

# ဖောင်လှပျိုး

၊ချင်းဆောင်းခြံ၊

နလုံးသားအစားထိုးကုသနည်း

ရင်တွင်းပွဲ ၂၀၀၃ နာမူ



အသည်းကွဲသူများ (အားလုံး).....သို့ ရင်ဖွင့်ပေးစာ

(၁)

အချစ်ကဗျာတွေ အချစ်ဝတ္ထုတွေ ရေးနေမိတဲ့သူဆိုတော့  
အချစ်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး၊ ဆက်လက်  
ဆွေးနွေးပေးဖို့၊ ကျွန်တော့်မှာ၊ တာဝန်ရှိပါတယ်။

သိကြ၊ ကြားကြ၊ ကြံဖူးကြမှာပါ။ အချစ်ရဲ့  
ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများစွာထဲမှာ၊ (ချစ်သူရဲ့၊ အပစ်ပယ်ခံရတဲ့၊ ချစ်သူရဲ့၊  
အဖောက်ပြန်ခံရတဲ့၊ ချစ်သူရဲ့၊ သစ္စာဖျက်ခြင်းခံရတဲ့.....ဝေဒနာ) အသည်းကွဲခြင်း  
ဝေဒနာဟာ၊ ခံစားမှု အားလုံးထဲမှာ၊ အပြင်းထန်ဆုံးပါပဲ။ (ဟုတ်ပါရဲ့လား  
အသည်းကွဲသူများ ခင်ဗျား)။

ဘယ်သူမှ မပေးအပ်တဲ့ တာဝန်တစ်ခုကို၊ ယူတဲ့အနေနဲ့၊ အဲဒီ  
အသည်းကွဲခြင်း ဝေဒနာ ဆိုးကို၊ ကုသ ဖို့၊ အစားထိုးနည်း တစ်နည်းနည်းကို၊  
ဉာဏ်မီသလောက် ဖြန့်ဖြူးဖို့၊ ကျွန်တော်.... စဉ်းစားမိပါတယ်။ (ကိုယ်ချင်း  
စာနာစိတ် အပြည့်နဲ့ပေါ့) အဲဒီ ကိုယ်ချင်းစာစိတ် အပြည့်နဲ့ပဲ အင်တာနက်က နေ.....

"အသည်းကွဲသူများ အားလုံး၊ နှလုံးသား အစားထိုးနည်း၊  
မမှားယွင်းကြစေရန်၊ အသတိပေး အပ်ပါသည်" .....လို့၊ ကျွန်တော် အပူတပြင်း၊  
ကြေညာခဲ့ပါသည်။

တကယ်ပါ။ စာနာလွန်းလို့ပါ။ (သစ္စာမဲ့တယ်.....ဆိုတား ပြုမူသူအတွက်  
ထ သွား ထ လာ ကိစ္စလောက်ပါပဲ။ ခံစားရတဲ့သူမှာ .....ကျားကျား၊ မမ၊

မခံစားနိုင်ရင်၊ ခံစားနိုင်စွမ်း နည်းပါးရင်..... ဘဝပါ ပျက်သွားနိုင်ပါတယ်။

(အသည်း တစ်ခါကွဲတာ၊ ဘဝ၊ တစ်ရာပျက်မတက်.....လို့၊ ကျွန်တော် ရေးဖူးခဲ့ပါ သေးတယ်လေ)။

\*

ချစ်ကြ၊ ကြိုက်ကြတုန်းက၊ နှစ်ဦးအကြားမှာ အဖေ အမေလည်း မပါဘူး။ ဦးလေး အဒေါ်လည်း မပါဘူး။ ဆွေမျိုး အသိုင်းအဝိုင်းလည်း မပါဘူး။

"ချစ်လား"၊ "ချစ်တယ်".....ဆိုတဲ့ နှစ်ကိုယ်ကြား စကားလေးနဲ့ နွေးထွေးအေးမြခဲ့ကြတာပါ။

အဲ.....ဆုံစည်းဖို့လည်းကျရော၊ အဖေက.....သွေးတိုး၊ အမေက.....နှလုံးရောဂါ၊ ဦးလေးက ....သဘောမတူ၊ အဒေါ်က..... သည်းသည်းလှုပ်၊ အသိုင်းအဝိုင်းက.....ကန့်ကွက်။

ချစ်တယ်.....လို့ အဖြေပေးတုန်းက၊ အဲဒီ လူတွေ ဘယ်ရောက်နေပါလိမ့်။

နှစ်ကိုယ်တူ ချစ်ကြပါလျက်၊ နောက်ဆုံးတော့ မိသားစု အသိုင်းအဝိုင်းက ဘာဖြစ်တယ်၊ ညာဖြစ်တယ်.....နဲ့၊ ကမ္ဘာဆယ်သိန်းလောက် ရည်စူးနှင်းအပ်ထားတဲ့ သစ္စာစကားကို၊ အိမ်သာ တက်သလောက် သဘောထားပြီး စွန့်ခွာရက်ကြတယ်လေ။

၂၀၁၀.....တစ်နှစ်လုံး၊ အသည်းကွဲသူ တော်တော်များများနဲ့၊ စိတ်မကောင်းခြင်းကြီးစွာ၊ ကျွန်တော် ဆုံတွေ့ ဖေးမ ခဲ့ရပါရောလား၊ (သူတို့ကတော့ မသိကြရှာဘူး။ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင်၊ အသည်းကွဲနေရသူဆိုတာ။ (ဘယ်သိမှာလဲ)။

ကျွန်တော်က၊ ကွဲတဲ့အသည်းကို၊ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ ငုံ့ကြည့် တယ်လေ။။

\*

(၂)

၂၀၁၀ - ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်၊ ည ၀၈:၀၅ မှာ၊ ကျွန်တော့် အဖျား ၁၀၃°။  
(တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ထည့်ပြောရရင်၊ ဒီနှစ် ၂၀၁၁ ဇန်နဝါရီ (၁)ရက်၊ ည ၀၈:၀၅  
မှာ၊ ကျွန်တော် အဖျား ၁၀၂°။) မှတ်မှတ်ရရ စ၊ ပြောရရင်၊ ၂၀၁၀ ဇန်နဝါရီလ မှာပဲ၊  
ကျွန်တော့်ရဲ့ အိမ်ထောင်သည်ဘဝ ရာထူးပြုတ်သွားပါတယ်။ (အိမ်ထောင်ပျက်  
ဖြစ်သွားတာပေါ့)။

အဲဒါကို မသိကြဘဲ၊ အေဝေးက....ညီ၊ ညီမတွေ (ပရိသတ်တွေ)က၊  
သူတို့ရဲ့ အသည်းနှလုံး ရေးရာတွေကို ရင်ဖွင့်ဆွေးနွေး နေလိုက်ကြတာ၊  
ကျွန်တော့်ဆီမှာ၊ အကြံဉာဏ်တွေ၊ တောင်းနေ လိုက်ကြတာ၊ ကျွန်တော့်မှာ၊  
ကိုယ်ပိုင်အသည်းကွဲချိန်တောင် အင်မတန် နည်းပါးသွားရပါရောလား၊  
(ဒါပေမဲ့.....သူတို့နေကောင်းသွားကြတာ၊ ကြားရတော့ ဝမ်းသာရတာ ပေါ့)။

\*

အဲ.....၊ သိပ်မကြာခင်မှာပဲ၊ ကျွန်တော်ရဲ့၊ အိမ်ထောင်ပျက် ဘဝကြီးကို၊  
သနားကရုဏာ သက်သွားရှာတဲ့၊ ကထိက၊ ဆရာမလေး တစ်ယောက်က၊  
ကျွန်တော့်အပေါ် သံယောဇဉ် ဖြစ်မိပါ သတဲ့။

နှစ်ဦးသား သံယောဇဉ်တွေ ရှေ့တိုးမိကြရင်း၊ ချစ်သူတွေ

ဖြစ်သွားကြတာ၊ ပြောပြရင်..... လွမ်းချင်စရာ။

\*

သူနေတဲ့မြို့က နေ၊ သူ အမှုထမ်းတဲ့ တက္ကသိုလ်ကျောင်းကြီးဆီကို၊  
မသွားဘဲ (ခွင့်တင်ပြီး) ကျွန်တော်နဲ့ လာတွေ့၊ ပြီးတော့ .....ကျွန်တော့်အမေနဲ့တွေ့။

ကျွန်တော်နဲ့ လက်ထပ်မယ့်ချစ်သူအဖြစ်၊ မေမေနဲ့ မိတ်ဆက်ပေး၊  
ပြီး.....သူ တက္ကသိုလ် ကြီးရှိတဲ့ မြို့ကို၊ ကျွန်တော်က၊ လိုက်ပို့။

သူလာလိုက်။ ကျွန်တော် ပို့လိုက်၊ ကျွန်တော် သွားလိုက်၊ သူမျှော်လိုက်နဲ့၊  
နှစ်ဦးသား အချစ်တွေ၊ ဇွဲကပင်မြေမှာ၊ နှင်းလို .....ဝေ။

သူ့အိမ်က၊ တော့ ဘယ်သိမှာလဲ။ အိမ်က၊ တစ်မြို့။ ကျောင်းက တစ်မြို့။

\*

သူ့ဦးလေး သိသွားသတဲ့။ "ကျွန်တော်က၊ အိမ်ထောင်ပျက်ဆိုတော့၊  
သူ့တူမနဲ့ လက်ရည် မတူဘူး"လို့၊ ဝေဖန်သတဲ့၊ (ထိုစကားကို၊ ကျွန်တော်  
နားမလည်ပါ)။

"ကိုကြီးကို ကျွန်မ၊ ချစ်တာ၊ ယုံရဲ့လား"

ကျွန်တော် ရယ်နေမိသည်ကို၊ သူ.....စိတ်ဆိုးပါသည်။

"ကျွန်မ မိန်းမပျက် မဟုတ်ဘူး။ ယောက်ျားတစ်ယောက်ကို၊  
လက်မထပ်ဘဲ၊ ချစ်တယ်.....လို့၊ မပြောဘူး"

ကျွန်တော် သူ့ပါးစပ်ထဲသို့၊ စပျက်သီးတွေ၊ ခွံကျွေးလိုက်ပါသည်။

"ဘာလုပ်တာလဲ"

"အစားကိုကုန်အောင်စား"

သူ.....မျက်စောင်းထိုးပါသည်။

"စကားကို အကုန်မပြောနဲ့"

သူ.....နှုတ်ခမ်းကိုက်ပါသည်။

\*

### (၃)

၂၀၁၀ နိုဝင်ဘာ (၂၆)ရက်နေ့တွင် သူ ..... ကျွန်တော့်ဆီသို့  
ဖုန်းဆက်ပါသည်။ သူ့ဦးလေး က ကျွန်တော့်ဓာတ်ပုံကြီးကို ကိုင်လျက်၊  
သူ့မိဘများနှင့် ဆွေးနွေးနေကြောင်း။

၂၀၁၀-နိုဝင်ဘာ (၂၆)ရက်၊ ည ၁၁ နာရီတွင်.....

"အမေ မအိပ်သေးဘူး။ ထိုင်စောင့်နေတယ်။ ခဏ....."

၂၀၁၀-နိုဝင်ဘာ (၂၇)ရက်၊ နံနက် (၄)နာရီ။

"အမေ တစ်ညလုံး မအိပ်ဘူး။ ဦးလေးမွေလိုက်ပြီထင်တယ်။ ကိုကြီး  
ဖုန်းဖွင့်ထားနော်"

၂၀၁၀ - နိုဝင်ဘာ (၂၇)ရက်၊ နေ့လယ် (၂)နာရီ။

"ကိုကြီး။ ကျွန်မ.....စာတမ်းဖတ်ခါနီး ။ သူများဖုန်းနဲ့ လှမ်းဆက်တာ။  
အိမ်က....ဖုန်း သိမ်းသွားပြီ။

ဖုန်း.....ဖွင့်ထားပါ"

၂၀၁၀-ဒီဇင်ဘာ (၂၇)ရက်နေ့အထိ၊ ကျွန်တော် ဖုန်းဖွင့်ထားပါသည်။  
(ချစ်သူထံမျှ ဘာသတင်းမျှ မကြားပါ)။

\*

၂၀၁၁ - ဇန်နဝါရီ (၁၀)ရက်

"ကျွန်မ.....မိသားစုနဲ့ မခွဲနိုင်ဘူး။ အသိုင်းအဝိုင်းကို မစွန့်နိုင်ဘူး။  
အဲဒါကြောင့်..... လုံးဝ ..... မပတ်သက်တော့"

၂၀၁၁ - ဖေဖော်ဝါရီ (၁)ရက်နေ့သည်။ ကျွန်တော်၏ မွေးနေ့ဖြစ်ပါသည်။  
(ထိုမွေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ်၊ ချစ်သူက လမ်းခွဲလက်ဆောင်ပေးလေသည်.....ဟု၊  
ကျွန်တော် မှတ်လိုက်ပါ သည်။)

\*

### (၄)

"မင်း၊ ဘာမှ မဖြစ်ဘူးလား".....ဟု၊ သူငယ်ချင်းများက၊ မေးပါသည်။  
"ရင်ထဲကို မြင်အောင် ကြည့်"....ဟုသာ၊ ကျွန်တော်ဖြေပါသည်။ "သားကြီး  
နေကောင်းရဲ့လား".....ဟု ၊ အမေ မေးပါ သည်။ သူ့ချွေးမ လောင်းလေး၏  
လက်ဆောင်စကားကို အမေအား ကျွန်တော် ပြောပြထားပြီး ဖြစ်သဖြင့် ကျွန်တော့်  
ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို စိုးရိမ်စွာ၊ အမေ မေးခြင်းဖြစ်ပေမည်။

[(အသည်းကွဲနေသူများ (အားလုံး)ခင်ဗျား)။]

ကျွန်တော်နေကောင်းပါသည်။

\*

"နှလုံးဆိုတာ၊ လက်သီးဆုပ်သာသာလောက်ရှိတာကွ၊ အဲဒီ နှလုံးရဲ့ အောက်ဘက်နားမှာ၊ နှလုံးချိုင့်ဆိုတဲ့ နေရာလေးရှိတယ်။ အဲဒီ မှာ စိတ်က ခိုနေတယ်။ နှလုံးကို ဟာဒယ.....လို့ ခေါ်တယ်လေ။ ဟာဒယဆိုတာ၊ အမှီအတွယ်.....တဲ့။ စိတ်မှီတွယ်တဲ့၊ အရာပေါ့။

အဲဒီ စိတ်မှီတွယ်ရာ၊ တစ်ခွင်လုံးမှာ.....မိဘရော၊ ဆွေမျိုးရော၊ အလုပ်ရော၊ ချစ်သူရော.... အားလုံး ရှိနေနိုင်တယ်။

အဲ.....နှလုံးချိုင့်လို့ခေါ်တဲ့ နေရာလေးမှာတော့၊ အရေးကြီးတဲ့သူပဲ၊ နေရာရတယ်။

မိဘကို စွန့်တယ်။ ချစ်သူနောက် လိုက်သွားတယ်.....ဆိုတာ၊ အဲဒီ နှလုံး ဟာဒယချိုင့် လေးထဲမှာ ချစ်သူကို နေရာပေးထားလို့ပဲ။

မိဘကို မစွန့်နိုင်ဘူးဆိုတာ၊ အဲဒါ....၊ အဲဒီ ချိုင့်လေးထဲမှာ မိဘ.....ကို နေရာပေးထားလို့ပဲ။

ရယ်စရာ ပြောရရင်၊ အဲဒီ ချိုင့်ထဲ ရောက်တဲ့သူ၊ ပိုပြီး ဦးစားအပေးခံရတာ ပေါ့ကွာ၊ လမ်းမ ပေါ်မှာ ရေ ဘယ်လောင်စီးစီး၊ ရေစီးရပ်သွားရင်၊ မြေကြီးချိုင့်ခွက်တွေထဲသာ၊ ရေဝပ်ပြီး ကျန်ခဲ့ တာမျိုးပေါ့။

စီးဆင်းနေတိုင်း၊ ကျန်ရစ်ခဲ့တာ မဟုတ်ဘူးလေ။

နှလုံးသားတစ်ဝိုက်တော့၊ အာရုံအားလုံး ရှိတတ်တာပေါ့။ ဒါပေမဲ့



ချိုင့်ထဲမှာတော့ ပိုချစ် တဲ့သူကို နေရာပေးမိကြတာပဲ"

"မင်း.....ဟိုး.....ငယ်ငယ်တုန်းက လို၊ ဝုန်းခိုင်းမကြတာ၊  
ငါတို့.....အံ့ဩတယ်"

"မအံ့ဩနဲ့၊ ငါလည်း .....ငါ့နှလုံးချိုင့်ထဲမှာ.....ပထမတော့၊ ချစ်သူကို  
ထည့်ထားတာပေါ့။"

နောက်.....အခြေအနေ မကောင်းတော့၊ အဲဒီ  
နှလုံးချိုင့်ထဲမှာ.....ခမ္မကို ပြောင်းထည့် လိုက်တာပေါ့။"

အားလုံး နားလည်အောင် ပြောရရင်၊ စိတ်ထဲမှာ၊ ဘုရား.....တရားပဲ  
ထည့်ထားလိုက်တယ်။"

ပူပင်မယ့် နှလုံးချိုင့်ထဲ၊ ဘုရား တရားကို၊ အထပ်ထပ် ထုံမွမ်းပြီး  
ထည့်ထားလိုက်တော့၊ အသည်းကွဲတယ်ဆိုတာ၊ မုန့်ဖက်ထုပ်လား၊  
ကိတ်မုန့်လား.....လို့ မေးရမလို ဖြစ်သွားတာပေါ့။"

"လွယ်လိုက်တာ"

"လွယ်တော့ မလွယ်ဘူး သူငယ်ချင်း သိပ်ခက်တယ်။  
ဒါပေမဲ့.....သိပ်တန်ဖိုးကြီးတယ်၊ ဒီ.... နည်းက။"

ပထမ....သီလဆောက်တည်ရတယ်။ မဆောက်တည်ရင် ချစ်သူနဲ့  
ကွေ့ကွင်းအောင်လုပ် တဲ့သူကို၊ ငါ .....သွားသတ်မိမှာပေါ့။"

ဒုတိယ.....ဖူးစာမပါဘူး၊ ကဲ....မပါဘူး။ ငါ....လည်း၊ သူတစ်ပါး  
ချစ်ခြင်းကို၊ အတိတ် ကာလ၊ တစ်ခုခုတုန်းက ဖြိုခွင်းဖူးတယ် ထင်ပါရဲ့။ အဲဒါမျိုး  
နှလုံးသွင်းရတယ်။"

တတိယ.....ချစ်သူလည်း သေမယ့်သူ။ ငါလည်း.....သေမယ့်သူ။  
သူ့ဦးလေးလည်း သေမယ့်သူ။ သေမယ့်သူ အချင်းချင်း၊ သူတို့ အလုပ်ရှုပ်ချင်

ရှုပ်ကြပစေ။ ငါ....အလှုပ်ရှုပ် မခံနိုင် ဘူး.....လို့၊ တွေးတယ်။

စတုတ္ထ.....ချစ်သူလည်း သေရင် အပုပ်ကောင်၊ ငါလည်း သေရင် မသာကောင်။ မသာလောင်းအချင်းချင်း တမ်းတ၊ နေတာ၊ ခွေးသေကောင်ပုပ်ပေါ် တွယ်တာနေတဲ့လောက်နဲ့ အတူတူပဲလို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတိပေးတယ်။

ပြီးတော့.....ကွေ့ကွင်းအောင်လုပ်တဲ့သူတွေကိုရော၊ ချစ်သူ တော်စပ်ခဲ့ဖူးသူကိုရော၊ မေတ္တာပို့တယ်။ တကယ်အေးမြပါစေ.....လို့၊ စိတ်မွေးတယ်။

နောက်.....ဘုရားရဲ့ ဂုဏ်တော်တွေကို၊ အထပ်ထပ်ပွားတယ်။ ဘုရား၊ တရားလည်း ရင်ထဲ ရောက်လာရော၊ အလိုလိုနေရင်း ကိလေသာ စင်ကြယ်နေသူ အရိယာတွေကို အားနာမိလိမ့် မယ်။

ဘုရားကို အားနာလာလိမ့်မယ်။ ဘုရားကို အားနာရင်၊ အေးအောင်နေ.....လို့၊ ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ် သင်ပစ်လိုက်တာပေါ့။

ချစ်သူ အိမ်ထောင်ဘက်ဆိုတာ၊ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်မှ၊ ပေါင်းခွင့်ရတာ ပါလား.....လို့ နှလုံး သွင်း။

အားလုံး.....အေးအေးဆေးဆေး ဖြစ်သွားတာပါပဲ"

\*

(၅)

အသည်းကွဲနေသူများ ခင်ဗျာ။

ချစ်တက်ရင် လွမ်းတတ်ကြပါတယ်။ ဒါ့အပြင်.....ကံဆိုးရင်၊

အသည်းလည်း ကွဲတတ်ပါ သေးတယ်။

ဘောလုံးကစားရင် ခြေခေါက်လဲ တတ်ပါတယ်။

ဆေးထည့်တတ်ဖို့ပဲ.....လိုတာပါ။ ဆေးကု တတ်ဖို့ပဲ၊ လိုပါတယ်။

အသည်းကွဲနေသူများ အားလုံး.....

ဘာကို အစားထိုးကြရမလဲ.....ဆိုတာ၊ သိပါပြီလားခင်ဗျာ.....။ ။

အားလုံး.....နေကောင်းပါစေ.....။

**2011.Jan.12**

**9:00 (a.m)**

**[၂၀၁၁ (ဧပြီ) Perfect မဂ္ဂဇင်း]**

\*

# နှလုံးသား အစားထိုးကုသနည်း

## (၁)

"ဟေး၊ အသည်းကွဲနေသူများ၊ နှလုံးသား အစားထိုးလျှင်....., (သတိ)၊ အားကိုးများတတ် သည်။"

အထက်ပါ စာကြောင်းလေးကို၊ အင်တာနက်မှနေ၍ ညီ၊ အစ်ကို၊ မောင်၊ နှမများ၊ အားလုံး သို့၊ ကျွန်တော် လက်ဆောင်ပေးနေပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်.....လောက, ၌ ၊ အသည်းကွဲနေသူများ၊ အသည်းအခွဲခံနေကြရ သူများ၊ မြောက်မြားစွာ ရှိနေသည်.....ဟု၊ ကျွန်တော် ကြားသိနေရပါသည်။

ထို, လူနာများအတွက်၊ (အထက်ပါ စာကြောင်းလေးကို၊ အရေးပေါ် ကြောညာချက်အဖြစ်)၊ ကျွန်တော် ဉာဏ်မီသလောက် ထုတ်ပြန်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်....

အသည်းကွဲသူ တော်တော်များများသည်၊ နှလုံးသားကို အစားထိုးကုသဖို့၊ ကြိုးပမ်းကြခြင်း ကြောင့်ဖြစ်၏ ။

\*

(၂)

"....."မြို့က၊ ကျွန်တော်နှင့်ခင်သော၊ ကောင်မလေးတစ်ယောက် အစားထိုးကုသ နည်းမှာ ၊ အင်မတန် ကြောက်ဖို့ကောင်းလွန်းသည်။

"တစ်ပတ်မှာ.....ခုနှစ်ရက်ရှိတယ်အစ်ကိုရယ်။ တစ်နေ့ တစ်ယောက် တွဲပစ်လိုက်တယ်။

ဒါပေမဲ့.....

တွဲသွားတွဲလာ လုပ်နေချိန်ပဲ၊ အဆင်ပြေသလိုလို ရှိပေမဲ့.....၊ အိမ်ပြန်ရောက်တော့လည်း .....အရင်လူကိုပဲ သတိရမိတာ။

ဟင်.....

အလွယ်ပါဘူး"

သူ့.....သက်ပြင်းချသံကို၊ ကျွန်တော်ကြားရ၏ ။ ကျွန်တော့် သက်ပြင်းမော မျိုချလိုက်ခြင်း ကို၊ သူ.....အမြင်၊ သူ.....မသိ။

(အမေ..... သဘောမတူ.....လို၊ ဟူသည့် အကြောင်းပြချက်ဖြင့်၊ သူ့အား စွန့်ခွာသွား ကြောင်း၊ ထိုနှုမ,လေး၊ ကျွန်တော့်ကို၊ ရင်ဖွင့်ဖူးပါသည်။ သူ.....ရင်ဖွင့်ခဲ့စဉ်က၊ ကျွန်တော် မည်သို့ မှု၊ ဝေဖန်မှု မပြုခဲ့ပါ။

စိတ်ထဲမှာတော့.....၊ သူ့ချစ်သူဆိုတဲ့ကောင်ကို ရည်မှန်း၍ သူနှင့်ထိုက်တန်လောက်သည့် ဖရုသ, ဝါစာ တစ်ခွန်းတော့ မြည်တွန်မိလိုက်ပါသည်။ ခွေးမ, သား)။

စ,တင် ချစ်စကားပြောကြား ခွင့်ပန်စဉ်က၊ အမေကို တိုင်ပင်ခွဲပုံမရသည့်ကောင်။ ထားပစ် ခဲ့ဖို့ စိတ်ကူးမှာ၊ အမေ သဘောမတူ.....လို့တဲ့။

အချစ်ကို အလွဲသုံးစား လုပ်ရုံတွင်မက၊ အမေကိုပါ၊ မလွဲသုံးစား

လုပ်တဲ့.....ကောင်။ "ခွေးမသား".....ဟု၊ ဖရသ၊ ဝါစာ စကားဆိုးကို၊ စိတ်မှ  
မြည်တွန်လိုက်မိသည်ကိုက၊ (စဉ်းစားကြည့်)၊ အမေ  
ဘယ်လောက်ထိခိုက်သွားရမလဲဆိုတာ။

\*

နောက်.....ဟိုးနားက၊ ကောင်လေးတစ်ယောက်။

ချစ်သူက နယ်မှာ အလုပ်၊ သွေးလုပ်သတဲ့။ အဲဒီ အလုပ်က မန်နေဂျာနဲ့၊  
ယူတော့မှာ....တဲ့၊ စဉ်းစားကြည့်။ ခံစားကြည့်။ စာနာကြည့် ။ (ဂဏန်းမ,တွေ)။

ဘာကြောင့် မဏန်းမ,တွေလို့၊ ဖရသဝါစာ ရေရွတ်မိသလဲ  
.....သိချင်ရင်တော့၊ ကိုယ့် ဘာသာပဲ၊ လေ့လာကြလို့.....(သူတို့ကို၊ ကျွန်တော်  
ပြောပစ်လိုက်ချင်ပါ။)

\*

နောက်....., "....." "....." မြို့က၊ ကျောင်းဆရာမ  
လေးတစ်ယောက်။

လူပျိုယောင်ဆောင်ထားတဲ့ အကောင်နဲ့၊ လူပျိုလို မနေဘဲ၊  
အချစ်ခံလိုက်ရသတဲ့။ စ, ချစ်တဲ့ နေ့က၊ သူ့ဇနီး သမီးလေး မွေးတဲ့နေ့တဲ့။

(အဲဒီ .....သူတောင်းစားကိုတော့၊ ကျွန်တော် မဆဲချင်တော့ပါ။  
သူ့သမီးလေး.....အန္တရာယ် ကင်းပါစေ.....ဟုသာ၊  
တကယ်ဆုတောင်းပေးလိုက်ပါတယ်)။ အားလုံးလည်း ဝိုးဝန်း ဆုတောင်း  
ပေးလိုက်ကြပါ။

\*

(၃)

အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်နိုင်လောက်သည်အထိ၊ အသည်းကွဲ နှစ်နာသူများ၊ များစွာ ရှိနေကြောင်းကိုသာ၊ ကျွန်တော် ပြောပြလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။

တစ်ဖက်သား အသည်းကွဲအောင်၊ ပြုမှုခဲ့သူများအကြောင်းကိုတော့၊ တတ်နိုင်လျှင်၊ ကျွန်တော် မပြောမိချင်။

\*

ထိုအသည်းကွဲသူများကို၊ ကျွန်တော် ဉာဏ်လှမ်းမီသလောက်။ ကူညီဖေးမ ခဲ့ပါသည်။

အရက်သေစာဖြင့်၊ အလောင်းအစားဖြင့် အတွဲသစ်၊ အဖော်သစ်ဖြင့် အစားထိုး ဖြေဆည် မိကြကြောင်း၊ အားလုံးက ဝန်ခံပါသည်။

ကျွန်တော် .....သူတို့ကို နှလုံးသား အစားထိုးကုသနည်း စစ်စစ်ကို သင်ကြားပေးခဲ့ပါ သည်။ (ကိုယ်တွေ့ ဆေးတစ်လက်ဖြစ်သဖြင့်၊ ကျွန်တော် ရဲရဲကြီး ပေငှခဲခြင်းဖြစ်၏။) အစားထိုးမှားရင်၊ နောက်....., တစ်မီးမွှေးလိုက်သလို ဖြစ်တတ်လွန်းလို့ပါ။

\*

"စိုး".....ဟု၊ မြတ်နိုးစွာ ခေါ်တွင်ခဲ့ရသော၊ ကျွန်တော့် ချစ်သူကောင်မလေးကြောင့်၊ ကျွန်တော် အသည်းကွဲမလိုလိုဖြစ်ခဲ့ရသည်။

"ကျွန်မ မိန်းမပျက် မဟုတ်ဘူး။ စကားကို၊ တစ်ခွန်းတည်းပြောမယ်။ ကိုကို၊ ကျွန်မ..... ဘယ် နည်းနဲ့မဆို သေချာပေါက် လက်ထပ်မယ်။ ဒါပဲ။ ယုံတယ် မဟုတ်လား"

"စကားကို ယုံတယ်"

"စကားကို ယုံတယ်ဆိုတော့၊ ကျွန်မကို မယုံဘူးပေါ့"

ကျွန်တော် သူ့နှုတ်ခမ်းလေးကို၊ မြတ်နိုးစွာ ဖိပိတ်လိုက်ပြီး

"တီးတိုးပြော။ ဟိုး..... အနားမှာ ကံ ဇာတ်ဆရာကြီးက၊ ဇာတ်ညွှန်းရေးနေတယ်"

ထိုစကားကို၊ သူ.....နားမလည်စရာအကြောင်း မရှိပါ။

အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော၊ "စိုး" သည်၊ တက္ကသိုလ်က ဆရာမလေး တစ်ယောက်ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်၏ ။

\*

အိမ်ထောင်ပျက် ကျွန်တော့်ကို၊ (သူလည်းပဲ) သူ့မိဘတွေ သဘောမတူဘူး.....ဟူသော အကြောင်းပြချက်ဖြင့်၊ လက်မပြတ် နှုတ်ဆက်ခွဲခွာသွားခဲ့သည်။

တကယ်တော့ အိမ်ထောင်ပျက်ဆိုတာ၊ (အိမ်ထောင်ပျက်တွေခများ) ရာဇဝတ်မှုနဲ့ ထောင်က ထွက်လာတဲ့၊ ထောင်ထွက်တွေလိုပါပဲ။ ရပ်ထဲ၊ ရွာထဲမှာ နောက်ထပ် တစ်မှုပဲ၊ ထပ်ကျူးလွန်တော့ မယောင်ယောင်၊ အထင်အမြင် အဝဖန် ခံကြသူတွေပါ။

သူ့ ခရီးဖော်က အနိုင်ကျင့်သွားရှာတယ်.....လို့၊ ဘယ်သူမှ ကူမတွေးပေးကြပါဘူး။ ဒီတစ်ခါလည်း .....အရင်လိုနေမှာပါ.....ဆိုတဲ့၊ ဝေဖန်မှုနဲ့



ပုတ်ခတ်ဝေဖန်တာကို၊ ခံကြရတာ က လား။ (ပြောရင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သနားချင်မိပါသည်။)

ကျွန်တော်မှ ဖုန်းမဆက်လျှင်၊ သူ.....ထမင်းမစားဘူး.....ဟု၊ ခွဲနဲ့စွာ ပြောပြောနေခဲ့သော၊ ကျွန်တော့်ချစ်သူ စိုးစိုးလေး (ဆိုးဆိုးလေး) အခုအချိန်၊ သူ.....ထမင်း ဘယ်လိုများ စားနေရာ ပါလိမ့်.....ဟု၊ တကယ် တွေးမိပါသည်။

ထားပါ.....ထား.....။ ဒါတွေ ပြောချင်တာ မဟုတ်ပါ။ အဲဒီ လိုတွေ၊ ကြုံခဲ့ကြသော.....ညီများ .....နှမ များ ဘာနဲ့ အစားထိုးသင့်သလဲသာ၊ ပြောပြလိုရင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၄)

လက်သီးဆုပ်လောက် (သာသာလောက်)ရှိနိုင်သော နှလုံးသား၏ အနီတစ်ဝိုက်တွင်၊ အာရုံ များစွာ ရှိတတ်သည်။ မိဘ၊ ဆွေမျိုး၊ အသိုင်းအဝိုင်း၊ အလုပ်အကိုင်၊ ချစ်သူ၊ ရည်ရွယ်ချက် စသည်ဖြင့် .....။

ထိုနှလုံးသား၏ အနက်ရှိုင်းဆုံးနေရာ၊ နှလုံးချိုင့်တွင်၊ ကိန်းသွားသော သူ၊ အနိုင်ရစမြဲ။

မိဘ,ကိုပင်၊ စွန့်လွှတ်ရဲသော ချစ်သူကောင်မလေး၏ နှလုံးချိုင့် (အနက်ရှိုင်းဆုံး) နေရာ တွင်၊ သူ့ကောင်လေး နေရာရသွားခြင်းဖြစ်၏ ။

ချစ်သူကို စွန့်ခွာရက်သော ချစ်သူကောင်မလေး၏ နှလုံးချိုင့် (အနက်ရှိုင်းဆုံး) နေရာတွင်၊ သူ့ မိဘ နေရာရသွားခြင်းသာဖြစ်၏ ။

\*

သင့်ချစ်သူ နှလုံးသားတစ်ဝိုက်တွင်၊ သင်.....ရှိကောင်း ရှိနိုင်ပါသည်။ သို့သော်..... နှလုံးချိုင့် .....ဟုခေါ်သော၊ အနက်ရှိုင်းဆုံး (စိတ်၏ မိရာ)နေရာ

အတွင်းတွင်၊ သင်.....မဝင် ရောက်နိုင်ပါက သင်..... အသည်းကွဲဖို့ များပါသည်။

သင်.....အစွန့်ပယ်ခံရဖို့ များပါသည်။ နှလုံးသား၏ အနားတစ်ဝိုက်တွင်၊ မည်မျှရှိရှိ၊ နှလုံး ချိုင့်အတွင်း၊ မခိုင်ပါက သင်သည် ချစ်သူ၏ အပေါ်ယံ ချစ်ခြင်းကိုသာ ရရှိနေသူဖြစ်ပါ၏။

"မင်းရဲ့ နှလုံးချိုင့် အနက်ရှိုင်းဆုံးနေရာမှာ၊ ငါ.....ရှိရဲ့လား" .....ဟု ချစ်သူကို၊ သင်..... မေးကြည့်ဖို့ စိတ်မကူးပါနှင့်။

သူ.....ရုတ်တရက် ဖြေဆိုနိုင်လိမ့်မည်။ မဟုတ်ပါ။ ဖြေနိုင်သည်ဆိုလျှင်လည်း၊ သိပ်မမှန် နိုင်ပါ။ (မုသားသုံး၍ ဖြေဆိုလေမည်.....ဟု မဆိုလိုပါ။)

ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့၊ ဒီကိစ္စက၊ ကိုယ့်ဘက်၊ သူ့ဘက်၊ ဘဝနှင့် ချီ၍ ၊ လွန်ဆွဲရပြီဆိုသည့် အချိန်အခါကျမှ အဖြေမှန် ထွက်တတ်သောကြောင့် ဖြစ်၏။

ထိုအခါကာလ၌ နှလုံးချိုင့်အတွင်း၊ ခိုင်နေသူသာ အနိုင်ရလေ့ရှိစမြဲ။ (သင်.....တိုးဝင်ရုံ ဖြင့်၊ မရနိုင်ပါ။ သူ.....ထည့်ထားမှ ရောက်နိုင်ပေမည်။)

\*

မိုးရေတွေ မည်မျှ သည်းသည်ထန်ထန် ရွာသွန်းစေ၊ မိုးတိတ်သွားလျှင်၊ ထိုမိုးရေတွေ အကုန်အစင် မရှိတတ်တော့။ သို့သော် .....ချိုင့်ခွက် အိုင်ငယ်များအတွင်းမှာတော့၊ မိုးရေစက် တချို့ ကိန်းဝပ်ကြွင်းရစ်နေတတ်သည်။

နှလုံးသား ဟူသည်မှာလည်း ထိုသဘောအတိုင်း။ နှလုံးသား၏ အနီးတစ်ဝိုက်တွင်၊ မည်မျှ ရှိရှိ၊ အာရုံများစွာနှင့် ကြုံတွေ့ရွေးချယ်ကြလေသောအခါ၊ နှလုံးချိုင့်အတွင်း ကြွင်းရစ်သူသာ၊ ဘဝ နေရာရစမြဲ။

\*

(၅)

ကျွန်တော်တို့ (အသည်းကွဲသူများ) ဗဟုသုတ၊ ကြီးဖို့ လိုပါသည်။  
ဘာအကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ဖြစ်၊ သူ.....ပစ်ပယ်ပြီဆိုလျှင်၊ ကျွန်တော်တို့ သင်တို့၏  
နှလုံးချိုင့်အတွင်း၊ ပူပင်လာတတ်ကြ၏။ (သတိ။ ။ အပူ = ငရဲ) ဘာကြောင့်ပူပူ၊  
ဘယ်သူကြောင့်ပူပူ၊ အပူညီမျှခြင်း ငရဲမီး.....ဟုသာ၊ အမြန် သတ်မှတ်  
စေလိုပါသည်။

သူ့နှလုံးချိုင့်ထဲမှာတောင်၊ ကိုယ်မရှိတော့လို့ ပစ်ပယ်လေသည့် ကိစ္စ၊  
ကိုယ့်နှလုံးချိုင့်ထဲ၊ သူ့ကိုလည်းကောင်း၊ သူနှင့်ပတ်သက်သော အတွေးတို့ကို  
လည်းကောင်း၊ သင်.....ထည့်ထားဦး မည် ဆိုလျှင်.....သင်၊ တော်တော် ညံ့တာပဲ။

\*

ကျွန်တော်တို့ (သင်တို့)၏ နှလုံးချိုင့်အတွင်းသို့၊ သူ့ထက် မြင့်မြတ်သော  
အရာ၊ အမြန်ထည့် ကြရအောင်ပါ။

သီလ၊ သမာဓိ အပြည့်ဖြင့်၊ ဘုရား၊ တရား အလုပ်ကို အမြန်အစားထိုးဖို့  
ကျွန်တော် ဆိုလို ပါသည်။

အစားထိုးသည်ဆိုရာမှာလည်း ပုတီးလေး တချောက်ချောက်၊  
မျက်ရည်လေး တပေါက် ပေါက် လုပ်ရုံမျှကို၊ ကျွန်တော် မဆိုလို။

အကြိမ်ကြိမ်၊ အထပ်ထပ်၊ ကျင့်ကြံဆောင်ရွက်မှသာ၊ ဘုရားဓာတ်.....  
ကိန်းဝပ်ပါ လိမ့်မည်။

အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်..... မိုး အထပ်ထပ်ရွာတာတောင်၊

ချိုင့်ထဲရောက်မှ၊ ရေကျန်တာ မဟုတ်လား။

အဲဒီ လိုပဲပေါ့။ ကိုယ်.....ဉာဏ်မီသလောက် အထပ်ထပ် ဆောင်ရွက်မှ၊  
စောစောက.... ပေါက်လွတ်ပဲစား (နှလုံးချိုင့်ထဲက.....အာရုံ)တွေ ဖယ်ထုတ်နိုင်မှာပါ။

သင်တို့၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့၊ နှလုံးချိုင့်ထဲမှာ....ဘုရားရဲ့ မေတ္တာ သစ္စာ  
ဓာတ်တွေ၊ ဉာဏ် တန်ခိုး ဓာတ်တွေ၊ ကိန်းသွားပြီ ဆိုလျှင်တော့ (ဘော်ဒါတို့....နှမ  
လေးတို့၊ ငါတို့အသည်း၊ ဆယ်ခါ ပြန်ကွဲရဲတယ်)။

\*

အဲဒီ နည်းကို၊ အသုံးပြုနေတုန်းမှာတော့၊ ခုနက ချစ်သူဟောင်းရဲ့  
ပစ္စည်းပစ္စယတွေ..... အမြန်လွင့်ပစ်ပါ။ သူ့အကြောင်း ပေးမယ့်သူတွေ၊ သူနဲ့  
သိကျွမ်းတဲ့သူတွေ၊ သူနဲ့ သွားဖူးတဲ့နေရာ တွေကိုတော့၊ သတိပြုပြီး ရှောင်ရှားဖို့  
လိုပါသည်။

သစ္စာမဲ့တဲ့ ချစ်သူနေရာမှာ၊ သစ္စာလေးပါးကို အကြွင်းမဲ့  
သိမြင်တော်မူတဲ့၊ ဗုဒ္ဓကို အစား မထိုးဘဲ....၊

တခြားဟာတွေ အစားထိုးတယ်ဆိုရင်တော့၊ မီးကို ဓာတ်ဆီနဲ့  
လောင်းတာထက် ဆိုးလိမ့် မည်။

\*

အထက်ပါ (နှလုံးသည်းပွတ်အတွင်းမှ ထွက်ကျလာသော)၊  
စာဝါကျများသည်၊ အသည်းကွဲ နေသူများ.....အသည်းကွဲဖို့  
အသင့်ပြင်ထားမှုများ.....အသည်းကွဲ လတ္တံ့သော သူများအတွက်သာ၊ ကျွန်တော်  
ရည်ရွယ်ပါသည်။

အသည်းကွဲအောင် လုပ်ဆောင်သွားသူ (အောင်နိုင်သူများ)ကို ၊ လုံးဝ.....  
(လုံးဝ) မရည်ရွယ်ပါ။

\*

(၆)

အသည်းကွဲသူများ အားလုံး၏ ကိုယ်စား၊ "တစ်ထောင့်တစ်ည  
ပုံပြင်များ".....ဟု ခေါင်းစဉ် တပ်ထားသော၊ ကဗျာ တစ်ပုဒ်ကို 2011 Jan 4 နေ့က  
ရေးဖွဲ့ပြီး၊ မဂ္ဂဇင်းသို့ ကျွန်တော် ပေးပို့ ထားပါသည်။

အဲဒီ ကဗျာလေးကို၊ အသည်းကွဲသူများ အားလုံးအတွက်  
လက်ဆောင်ပေးလိုက်ပါသည်။

တစ်ထောင့်တစ်ညပုံပြင်များ

သင့်အား

ကျွန်ုပ်၏

(အယုံကြည်ရဆုံး)

ပါရမီဘက်အဖြစ်

သတ်မှတ်လိုပါသည်။

ကျေးဇူးပြု၍

တဆိတ်လောက်

နာမည်လေး ပြောပါ။

ဪ.....။

"အချစ်".....တဲ့လား

လာနောက်မနေနဲ့.....။ ။

(7:45 a.m)

နှလုံးသား အစားထိုးနည်း မမှားစေချင်သောကြောင့်  
ဤစာကြောင်းများကို ကျွန်တော် အရေးပေါ် (အရေးတကြီး) ရေးသားပါသည်။

အထက်ပါ စာ.....ဝါကျများနှင့် အထက်ပါ ကဗျာလေးကို၊  
ကျွန်တော့်ချစ်သူ ဝယ်ပေးခဲ့ ဖူးသော၊ အပြာရောင် ဘော့ပင်လေးဖြင့်  
အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ ကျွန်တော်ရေးသားဖွဲ့ဆိုလိုက်ပါ သည်။

အသည်းကွဲဖူးသလား.....ဟု၊ မေးမြန်းကြသော.....ညီ၊ ညီမ၊ များကို ၊  
ဤစာမျက်နှာ ပေါ်မှ၊ ကျွန်တော် ဖြေဆိုလိုက်ပါသည်။

(ကျွန်တော်.....အသည်းကွဲဖို့၊ ခဏခဏ ကြုံပါသည်။ ဒါပေမဲ့  
.....ကျွန်တော့် နှလုံးသား ကို၊ ဘုရားနှင့်သာ အစားထိုးထားသဖြင့် ဘယ်တော့မှ  
ကျွန်တော် အသည်းမကွဲပါ။ အသည်းတော့ နည်းနည်း နာရတတ်တာပေါ့)။

တစ်စုံတစ်ယောက်ကို၊ ချစ်ခွင့်မရတော့လျှင်လည်း သိပ်ကိစ္စမရှိပါ။  
ကျွန်တော့် မြန်မာပြည် ကို ကျွန်တော်.....ပို ချစ်လိုက်ရုံပါပဲ။

လူတစ်ယောက်ကို၊ ချစ်ခွင့်မပိုင်တော့လျှင်၊ လူထုကို ချစ်လိုက်ပါ။  
(အဲဒါ.....ပရဟိတပေါ့) အဲ.....အသည်းကွဲနေသူများ၊ သူတစ်ပါးကို များများ  
ကူညီပါ။ ပရဟိတတွေ၊ အများကြီး လုပ်ပစ်လိုက်စမ်းပါ။

လူထုကို၊ ကူညီရင်းနဲ့.....ကိုယ့်ထက်၊ အကူအညီ လိုနေသူတွေကို  
မြင်တွေ့ပြီး.....သင်.....

အသည်းကွဲတာ၊

ကောက်ညှင်းပေါင်းလား.....မုန့်စိမ်းပေါင်းလား.....ဟု၊ မေးချင်စိတ်  
ပေါက်သွားပါလိမ့်မည်။

မယုံလျှင်....

အခု.....ချက်ချင်း၊ သင့် အနီးအပါးက၊ အကူအညီ လိုနေသူတွေကို  
အမြန်ကူညီလိုက်စမ်း ပါ။ သင့်ချစ်သူထက်၊ အရေးကြီးနေသူတွေကို၊  
သင်.....မြင်ဖူးသွားပါလိမ့်မည်။

\*

ဟေး.....

အသည်းကွဲနေသူများ။

နှလုံးသား အစားထိုးလျှင်.....(သတိ)၊

အားကိုး မှားတတ်သည်။ ။

**2011.Jan.15**

**9:41 (a.m)**

**[၂၀၁၁ (ဧပြီ)ကလျာမဂ္ဂဇင်း]**

\*