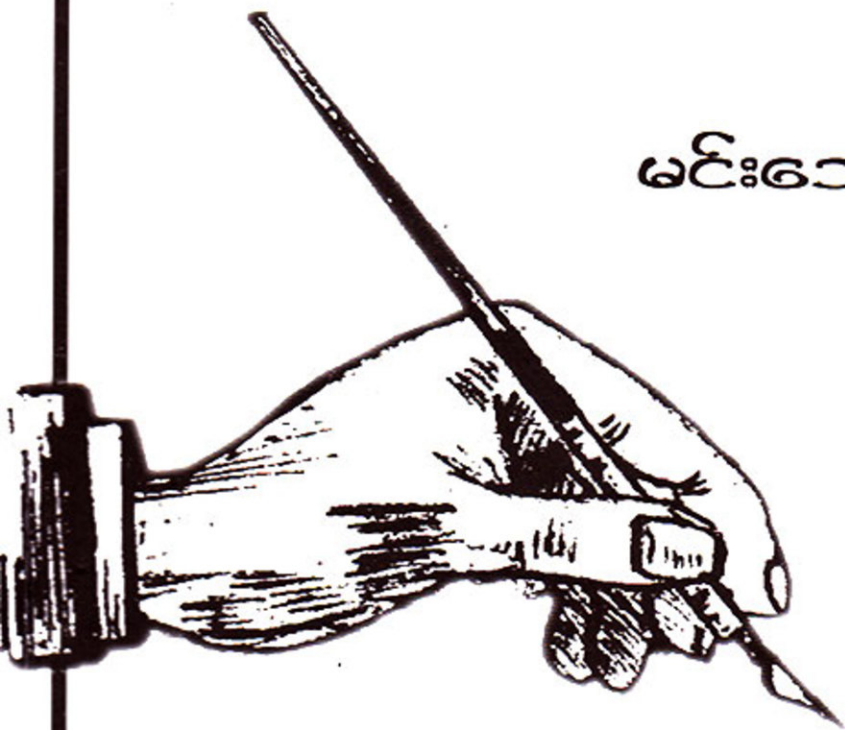




မောင်စိုးထွန်းထွန်းမောင်များ စာပေ

မင်းသွေ



မင်ခြစ်တောက်ကြောင်းများ

အမှာ စကား

ကိုယ့်စာဖတ်နည်းကို ပြန်ပြီး သုံးသပ်ဖို့ တော်လှန်ရေးလုပ်ဖို့ ကိုမင်း သွေ့ရဲ့ မင်ခြစ်ကောက်ကြောင်းတွေက ကျွန်တော်တို့ ကို သတိပေးလိုက်ပါတယ်။ စာဖတ်တဲ့ အခါ စိတ်ကိုဖွင့်ထားဖို့ ၊ ထောင့်ပေါင်းစုံကကြည့်တတ်ဖို့ ၊ ဘောင်ခတ်ထားတဲ့ စည်းတွေကို ဖောက်ထွက်ဖို့ ၊ ကိုယ့်ဘာသာဖြန့်ထွက်ဖို့ ဒီကောက်ကြောင်းတွေက ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဘဝမှာ အချိန်တွေ သိပ်မပေါ့ပါဘူး။ ဖတ်စရာစာအုပ်တွေက တော့ တစ်သက် ဖတ်မကုန်ပါဘူး။

ဆရာကြီးဒေါက်တာသန်းထွန်းကတော့ ‘အလိမ္မာစာမှာ ရှိတယ်လို့ ပြောကြတယ်။ မယုံပါနဲ့ ။ ယခုအခါ မကောင်းတဲ့ စာအုပ်တွေက အထွက်နှုန်းသာနေတယ်။ စာအုပ်တွေတိုင်း မဖတ်ပါနဲ့ ’ တဲ့ ။ အခု ကိုမင်း သွေ့က သူ့စာဖတ်သက်တစ်လျှောက် ဖတ်ခဲ့တဲ့ စာအုပ်တွေထဲက ဖတ်သင့်ဖတ်ထိုက်တဲ့ အကျိုးရှိစေတဲ့ စာအုပ်တွေကို ဆွဲထုတ်ပြီး ကောက်ကြောင်းခြစ်လိုက်ပါတယ်။

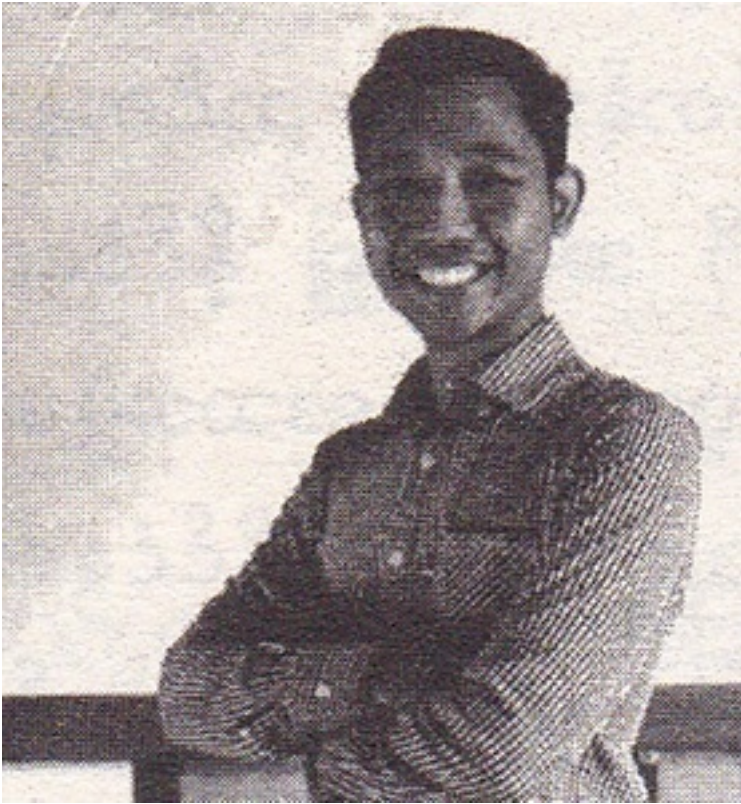
ကိုမင်းသွေ့က ပြောဖူးပါတယ်။ ‘ကျွန်တော့်စာဖတ်နည်းက စာအုပ်တွေကို ခေါင်းထဲ ပစ်ထည့်တာ မဟုတ်ဘူး ။ စာအုပ်တွေနဲ့ ကျွန်တော့် ခေါင်းထဲက အရာတွေကို ဆွဲထုတ်တာဗျ’ တဲ့ ။ ဒီမင်ခြစ် ကောက်ကြောင်းတွေကလည်း စာဖတ်သူ မိတ်ဆွေရဲ့ ခေါင်းထဲက အတွေးကွန်ယက်တွေကို ဆွဲထုတ်ဖြန့်ကားဖို့ အထောက်အပံ့ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

အသိညဏ်ပညာပြည့်ဝသော လူ့ဘောင်သစ်ကို မျှော်မှန်း၍ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသမ္မတနိုင်ငံကို ထမ်းရန် ‘ရောင်စုံအိပ်မက်များ စာပေ’ ကိုဖွဲ့စည်းတည်ထောင်လိုက်ပါတယ်။ ယခု ကိုမင်းသေ့ရဲ့ ‘မင်ခြစ်ကောက်ကြောင်းများ’ ကို ကျွန်တော်တို့ ‘ရောင်စုံအိပ်မက်များ’ စာပေရဲ့ ပွဲဦးထွက်စာအုပ်အဖြစ် စီစဉ်ထုတ်ဝေလိုက်ပါတယ်။ နောက်ထပ်ဖတ်သင့် ဖတ်ထိုက်တဲ့ စာအုပ်တွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ ဉာဏ်မီသလောက်၊ နားလည်ခံစားနိုင်သလောက် အကောင်းဆုံး ရွေးချယ်စီစဉ်ထုတ်ဝေသွားပါဦးမယ်။

စာဖတ်သူများအား အစဉ်တန်ဖိုးထားလျက် -

ရောင်စုံအိပ်မက်များ စာပေ

စကားချပ်။ ။ ယခု ဆောင်းပါးများ တွင် စာအုပ်များ ၏ ကောက်ကြောင်းများ သာမက လူပုဂ္ဂိုလ်များ ၏ ကောက်ကြောင်းများ ပါ ပါဝင်နေသဖြင့် ကဏ္ဍခွဲရာမှာ အခက်အခဲအနည်းငယ် ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကဏ္ဍခွဲတဲ့ နေရာမှာ ချို့ယွင်းချက် တစ်စုံတစ်ရာ ရှိပါက နားလည်ခွင့်လွှတ်ပေးပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည် ။



ကိုယ်ရေးအကျဉ်း

အမည်ရင်းမှာ အောင်ကိုကိုတိုး ဖြစ်သည် ။ မန္တလေးတိုင်း၊
ပုသိမ်ကြီးမြို့၌ ၁၉၉၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ၊ ၁ရက်နေ့ (အမျိုးသားနေ့) တွင်
မွေးဖွားသည် ။ အဘ ဦးဝမ်းမောင်၊ အမိ ဒေါ်ကျင်သန်းတို့ မှ

မွေးဖွားပြီး မွေးချင်း ၇ ယောက်အနက် အငယ်ဆုံးသား ဖြစ်သည်။ ပုသိမ်ကြီးမြို့၊ အထက်တန်းကျောင်းမှ ဓာတုဗေဒဂုဏ်ထူးဖြင့်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို အောင်မြင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၇/၈ ခုနှစ်တွင် ၊ နည်းပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) ၌ ရေနံအင်ဂျင်နီယာ ဘာသာရပ်များကို သင်ယူခဲ့သည်။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် ၊ တက္ကသိုလ်အတွင်း စာပေ-ယဉ်ကျေးမှု-အနုပညာအသင်းကို ထူထောင်ခဲ့ပြီး၊ Chief Editor တာဝန်ယူခဲ့သည်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် ၊ မန္တလေးတက္ကသိုလ်၌ နိုင်ငံတကာ ဆက်ဆံရေးဘွဲ့လွန်ဒီပလိုမာ (အပတ်စဉ်-၁) ကိုတက်ရောက်ရင်း၊ မြမန္တလာ ဟိုတယ် စာကြည့်တိုက်တွင် ၊ စာကြည့်တိုက်မှူး အလုပ်ကိုလုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ယုံကြည်ရာ အသိပညာပြန့်ပွားရေးအသင်းနှင့် အခမဲ့စာကြည့်တိုက် တည်ထောင်ရာတွင် ဦးဆောင်ပါဝင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၅ မှ ၂၀၁၆ အထိ Step to Civilization Co.,Ltd တွင် လူ့အရင်းအမြစ်အရာရှိတာဝန်ဖြင့် လုပ်ကိုင်သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှ စတင်၍ နိုင်ငံရေးပါတီများ နှင့် အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ ၊ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားလူငယ် အများ အပြားကို အသိပညာ ဖြန့်ဖြူးရေးသင်တန်းများ ၌ သင်တန်းဆရာအဖြစ် သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ မန္တလေးကို အခြေပြု၍ နိုင်ငံရေး၊ ပညာရေးနှင့် စာပေရေးရာ ကိစ္စရပ်များကို လူငယ်များ ၊ ဒေသအဖွဲ့အစည်းများ နှင့် ပူးပေါင်း၍ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ။ ယခု နိုင်ငံရေး စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများ ၌ သင်တန်းပေးခြင်း၊ လူငယ်စွမ်းရည်မြှင့် သင်တန်းများ ပေးခြင်းနှင့် စာတမ်း၊ ဆောင်းပါးများ ရေးသားခြင်းကို လုပ်ကိုင်လျက်ရှိသည်။

လွတ်လပ်ခြင်း မှ သည် လွတ်မြောက်ခြင်း ဆီသို့

ဦးဇော်တိက(မဟာမြိုင်တောရ)
လွတ်လပ်သောစိတ်



ဆရာတော် ဦးဇောတိက၏ စာကို ဒုတိယနှစ် တက္ကသိုလ်ကျောင်း
သားဘဝက စပြီး ထိတွေ့မိသည်။ ပထမဆုံး ဖတ်လိုက်ရတဲ့ စာအုပ်က
'တွေ့မိတိုင်းပျော်တယ်'။ ဆရာတော် ရေးသားထားသမျှ စာအုပ်ပေါင်းစုံ
ဆီက စာများကို တူရာအစုအလိုက် ပြန်လည်ပြုစုထားသော စာအုပ်ဖြစ်
သည် ။ ထိုမှ တစ်စ တစ်စ ဆရာတော်၏ စာအုပ်များကို

အတော်များများ ဖတ်ဖြစ်ခဲ့သည် ။ စာအုပ်တိုင်းကို ကြိုက်သည် ။ ဆရာ
တော်ရေးသားထားသော စာအုပ်များ အနက် အကြိုက်ဆုံးစာအုပ်များ ရှိ
သည် ။

-လွတ်လပ်သောစိတ်

-တွေးမိတိုင်းပျော်တယ်

-ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးမြင့်မားစေရန်(သတိဖြင့်နေထိုင်ခြင်း)

-ဘဝဆိုတဲ့ ကျောင်း

-သိစရာ၊တွေးစရာ



-တစ်မိနစ်တွေးမယ်

ကျွန်တော်က ဘာသာရေး စာပေပေါင်းစုံ ဖတ်ခဲ့ဖူးသည် ။ ဆရာတော်တွေ ရေးတဲ့ စာအုပ်တွေအပြင် လူပုဂ္ဂိုလ်တွေ ရေးတဲ့ ဘာသာရေး စာပေတွေလည်း ဖတ်ဖြစ်သည် ။ အရှင်ဇနကာဘိဝံသနှင့် ဆရာတော်ဦးဇောတိက စာအုပ်တွေကို စွဲစွဲမြဲမြဲဖတ်ဖြစ်သည် ။ လယ်တီကျမ်းတွေ၊ ဒီပနီတွေ ဖတ်ကြည့်သည် ။ ကိုယ်သိပ်နားမလည်။ လိုက်မမီသေး။ ဉာဏ်နည်းသေးသည် ။ ရှင်ဆန္ဒာဓိက စာအုပ်တွေကို ကျောင်းသားဘဝက ဖတ်ဖြစ်ခဲ့သည် ။ အခုတော့ မဖတ်ဖြစ်တော့။ ဆန်းလွင်နှင့် ဦးရွှေအောင်

ရဲ့ စာအုပ်တွေလည်း ဖတ်ဖြစ်သည်။ အရှင်အာဒမ္မရံသီ (ခေါ်) ဆန်းလွင်
ရေးသားသော စာများ သည် ဗုဒ္ဓဘာသာကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ ဝေဖန်ထော
က်ရှုပြီး ကြည့်သည်။ ။ ဦးရွှေအောင်က ဗုဒ္ဓဘာသာရဲ့ အနှစ်အသားကို
ချဲ့ပြီးကြည့်သည်။ ။ ဆရာတော် ရှင်ဇနကာဘိဝံသက ဗုဒ္ဓဒေသနာတွေကို
လူတွေ၊ ဘုန်းကြီးတွေ အလွယ်တကူ ချဉ်းကပ်နိုင်အောင်၊ သိနားလည်နိုင်
အောင် လုပ်ပေးသည်။ ။

ဦးဇောတိက ရေးသော စာများက ဘဝနေနည်း၊ ထိုင်နည်း၊ စိတ်
ထားတတ်နည်းကို ပြသည်။ ။ ကျွန်တော် စာအုပ်ပေါင်း ထောင်ဂဏန်း
လောက် ဖတ်ဖူးသည်။ ။ ဦးဇောတိက ရေးသားသော စာများ လောက် ဘ
ဝနေနည်းနဲ့ စိတ်ထားနည်းကို ကောင်းကောင်း ပြသောစာအုပ်များ မ
တွေ့ဖူးချေ။

မြန်မာပြည်၏ ကွန်ဖြူးရှပ်

ဆရာတော် ဦးဇောတိကကို ကျွန်တော့်ဘာသာ နာမည်တစ်ခုပေး
ထားသည်။ ။အဲ့ဒါက ‘မြန်မာပြည်၏ ကွန်ဖြူးရှပ်’ ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ ။ တရု
တ်တွေခေါ်ပညာရှင်များ ထဲတွင် ကွန်ဖြူးရှပ်နှင့် ဆွန်ဇူးတို့ ၏
ဒဿနများ ကျွန်တော့် ကိုယ်ထဲ စိမ့်ဝင်နေခဲ့သည်။ ။ ကွန်ဖြူးရှပ် ဒဿန
များက ဘဝနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်တော် လိုချ
င်သလောက် အတုံးလိုက် အတစ်လိုက် မပေးနိုင်ချေ။ ဘာသာစကား အ
ခံကြောင့်ဖြစ်မည်ထင်သည်။ ။ မြန်မာဘာသာပြန်စာ များများ ရှိမနေ
သေးတာလည်း ပါမည်။ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်က ကွန်ဖြူးရှပ် ကျမ်းစာ
တွေကို မူရင်း တရုတ်လို ဖတ်နိုင်အောင် တရုတ်လိုလည်း မတတ်တာပါ

မည်။ ဆရာတော် ဦးဇောတိက၏ အတွေးအခေါ်များ သည် ကွန်ဖြူးရှပ် နှင့် ဗုဒ္ဓကို ရောကျိုထားသလိုတောင် ထင်ရသည် ။ ထို့အပြင် ဆရာတော်၏ ရှုထောင့်များ တွင် အနောက်တိုင်း ပညာရပ်များ ချဉ်းကပ်လေ့လာသော လစ်ဘရယ် အယူအဆများ လည်း များစွာတွေ့ရသည် ။ စာစုံဖတ်သော သူတစ်ယောက် စာရေးသောအခါ ဒဿနပေါင်းစုံတို့ ကို အချိုးညီညီ ရောကျိုထားသည့် သဘောကို တွေ့ရသည် ။

လက်တွေ့ကျသော၊ ကျင့်သုံးရန် မခက်ခဲသော၊ နားလည်လွယ်သော သဘောတရားများ ဖြင့် ဆရာတော်က စာရေးလေ့ရှိသည် ။ မသေချာ မရေရာသော လောကကြီးနှင့် ဖိစီးမှုများ သော လူ့ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အေးဆေးတည်ငြိမ်သော လူတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ဆရာတော် စာပေများက ကျွန်တော့်ကို လေ့ကျင့်ပေးသည် ။ ကျွန်တော်စိတ်ဓာတ်ကျတိုင်း ဆရာတော်စာအုပ်များကို ဖတ်ဖြစ်သည် ။ စိတ်ဆင်းရဲနေရင် ဆရာတော်စာအုပ်ထဲက စာကြောင်းတွေကို သူ့အတိုင်း ကိုယ့်မှတ်စုစာအုပ်ထဲ ကူးရေးနေမိသည် ။ တစ်မျက်နှာ၊ နှစ်မျက်နှာမှ သည် လေး၊ငါး၊ခြောက် မျက်နှာထိအောင် စာမျက်နှာအပြည့် ရေးသားလေ့ရှိသည် ။ ခုထက်ထိ ဒီအကျင့်သည် စွဲမြဲနေသည် ။ အသက်ကြီးထိ လုပ်နေဦးမည်ထင်သည် ။

ငါဆိုတာကို သိအောင် လုပ်ပေးတဲ့ စာအုပ်

လွတ်လပ်သော စိတ် စာအုပ်ကို ဖတ်ရင်း အမှီအခိုကင်းကင်းနေတတ်အောင်၊ အမှီအခိုကင်းကင်းသွားလာ၊ လုပ်ကိုင်တတ်အောင် အမှီအခိုကင်းကင်း တွေးခေါ်တတ်အောင် လုပ်နိုင်လာသည် ။ ကိုယ့်အားကိုယ် ကိုးချင်သည့် စိတ်က ခိုင်မာသထက် ခိုင်မာလာသည် ။ စားရေး၊ သော

က်ရေး၊ နေရေးထိုင်ရေးတွင် သာမက ၊ ကိုယ့်ပညာကို ကိုယ့်ကိုယ်တိုင်ပင် ရှာဖွေတတ်သည့် စိတ်ကို မွေးဖွားလာစေသည် ။ လွတ်လပ်ခြင်းဟာ တခြားသူများ ထံမှ သာမက ကိုယ့်အတ္တကနေ ကိုယ် လွတ်မြောက်တဲ့ လူသားအဖြစ် တည်ဆောက်တယ်ဆိုတာကို နားလည်လာသည် ။ ကိုယ့်အတွေးတွေ၊ ကိုယ့်အယူအဆတွေကနေ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လွတ်မြောက်အောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံတတ်မှုကိုပါ သင်ပေးသည် ။ ကိုယ့်လွတ်လပ်မှုက အရေးကြီးသလို ၊ တစ်ပါးသူတွေ လွတ်လပ်အောင် အကျိုးဆောင်ခြင်းကလည်း အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ နားလည်လာသည် ။

ဆရာတော်ရေးသော လွတ်လပ်သောစိတ် စာအုပ်နှင့် အမြဲလိုလို တွဲဖတ်ဖြစ်တဲ့ စာအုပ် (၂) အုပ်ရှိသည် ။ ဘသိန်း (ဓမ္မိက) ဘာသာပြန်သော ‘ယောနသံစင်ရော်’ နှင့် မောင်သာမည ရေးသော ‘ရှင်သန်နေသောဘဝ’ စာအုပ်နှစ်အုပ်ဖြစ်သည် ။ ကျွန်တော့်ကို လွတ်လပ်တဲ့ သူဖြစ်ချင်လာအောင် အမြဲကြိုးပမ်းအားထုတ်နေဖို့ ဒီစာအုပ်တွေက လုပ်ပေးသည် ။ လွတ်လပ်သောစိတ်စာအုပ်ကို စွဲစွဲမြဲမြဲ ဖတ်သည့်ကာလက မနည်းတော့ ။ ဒီစာအုပ်ကို ဖတ်ရင်း သတ္တိတွေရလာတယ်။ တော်လှန်ချင်တဲ့ စိတ်တွေလည်း ဖြစ်မိတယ်။ အကြီးမားဆုံး တော်လှန်ရေးကတော့ မိမိကိုယ်ကို တော်လှန်ရေးဖြစ်သည် ။

ဂိုးဒင်းထိုင်အန်ကယ်

လွတ်လပ်မှု၊ ပညာနှင့် ငြိမ်းအေးမှု စတဲ့ အချက် (၃) ချက်ရဲ့ အပြန်အလှန်ဖြစ်တည်မှုကို ပီပီပြင်ပြင် နားလည်အောင် လုပ်ပေးခဲ့သော စာအုပ်ဖြစ်ခဲ့သည် ။ ဘဝရဲ့ အောင်မြင်တိုးတက်မှုကို လျှောက်ဖို့ ခွန်အား

တွေရလာတယ်။ ဘယ်အချိန် ဘယ်နေရာမှာ ဘယ်စာမျက်နှာက ဘယ်စာပိုဒ်ကို ကောက်ဖတ်သည် ဖြစ်စေ၊ ကိုယ့်ဘဝနဲ့ ကိုယ့်အသိဉာဏ် တစ်ဆင့်တစ်ဆင့် မြင့်လာဖို့ အမြဲလုပ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည် ။ ကိုယ့်စိတ်နဲ့ ကိုယ် အကျဉ်းကျနေတဲ့ အချိန်တွေရောက်လာတိုင်း၊ လွတ်မြောက်အောင် ကြိုးစားဖို့ ‘လွတ်လပ်သောစိတ်’ကို ဖတ်မိသည် ။ ဖတ်ဖြစ်သည် ။

ငြိမ်းအေးမှုနဲ့ လွတ်လပ်မှုကို မပေးနိုင်တဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကို ခါးခါးသီးသီးကြိုးစားနေတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို လက်တို့ သတိပေးလိုက်သလို ခံစားရသည် ။ မှန်ထဲက လူတစ်ယောက်ဟာ ငါပါလားဆိုတာကို မြင်အောင် ကြည့်တတ်အောင် လုပ်ပေးသည် ။

ဪ... လူဆိုတာ ကိုယ့်ကိုကိုယ် သိအောင် တစ်သက်လုံးကြိုးစားနေရတဲ့ သတ္တဝါတစ်ကောင်ပါလားလို့ မြင်မိသည် ။ လွတ်လပ်ခြင်းက ပညာနဲ့ ဆက်စပ်နေတယ်။ ငြိမ်းအေးမှုနဲ့ ဆက်စပ်နေတယ်။ လူလောကကြီး တိုးတက်မှုနဲ့ ဆက်စပ်နေတယ်ဆိုတာ စိတ်ထဲမှာ စွဲစွဲမြဲမြဲ ယုံကြည်မိသည် ။ ဆရာတော့်စာအုပ်တွေဖတ်တိုင်း ကိုယ့်ကိုကိုယ် စိန်ခေါ်တတ်လာသည် ။ ငါဟာ ငါ့အဇ္ဈတ္တထဲက ငါ့ကို သိအောင်လုပ်ဖို့ မွေးဖွားလာတာပါလားလို့ သိလာသည် ။

ငါဆရာ၊ ငါတပည့်၊ ငါ့မေးခွန်းငါထုတ်၊ ငါ့အဖြေ ငါစစ်

ကိုယ့်အသိဉာဏ်ကို ကိုယ် မပြဋ္ဌာန်းနိုင်သေးရင် လွတ်လပ်တဲ့ သူလို့ မပြောနိုင်သေးဘူးတဲ့ ။ ပညာရေး ဝါဒီတစ်ယောက်ဖြစ်သော ကျွန်တော်သည် ကိုယ့်ပညာရေးကို ကိုယ်ပြဋ္ဌာန်းနိုင်အောင် ကြိုးစားခဲ့သည် ။ ကိုယ်သင်ရိုးညွှန်းတမ်း ကိုယ်ဆွဲနိုင်ဖို့ ၊ ကိုယ့်မေးခွန်း ကိုယ်ထုတ်နိုင်ဖို့ ၊ ကို

ယ့်အဖြေ ကိုယ် အမှတ်ပေးဖို့ ၊ ကိုယ့်သင်ခန်းစာတွေ ကိုယ်သင်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့သည် ။

ဆရာကြီး ဒေါက်တာ သန်းထွန်း ပြောခဲ့ဖူးတာ အမှတ်ရမိသည် ။ ‘ပညာဆိုတာ အမွေပေးလို့ မရဘူးကွ၊ ပညာတတ်ချင်ရင် ကိုယ့်ဘာသာ လုပ်ယူရတယ်’တဲ့ ။ ကျွန်တော်ဟာ ဘဝဆိုတဲ့ ကျောင်းမှာ ကိုယ့်ပညာကို ကိုယ်သင်ဖို့ အမြဲတမ်း ကျောင်းသားကြီးတစ်ယောက်အဖြစ် စာရင်းသွင်းလိုက်မိပြီ။

ဆရာတော်ရဲ့ စာအုပ်တွေထဲက စာတွေကို မှတ်စုထဲ အပြည့်ရေးကူးနေရင်း ဒီဒဿနတွေ ကိုယ့်အသွေးအသားထဲ စိမ့်ဝင်နေသလို ခံစားရသည် ။

ကိုယ့်စွမ်းရည်တွေ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ တိုးတက်အောင် လုပ်နေတဲ့ အကျင့်စာ စွဲနေပြီ။ နေ့စဉ် ကိုယ့်လုပ်ရပ်၊ ကိုယ့်အပြုအမူ၊ ကိုယ့်အပြောအဆိုနဲ့ ကိုယ့်အတွေးတွေကို ကိုယ်သုံးသပ်တတ်အောင် ကူညီပေးသည် ။ လူငယ် ဆယ်ကျော်သက် ဘဝမှာ တင် အကျိုးပြုနေပါလားလို့ တွေးတွေးပြီး ပီတိဖြစ်မိသည် ။

လွတ်လပ်မှု သဘောတရားကို ရှုထောင့်ပေါင်းစုံက အမြင်ပေါင်းစုံနဲ့ တင်ပြသည် ။ အကြောင်းအရာတွေက ကွဲပြားသော်လည်း အားလုံးရဲ့ ဗဟိုဆုံချက်က လွတ်လပ်မှုဆိုတဲ့ နေရာမှာ လာဆုံသည် ။ လွတ်လပ်မှုဟူသည် ဗဟိုထောက်ကြီးသဖွယ်။ အမှန်တကယ်တွင် လည်း သဘာဝထဲတွင် လွတ်လပ်မှုက အစစ်အမှန်တရားပင်ဖြစ်သည် ။ နိဗ္ဗာန်သည် ပင် ဒုက္ခအပေါင်းမှ လွတ်မြောက်ရာ၊ လွတ်လပ်ကြောင်း မဟုတ်လား။ အားလုံးသော ရောင်ခြည်တွေကို မှန်ဘီလူးတစ်ခုနဲ့ စုပေးလိုက်တဲ့ အခါ မီးတောက် တစ်စ ဖြစ်လာသလို၊ ‘လွတ်လပ်သောစိတ်’ ကို ဖတ်ရင်း ဘ

ဝရဲ အားမာန်တွေ၊ နည်းနာတွေ၊ ခံယူချက်၊ ယုံကြည်ချက်တွေက တစ်
နေရာတည်းမှာ ပင် စုလာစေသည်။ ။ စွမ်းအားတွေဟာ ကိုယ်မှာ ပြန့်ကျဲ
မနေဘဲ ဘဝတိုက်ပွဲအတွက် တိုက်ခိုက်ဖို့ လက်နက်တစ်ခု ဖြစ်လာသည်
။

ဆရာတော် ဦးဉာဏိဿရ မိန့်သလိုဆိုရင် ဘဝဆိုတာ ပင်လယ်နဲ့
တူသည်။ ။ လှိုင်းလည်း ထန်သည်။ ။ ဝဲတွေလည်း ရှိသည်။ ။ မုန်တိုင်းနဲ့ လ
ည်း ကြုံရနိုင်သည်။ ။ ဒီလိုမျိုး ဘဝပင်လယ်မျိုး၌ မှီခိုစရာ ကျွန်းကလေး
တစ်ခု ရှိမထားလျှင် ဘဝ၌ ဆောက်တည်ရာ မရနိုင်။ ဗျာများ နေမည်။
လှုပ်ရမ်းနေမည်။ ဘဝသည် တည်ငြိမ်မည်မဟုတ်။ အေးချမ်းမည် မဟု
တ်။

လွတ်လပ်သော စိတ်သည် ငါ့ဘဝ၏ ဗဟိုချက်ဖြစ်သည်။ ။

လွတ်လပ်သော စိတ်သည် ငါ့ပညာရေး၏ နည်းနာဖြစ်သည်။ ။

လွတ်လပ်သော စိတ်သည် ငါ့စိတ်၏ ငြိမ်းအေးရာဖြစ်သည်။ ။

လွတ်လပ်သော စိတ်သည် ငါ့အခက်အခဲတွေအတွက် လက်နက်ဖြစ်
သည်။ ။

လွတ်လပ်သော စိတ်သည် ငါ့အားမာန်တွေအတွက် ယုံကြည်ချက်ဖြ
စ်သည်။ ။

မတ်လ/၂၀၁၇