အပျိုပေါက်၊ လူပျိုပေါက်အရွယ်ကို ဖြတ်ကျော်ပြီး အရွယ်ရောက်လာ တာနဲ့ တစ်ပြိုင်နက် သူတို့ရဲ့လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ခံစားမှု ဖြစ်ပေါ်လာပါ တယ်။ ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်တွေ မိမိအပေါ် သတိထားမိစေရန် ပြုလုပ် လာတဲ့ လိင်ဆွဲဆောင်မှုနှင့် လိင်ရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားမှုဟာ ဘဝမှာ သဘာဝကျတဲ့အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘယ်အရာမဆို သဘာဝအတိုင်း ရှိနေလျှင် ကောင်းပါတယ်။ သဘာဝကို သွေဖည်ပြီး ဖြစ်လာတဲ့ မည်သည့်အရာမဆို အကျိုးအပြစ်တစ်စုံတစ်ရာရှိစမြဲပါ။ ၂၀ ရာစုနောက်ပိုင်းမှာ ကမ္ဘာကြီးဟာ ရွာတစ်ရွာ ကဲ့သို့ သေးငယ် ကျဉ်းမြောင်းလာတာနှင့်အမျှ အနောက်နိုင်ငံများမှာ ခေတ်စားလက်ခံ နေတဲ့လိင်တူစိတ်ဝင်စားမှုဟာ ကျွန်မတို့ရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုထွန်းကားတဲ့ အရှေ့ပိုင်းနိုင်ငံများဆီသို့ပါ လျင်မြန်စွာ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လာခဲ့ပါတယ်။ ဤ ကဲ့သို့ လိင်တူစိတ်ဝင်စားခြင်းသည် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုရေးကဏ္ဍတွေ မှာ ဘယ်လို အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိနိုင်တယ်ဆိုတာကို စာဖတ် ပရိသတ်တို့ ကျန်းမာရေးဗဟုသုတတစ်ရပ်အနေနဲ့ သိရှိနိုင်အောင် ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါတယ်။

အရွယ်ရောက်တာဟာ ပြောင်းလဲမှုတွေ စတင်တဲ့အချိန်တစ်ခု

ဆယ်ကျော်သက်ဘဝမှာကတည်းက လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ခံစားမှု

တွေစပြီး နိုးကြားလာတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါဟာ ခန္ဓာကိုယ်ထဲက ဟော်မုန်းထွက်ရှိမှုနဲ့ အပျို့ပေါက်၊ လူပျို့ပေါက်တွေရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုတွေကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီပြောင်းလဲမှုတွေဟာ ခန္ဓာကိုယ် ပုံပန်းသဏ္ဌာန်အရ ပြောင်းလဲခြင်း သာမက စိတ်အနေအထားတွေပါ ပြောင်းလဲမှုကို ဖြစ်စေပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက်တွေဟာ အတွေ့အကြုံ အသစ်အဆန်း၊ စိတ်ခံစားမှု အသစ်အဆန်းတွေကို ရှာဖွေကြရင်း တစ်ခါတစ်ရံမှာတော့ လိင်ပိုင်း ဆိုင်ရာနဲ့ ပတ်သက်တဲ့စိတ်ခံစားမှုတွေဟာ ပြင်းထန်လာတတ်ကြပါ တယ်။

တချို့လူတွေအတွက် ဒီလိုကိစ္စတွေကို နားလည်ပေးဖို့ အချိန်တော့ ယူရပါလိမ့်မယ်။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ခံစားမှုနဲ့ ဆွဲဆောင်မှုကို နားလည်ပေးဖို့ လိုပါလိမ့်မယ်။

နောက်တစ်ခုကတော့ လိင်ရွေးချယ် စိတ်ဝင်စားမှုပါပဲ။ လိင် ရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားမှုတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အမျိုးမျိုးရှိပါတယ်။ အများ အားဖြင့်ကတော့ လိင်ကွဲရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားတာ များပါတယ်။

၁။ လိင်ကွဲရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားခြင်း

ဒါကတော့ ယောက်ျားလေးက မိန်းကလေးအတွက် စိတ်ဝင်စားစရာ ဒါမှမဟုတ် မိန်းကလေးက ယောက်ျားလေးအတွက် စိတ်ဝင်စားစရာ ဖြစ်ပြီး အပြန်အလှန် စိတ်ဝင်စားကြတာမျိုးပါ။ အဲဒီစိတ်ဝင်စားမှုဟာ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး စိတ်ခံစားမှုအရရော၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရပါ စိတ်ဝင်စားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

၂။ လိင်တူရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားခြင်း

ဒါကတော့ ယောက်ျားလေးအချင်းချင်း မိန်းကလေးအချင်းချင်း စိတ်ခံစားမှု အရရော၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရပါ စိတ်ဝင်စားမှုရှိတာမျိုးပါ။ ယောက်ျားလေးအချင်းချင်း စိတ်ဝင်စားမှု ရှိတာမျိုးပါ။ အဲဒီလို ယောက်ျားလေးကို ဂေး (Gay) သို့မဟုတ် မိန်းမလျာလို့ ခေါ်ပါတယ်။ မိန်းကလေးအချင်းချင်း စိတ်ဝင်စားတဲ့ မိန်းကလေးကိုတော့ လက်စ်ဘီယန် (Lesbian) ဒါမှမဟုတ် ယောက်ျားလျာလို့ ခေါ်ပါတယ်။



ဒါပေမဲ့ တချို့သောဂေး(Gay)တွေဟာ မိန်းမတစ်ယောက်လို
ပြင်ဆင်ပြုမူတတ်ကြပေမဲ့ တချို့သော ဂေး(Gay)တွေကတော့

အသွင်အပြင်အားဖြင့် ယောက်ျားတစ်ယောက်ရဲ့ အသွင်အပြင်နဲ့ပဲ ရှိတတ်ကြပါတယ်။

အဲဒီလိုပဲ တချို့သော လက်စ်ဘီယန် (Lesbian)တွေဟာ ယောက်ျားတစ်ယောက်လို ပြင်ဆင်ပြုမူတတ်ကြပြီး တချို့ကတော့ မိန်းကလေးအသွင်အပြင်နဲ့ပဲ ရှိတတ်ကြပါတယ်။

၃။ လိင်တူလိင်ကွဲနှစ်မျိုးလုံးကို စိတ်ဝင်စားခြင်း

ဒီလိုလူတွေကို နှစ်ဖက်ချွန်လို့လည်း သတ်မှတ်လို့ ရပါတယ်။ ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်ကိုရော၊ ကိုယ်နဲ့လိင်တူသူကိုပါ စိတ်ခံစားမှုအရနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ စိတ်ဝင်စားတာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။

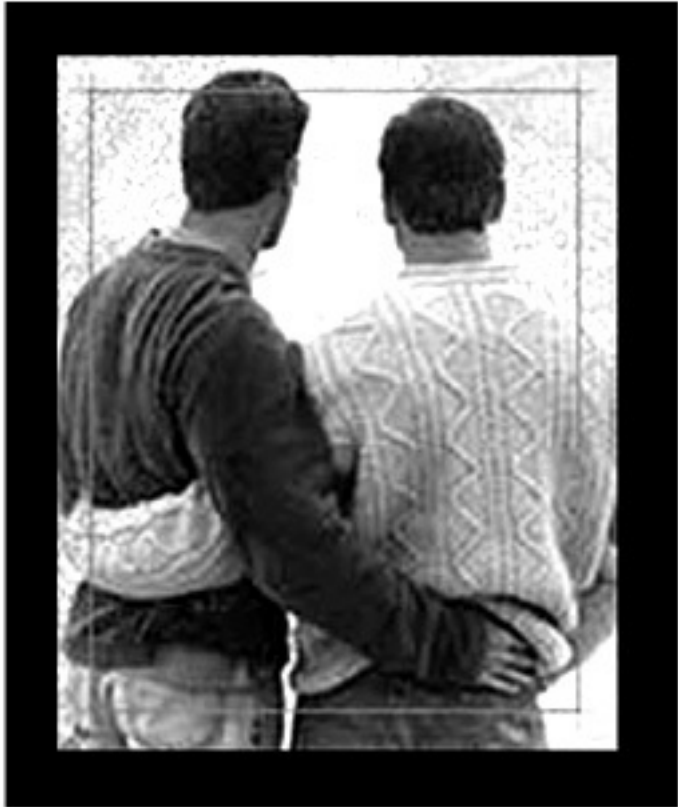
ဆယ်ကျော်သက်ယောက်ျားလေးနဲ့ မိန်းကလေးတွေဟာ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအမြင်တွေ၊ ဆွဲဆောင်မှုတွေကို ရှာဖွေစူးစမ်းလိုကြပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက်တချို့ရဲ့ ဒီအတွေးအမြင်တွေ၊ စိတ်ခံစားမှုတွေဟာ ပြင်းထန်တတ်ပြီး တစ်ခါတစ်ရံ ထိန်းမနိုင် သိမ်းမရဖြစ်တတ်လို့ အဲဒီလို မဖြစ်အောင် သတိထားသင့်ပါတယ်။

လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ဖြစ်ပေါ်လာတတ်တဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ခံစားမှုနဲ့ ပတ်သက်တဲ့အတွေးအခေါ်တွေဟာ မတူကြပါဘူး။ အဲဒီအထဲမှာမှ ကိုယ်နဲ့လိင်တူ သူကိုရော၊ မတူသူကိုပါ စိတ်ဝင်စားတဲ့ အနေအထားတွေကို တော်တော်လေး တွေ့နေရပါတယ်။

တချို့သောဆယ်ကျော်သက်များက လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အတွေးအကြံရဖို့ စမ်းသပ်လေ့ရှိကြပါတယ်။ အဲဒီစမ်းသပ်မှုမျိုးမှာ မိမိနှင့်လိင်တူသူတွေနဲ့လည်း စမ်းသပ်ကြရင်း သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်လိင်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ဖော်ထုတ်တတ်ကြပါတယ်။ အဲဒီလို စမ်းသပ်မှုမျိုးကို လုပ်ဖူးတဲ့သူတိုင်း

ကိုတော့ လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့သူတွေလို့ သတ်မှတ်လို့ မရသလို ပုံမှန်
လို့လည်း ပြောလို့ မရနိုင်ပါဘူး။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူများနှင့် ပတ်သက်သော စိတ်ဝင်စားစရာ
အချက်များ



အခုဖော်ပြမယ့်အချက်တွေကတော့
လေ့လာတင်ပြထားခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတာတွေကို

အမေရိကန်အမျိုးသား ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရဲ့ အဆိုအရ သူတို့ဆီမှာ အမျိုးသား ၃ ရာခိုင်နှုန်းနဲ့ အမျိုးသမီး ၁.၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ဟာ လိင်တူ ဒါမှမဟုတ် လိင်တူ လိင်ကွဲနှစ်မျိုးလုံးကို စိတ်ဝင်စားကြတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒီရာခိုင်နှုန်းဟာ လိင်တူ စိတ်ဝင်စားတတ်တဲ့ ညီအစ်ကို၊ မောင်နှမ ရှိသူတွေမှာ ၃ ဆ ကနေ ၅ဆလောက် ပိုပြီးဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

ငယ်ရွယ်စဉ်မှာ မိန်းကလေးတစ်ယောက်လို ဝတ်စားခြင်း၊ ဘိုမရုပ်လေးများနှင့် ကစားခြင်း၊ မိန်းကလေးကဲ့သို့သော အမူအရာတွေကိုတုပ်တဲ့ ယောက်ျားလေး ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းဟာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေအဖြစ် ကြီးပြင်းတတ်ကြပါတယ်။ အဲဒီလိုပဲ ဟင်းခွက်ပန်းကန်ကစားစရာတွေထက် ထရပ်ကားကိုမှ ပိုနှစ်သက်တဲ့မိန်းကလေးတွေမှာလည်း အလားတူ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

မွေးကတည်းက လိင်တူစိတ်ဝင်စားတာလား၊

ဘာကြောင့် လိင်တူ စိတ်ဝင်စားကြတာလဲ

ဒီမေးခွန်းတွေအတွက်အဖြေကတော့ အတိအကျ ပြောလို့မရသေးပါဘူး။ သီအိုရီတချို့ကတော့ လိင်ကွဲစိတ်ဝင်စားသူတွေနဲ့ လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူ လူရွယ်တွေကြားမှာ ကွဲပြားတဲ့ဇီဝဆိုင်ရာ အဖြစ်အပျက်တွေ ရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

အမေရိကန်သုတေသီတစ်ဦးရဲ့အဆိုအရ ဒီလိုဖြစ်တာဟာ မိခင်ဘက်မှ မျိုးရိုးလိုက်ခြင်းကနေ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူ့ရဲ့အဆိုအတွက် အငြင်းပွား အမြင်ကွဲနေသူတွေကလည်း ရှိပါတယ်။

နောက်ထပ်သုတေသီနှစ်ဦးကတော့ ပထမ သုတေသီရဲ့အဆိုကို သိပ်လက်မခံချင်ကြပါဘူး။ သူတို့က ဦးနှောက်ရဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု

ဖြစ်တဲ့ ဟိုက်ပိုသလ်မက်စ်ကသာ လိင်ရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားမှုအပေါ် လွှမ်းမိုးမှုရှိပါတယ်လို့ ယုံကြည်ကြပါတယ်။

ဒါ့အပြင် သူတို့ရဲ့မိသားစုပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ သူတို့ရဲ့အတွေ့အကြုံအာရုံ ခံစားမှုတွေနဲ့လည်း ပတ်သက်မှု ရှိတယ်။ လိင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ယုံကြည်မှု တွေကို ရှေးဦးပုံသွင်းပေးနိုင်တာ သူတို့ရဲ့မိသားစုတွေပါပဲ။ အဲဒီနောက် မှာမှ လိင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကျေနပ်ဖွယ်ရာ၊ မကျေနပ်ဖွယ်ရာ အတွေ့အကြုံတွေနဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး သူတို့ရဲ့အဖော် တွေက သူတို့ရဲ့ယုံကြည်မှုတွေကို ပုံဖော်သွားကြပြန်ပါတယ်။

မိမိတို့ဟာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားနေပါလားဆိုတာ ဘယ်အချိန်မှာ သတိပြုမိကြပါသလဲ

လူတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အဖြေမတူနိုင်ပါဘူး။ လိင်တူ စိတ်ဝင်စားနေပါတယ်ဆိုတာ သေချာဖို့ တဖြည်းဖြည်းနဲ့မှ ဆုံးဖြတ်လို့ ရပါတယ်။ အစပိုင်းမှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လိင်တူစိတ်ဝင်စားနေတယ်လို့ ချက်ချင်း မသတ်မှတ်နိုင်သေးဘဲ ဝေခွဲမရ ရှိနေနိုင်ပါတယ်။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့သူတစ်ယောက်ဟာ သူ့အနေနဲ့ ကိုယ်နဲ့ လိင်တူ သူကို စိတ်ဝင်စားလာရုံသာမက ဒီလိုဖြစ်တာဟာ ယာယီသဘော မဟုတ်ဘူးဆိုတာ အချိန်နဲ့အမျှ သဘောပေါက်လာကြပါတယ်။ ဒါဟာ သူတို့ဘဝရဲ့ ဘယ်အချိန်မှာမဆို ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။

လူတော်တော်များများဟာ ဆယ်ကျော်သက်ဘဝမှာ လိင်တူ စိတ်ဝင်စားတဲ့ ခံစားချက်ကို စပြီး သတိပြုမိတတ်ကြပါတယ်။ တချို့ ကတော့ ဒီခံစားချက်တွေကို မိမိကိုယ်တိုင် လက်မခံနိုင်ကြလို့ အရွယ်ရောက်တဲ့အထိ သူတို့ဟာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားနေတယ်ဆိုတာကို

ထုတ်ဖော်ပြသလေ့မရှိကြပါဘူး။ သူတို့ရဲ့စိတ်ကို ပုံမှန်ပြန် ဖြစ်အောင် ကြိုးစားပြုပြင်လိုကြပါတယ်။

ဘဝမှာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူအဖြစ် ဖြတ်သန်းဖူးကြပါသလား

တချို့ကတော့ 'ဟုတ်ကဲ့'၊ တချို့ကတော့ 'မဖြစ်သန်းဖူးဘူး' လို့ ဖြေကြပါတယ်။ ဟုတ်ပါတယ်။ တချို့လူတွေကတော့ ဘဝမှာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ခံစားမှုကို မကြုံခဲ့ရဘဲ ချောချောမောမော အရွယ် ရောက်သွားကြပါတယ်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံရဲ့ စစ်တမ်းတစ်ခုကတော့ အမျိုးသမီးတွေဟာ ပထမဆုံး လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ခံစားမှုကို အသက် ၂၀ အရွယ်၊ ၃၀ အရွယ်၊ ၄၀-၅၀ အရွယ်မှာ ကြုံခဲ့ရဖူးတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

ဒီလိုခံစားမှုတွေဟာ များသောအားဖြင့်တော့ ငယ်ရွယ်စဉ်မှာ ခေတ္တခဏ ဖြစ်ပေါ်တဲ့ ခံစားမှုနဲ့ စမ်းသပ်မှုတွေအရ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြတာများပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ကျွန်မတို့ဆီမှာဆိုရင်လည်း အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းကျောင်းတွေမှာ 'အချစ်တော်' ဆိုပြီး အမျိုးသမီးချင်းစိတ်ဝင်စားတဲ့အဖြစ်တွေနဲ့ ကြုံတွေ့နေကြရတာပါပဲ။ အရွယ်ရောက်တဲ့ အချိန်မှာတော့ ရုပ်ပိုင်းရော၊ စိတ်ပိုင်းရော ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်လာကြပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဘာလဲဆိုတာကို သတိပြုမိသွားတတ်ကြပြီး ဘာကို အမှန်တကယ် လိုအပ်လဲဆိုတာကို သိမြင်သွားတဲ့အခါ ပုံမှန်ပြန်ဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်။

လိင်တူစိတ်မဝင်စားအောင် တားဆီးလို့ ရနိုင်ပါသလား

လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေကို ကူညီတဲ့ အဖွဲ့အစည်းတွေကတော့ စိတ်ပညာကုထုံးနည်းလမ်းနဲ့ ဘာသာရေးကုထုံးနည်းလမ်းတွေ သုံးပြီး

သူတို့ရဲ့လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်ဝင်စားမှုကို ပြောင်းလဲနိုင်အောင် ကြိုးစားပေးကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အမေရိကန် စိတ်ရောဂါဆိုင်ရာအသင်းကြီးကတော့ လိင်တူစိတ်ဝင်စားတာဟာ စိတ်ရောဂါတစ်ခု မဟုတ်ဘူးလို့ဆိုထားပြန်ပါတယ်။ သေချာတာကတော့ သူတို့ကို ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းနဲ့ အတင်းအကျပ်တားမြစ်ခြင်းဟာ အန္တရာယ်ပိုကြီးစေနိုင်တယ်ဆိုတာပါပဲ။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများ

လိင်တူဆက်ဆံသူအမျိုးသားတွေမှာ ဆိုရင် oral-anal ဆက်ဆံခြင်းကြောင့် အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းတွင်းသို့ ရောဂါပိုးများ ဝင်ရောက်ကာ ရောဂါကူးစက်ခြင်းနဲ့ penile - anal ဆက်ဆံခြင်းကြောင့် စအိုတွင်းဒဏ်ရာရရှိပြီး အဏုဇီဝပိုးများ ဝင်ရောက်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူစေကာ ကာလသားရောဂါပိုးများ ကူးစက်လွယ်ခြင်းများ ဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လိင်တံအစားသုံးပစ္စည်းများကြောင့်လည်း ဒဏ်ရာရရှိမှု ပိုဖြစ်စေပြီး အန္တရာယ်ရှိလှပါတယ်။ စအိုတွင်း လိင်ဆက်ဆံခြင်းကြောင့် ရရှိနိုင်တဲ့ ရောဂါတွေကတော့-

၁။ စအိုကင်ဆာ

၂။ ရေယုံပေါက်ခြင်း

၃။ လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့ပေါက်ခြင်း

၄။ ခုခံအားကျဆင်းရောဂါ (AIDS)

၅။ ဆီးပူညောင်းကျ (ဂနိုရောဂါ)

၆။ ကာလသားရောဂါ

၇။ အသည်းရောင်အသားဝါ'ဘီ'နှင့် 'စီ'ရောဂါ

၈။ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

တခြားပြဿနာတွေအနေနဲ့

၁။ လိပ်ခေါင်းဖြစ်ခြင်း

၂။ စအိုကွဲခြင်း

၃။ စအိုနှင့် အစာဟောင်းအိမ် အနာဖြစ်ခြင်း

၄။ လိင်တံအစားသုံးပစ္စည်းများ စအိုတွင်းကျန်ရှိခြင်းများ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။

လိင်တူဆက်ဆံသူအမျိုးသမီးတွေမှာတော့ အမျိုးသားတွေလောက်ရောဂါ ကူးစက်မှုမများပေမဲ့ အခွင့်အလမ်းကတော့ ရှိနေဆဲပါပဲ။ လိင်တူဆက်ဆံတဲ့ အမျိုးသမီးတွေဟာ ပုံမှန်လိင်ကွဲဆက်ဆံသူ အမျိုးသမီးတွေထက် ရောဂါကူးစက်ဖို့ အခွင့်အလမ်း ပိုရှိတယ်လို့လည်း ဆိုကြပါတယ်။

စိတ်ကျန်းမာရေးအနေနဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ ဆေးစွဲခြင်း၊ မိမိ ကိုယ်ကိုယ် သေကြောင်းကြံစည်ခြင်းတွေဟာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေမှာ အဖြစ်များတာကို တွေ့ရပါတယ်။ လေ့လာတွေ့ရှိချက်တစ်ခုအရ လိင်တူ ဒါမှမဟုတ် လိင်တူလိင်ကွဲ နှစ်မျိုးလုံး စိတ်ဝင်စားသူတွေဟာ လူသက်တမ်းကို အနှစ် ၂၀ လောက် ဆုံးရှုံးရနိုင်ခြေရှိတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေကို ဘယ်လိုနားလည်ပေးကြမလဲ

အဓိကအရေးကြီးဆုံးကတော့ မိမိကိုယ်တိုင်ကိုရော မိမိရဲ့သားသမီးတွေကိုရော လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေကို မုန်းတီးမှုမရှိအောင် စိတ်ထား

ဖို့ပါပဲ။ ကလေးတွေဟာ မွေးကတည်းက မုန်းတတ်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ သူတို့ရဲ့မိဘတွေ၊ ဘိုးဘွားတွေနဲ့ တခြားရွယ်သူ ဆယ်ကျော်သက်တွေ၊ အမုန်းသမားတွေက သူတို့ကို မုန်းတတ်အောင် သင်ကြားပေးကြတာ ပါ။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ကောင်လေးတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်ကောင်လေး တစ်ယောက်ကို ချဉ်းကပ်မိလို့ အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရတဲ့သာဓကတွေ ရှိခဲ့ဖူးပါတယ်။ စိတ်ဝင်စားခံရတဲ့ ကောင်လေးဟာ ဒီလိုဖြစ်ရပါ့မလားဆိုပြီး သူ့ကိုစိတ်ဝင်စားတဲ့ ကောင်လေးကို ရွံရှာမုန်းတီးစိတ်နဲ့ သတ်လိုက်မိတာပါ။ ဒါဟာ ဘာကြောင့်ဖြစ်ရသလဲဆိုရင် မုန်းတတ်တဲ့စိတ်ကြောင့် ဖြစ်ရတာပါ။ ဒါကြောင့် ကလေးတွေကို မုန်းတတ်အောင် သင်မပေးပါနဲ့။ နားလည်တတ်အောင် သင်ပေးပါ။

သင်သာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ မိဘဖြစ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် ကိုယ့်သားသမီးက သူတို့ဟာ လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေဆိုတာ သင်တို့ကို ယုံကြည်စွာ ပြောလာခဲ့ပြီဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်ကြပါမလဲ။ ဘာပြောရမှန်းမသိ၊ သူတို့ကို ဘယ်လိုပြန်ပြီး ထိန်းသိမ်းပေးရမှန်းမသိ ဒါမှမဟုတ် စိတ်ရောဂါကုဌာနကို ပို့ရမလား စသဖြင့် မဝေခွဲနိုင် ဖြစ်ရမှာပါ။ သေချာတာတစ်ခုက မိဘဆိုတာ သားသမီးကို သူတို့အသက်ရှင်သရွေ့ စိတ်ရောလူပါ ထောက်ပံ့မှုတွေ ပေးသွားမယ်ဆိုတာပါပဲ။



လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေကို အဲလို စိတ်မဝင်စားပါနဲ့လို့ ပြောပြော
မပြောပြော သူတို့ကတော့ အဲဒီလိုပဲ ဆက်လက်ပြီး စိတ်ဝင်စားမှု ရှိနေ
နိုင်ပါတယ်။ ဒါကို လက်မခံဘဲ အတင်းအကျပ် ပြောဆိုတားမြစ်ရင်
တော့ မိမိသားသမီးတွေအတွက် ရင်နာစရာအဖြစ်တွေ ကြုံရနိုင်ပါ
တယ်။ ဒီလိုပဲ ပုံမှန်လိင်ကွဲ စိတ်ဝင်စားသူတွေကလည်း ကိုယ်နဲ့ စိတ်
တိုင်းမကျတိုင်း တခြားသူကို မမုန်းတီးသင့်၊ မပစ်ပယ်သင့်ပါဘူး။ ဒီလိုမ
ဖြစ်အောင် ဝိုင်းဝန်းကူညီကြဖို့အတွက် မိဘတွေသာမက သူငယ်ချင်း
တွေနဲ့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုလုံးမှာ တာဝန်ရှိပါတယ်။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေဟာ သူလိုကိုယ်လို လူသားတွေဖြစ်လို့
ခံစားချက်ဆိုတာ ရှိပါတယ်။ သူတို့မှာ အလုပ်အကိုင် ရှိကြတယ်။
တခြားလူတွေလိုပဲ သွားလာ စားသောက်ကြပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူတို့နဲ့

လိင်တူသူ ယောက်ျားလေး၊ ဒါမှမဟုတ် မိန်းကလေးတစ်ယောက်နဲ့ ချစ်
မိတဲ့အခါမှာတော့ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းရဲ့ တိုက်ခိုက်ခြင်းကို ခံကြရပါတော့
တယ်။

အဲဒီလိုဖြစ်တာနဲ့အမျှ လိင်တူစိတ်ဝင်စားတာကို ဆန့်ကျင်ရာကနေ
ဖြစ်လာတဲ့ ရာဇဝတ်မှုတွေလည်း ပိုများလာပါတယ်။ သူတို့ကို မုန်းချင်
မုန်း၊ မုန်းလို့သတ်ကြပါစေ၊ သူတို့ကတော့ နောက်ဆုတ်မှာ မဟုတ်ပါ
ဘူး။ အရွက်ပဲ စားချင်တဲ့သူကို အသား အတင်းစားခိုင်းဖို့ ခက်ခဲသလို၊
အယူအဆ မတူသူတွေကို သွားပြီး ထိန်းချုပ်ဖို့ မလွယ်တဲ့သဘောပါပဲ။

လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ဆယ်ကျော်သက် အများစုအနေနဲ့ လူတိုင်း
ဟာ သူတို့ကို တခြားသူတွေလိုပဲ ပုံမှန်အတိုင်း ကိုယ့်ရဲ့ဆန့်ကျင်ဘက်
လိင်ကိုသာ စိတ်ဝင်စားဖို့ မျှော်လင့်ကြတယ်လို့ ခံစားရလေ့ရှိပါတယ်။
အဲဒါကြောင့် တချို့သော လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်တွေ
ဟာ ပုံမှန်လိင်ကွဲ စိတ်ဝင်စားတဲ့သူတွေနဲ့ အချစ်အကြောင်း ဆွေးနွေးတဲ့
အခါ၊ ချိန်းဆိုတွေ့ဆုံတဲ့အကြောင်းတွေ ပြောဆိုကြချိန်မှာ အဲဒီလူတွေနဲ့
သူတို့နဲ့ ကွဲပြားနေတာကို သိရှိခံစားမိကြပါတယ်။ အဲဒီအခါမှာ သူတို့
အနေနဲ့ လူတွေနဲ့ ဆက်ဆံရတာ အံ့မဝင်သလို ခံစားရတာကို
ဟန်ဆောင် ဖုံးကွယ်လိုကြပါတယ်။ သူတို့ အဲဒီလိုခံစားနေရတာကို
လည်း ငြင်းဆိုလိုကြပါတယ်။

တချို့သော လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်တွေကတော့ သူ
တို့ရဲ့ လိင်ရွေးချယ်စိတ်ဝင်စားမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး သူငယ်ချင်းတွေနဲ့
မိသားစုဝင်တွေကို ပြောပြတတ်ပါတယ်။ အဲဒီလိုပြောပြထားတဲ့အတွက်
သူတို့ရဲ့ မိသားစုဝင်နဲ့ သူငယ်ချင်းတွေကလည်း နားလည်မှုပေးတတ်ပါ
တယ်။ အဲဒီအခါမှာ သူတို့ရဲ့စိတ်ကိုလည်း သက်သောင့်သက်သာ ဖြစ်စေ

ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ လူတိုင်းမှာ အဲဒီလိုနားလည်ပေးမယ့် အထောက်အပံ့တွေ မရှိသလို တူညီတဲ့ခံစားချက်တွေ မရှိနိုင်ပါဘူး။ ဒီအခါမှာ တခြားသူတွေ ရဲ့ ငြင်းပယ်မှုတွေ၊ ခွဲခြားဆက်ဆံခံရမှုတွေ၊ အပြစ်တင်မှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတတ်ပြီး အဲဒီလို ဆယ်ကျော်သက်တွေမှာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာတွေဖြစ်တဲ့ စိတ်ပူပန်မှုများခြင်းနဲ့ စိတ်ဓာတ်ကျ ခြင်းများကို ခံစားရဖို့ အခွင့်အလမ်း ပိုများလာပါတယ်။

နားလည်မှုရယူနိုင်ထားတဲ့သူတွေမှာ ပြဿနာမရှိပေမဲ့ အဲဒီလို မဟုတ်တဲ့ လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်တွေမှာတော့ ကျောင်းကနေ ထုတ်ပယ်ခံရခြင်း၊ လမ်းပေါ်မှာ လေလွင့်ပျက်စီးခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးနဲ့ အရက်သေစာသုံးစွဲမှုခြင်း၊ သူတို့ကိုသူတို့ အန္တရာယ်ဖြစ်အောင်ပြုမူခြင်း စတာတွေဟာ ပုံမှန်လူတွေထက် ပိုပြီးကြုံတွေ့ရလေ့ရှိတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒီပြဿနာတွေဟာ တိုက်ရိုက် မဟုတ်ရင်တောင် မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ်ခံစားရတတ်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ဒီအခက်အခဲတွေဟာ အားလုံးသော လိင်တူစိတ်ဝင်စားတဲ့ ဆယ်ကျော် သက်တိုင်း ကြုံတွေ့ရတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဆယ်ကျော်သက်ဘဝမှာ တခြားသူ တော်တော်များများနဲ့ သူတို့ရဲ့မိသားစုတွေကြားမှာ ဘာအခက်အခဲမှ မရှိဘဲ နေသွားနိုင်တယ်ဆိုတာ သိရပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ လိင်တူစိတ်ဝင်စားသူတွေကို အတင်းအကျပ် ပြောဆိုတားမြစ်ခြင်း၊ အပြစ်တင်ခြင်းမပြုဘဲ နားလည်မှုပေးပြီး သူတို့ရဲ့ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်မှုတွေ နည်းနိုင်သမျှနည်းအောင် စောင့်ရှောက်မှု ပေးသွားကြဖို့ အရေးကြီးလှပါတယ်။



*