

ကောင်းသန့်

လူပျော်အဖေ
ကောင်းသန့်အဖြေ ၂၂၂

- ✓ စာဖတ်ချင်စိတ်ဖြစ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။ စာကို ဘယ်လိုဖတ်ရမလဲ။
- ✓ လိုချင်တိုင်း မရနိုင်ဘူးလား။ မလိုချင်ဘဲ ရနိုင်ပါသလား။
- ✓ ဘဝမှာ အချစ်မဲ့မေတ္တာ ဘယ်ဟာကို ဦးစားပေးရင် ပျော်ရွှင်မှုရရှိမလဲ။
- ✓ လူတွေနဲ့သင့်မြတ်အောင် ဘယ်လိုနေရမလဲ။
- ✓ သူငယ်ချင်းကောင်းဆိုတာ ဘာလဲ။
- ✓ မိဘကို အထိရောက်ဆုံးသော ကော့ရူးဆပ်နည်းဟာ ဘာဖြစ်ပါသလဲ။
- ✓ ကြီးစားတိုင်းအောင်မြင်မှုရနိုင်ပါသလား။
- ✓ လူတစ်ယောက် မိမိကုန်စေတဲ့အရာဟာဘာလဲ။
- ✓ အချစ်ဟာ ဘဝကို နှစ်စေနိုင်ပါသလား။
- ✓ ကြီးစားတိုင်းအောင်မြင်မှုမရတဲ့အခါ ဘာလုပ်ရမလဲ။

? ဘဝကြီးတစ်ခုလုံးမှာ အချစ်ဆိုတာ အစိတ်အပိုင်း

တစ်ခုအဖြစ်လောက်ပဲ ပါဝင်တယ်ဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား။

ဟုတ်ပါတယ်။

မဟုတ်ပါဘူး။

ဟုတ်ပါတယ်ဆိုတာက ဘဝမှာ အချစ်ရေးအဆင်မပြေပေမဲ့လည်း

တခြားကိစ္စတွေမှာ အောင်မြင်နေရင် ဘဝဟာ နေပျော်ပါတယ်။

မဟုတ်ပါဘူးဆိုတာက . . .

အချစ်မရှိတဲ့ဘဝဟာ

ဆားမပါတဲ့ဟင်းလို ပေါ့ရွတ်ရွတ်ကြီးဖြစ်နေတယ်လို့

ခံစားရတဲ့အခါမျိုးမှာ အချစ်ဟာ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုထက် ပိုအရေးကြီးပါတယ်။

? သမီးအားငယ်နေတဲ့အချိန်မှာ အဖေအမေတို့ရဲ့ အားပေးမှု

သိပ်လိုလားပါတယ်။ အဲ့ဒါ မရခဲ့ရင် သမီးဘယ်လိုဖြေသိမ့်ရမလဲ။

▣ အဖေအမေတို့ကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောပြတောင်းဆိုပါ။

ပြောပြလို့မှ သူတို့ဆီက သမီးလိုချင်တာ မရဘူးဆိုရင် ဦးဦးဆီ

စာရေးရင်ဖွင့် တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ်။

အားငယ်နေတဲ့ သမီးတွေအတွက်

ဦးဦးရဲ့မေတ္တာတွေပေးဖို့ အဆင်သင့်ပါပဲ။

ဒီလိုလည်း ဆန္ဒမရှိဘူးဆိုရင် ကိုယ့်ရဲ့အတိတ်ဝဋ်ကြွေးလို့ပဲ
သဘောထားဖြေသိမ့်လိုက်ပါ။

? ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုမရှိတဲ့ စိတ်၊ အလိုလိုနေရင်း
အားငယ်တတ်တဲ့စိတ်ကို ဘယ်လို ဖျောက်ပစ်ရမလဲ။

▣ ခရီးဝေးလမ်း မလျှောက်ဘူးတဲ့သူဟာ အဝေးကြီးကို
သူလျှောက်နိုင်မယ်လို့ မယုံကြည်ရဲဘူး။

စင်ပေါ်မှာ သီချင်းတစ်ပုဒ်မဆိုဘူးတဲ့သူဟာ ဟန်ကျပန်ကျ
သူဆိုနိုင်မယ်လို့ မယုံကြည်ဘူး။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်စိတ်ဖြစ်စေချင်ရင် ကိုယ်မလုပ်ဘူးတာ၊
မလုပ်ရဲတာတွေ သတ္တိမွှေးပြီး လုပ်လိုက်ပါ။

အခက်အခဲတွေ ဆုံးရှုံးမှုတွေကြားထဲက လုပ်ရဲကိုင်ရဲ
ဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။

အဲဒီ တော့မှ ဘာမဆို ကိုယ်လုပ်လို့ရတယ်ဆိုတာ
သိရှိယုံကြည်သွားပါလိမ့်မယ်။

အလိုလိုနေရင်း အားငယ်နေတာကတော့ အားငယ်စရာတွေ
ထိုင်တွေးနေလို့ပါပဲ။

အဲဒီလိုတွေးချိန်မရအောင် စာဖတ်ပါ။ အလုပ်လုပ်ပါ။

ကိုယ့်ထက်အသိဉာဏ်မြင့် အတွေ့အကြုံရင့်တဲ့ သူတွေနဲ့ စကားပြောပါ။

? ကျောင်းတက်ချိန်အတွင်းမှာ ဘယ်လိုစိတ်မျိုးထားသင့်ပါသလဲ။

▣ အချိန်ကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်မျိုးထားသင့်ပါတယ်။

ကျောင်းပြီးတဲ့အခါ အဆင့်မြင့်မြင့် လုပ်ကိုင်စားနိုင်ဖို့အတွက်

အတတ်ပညာတစ်ခုခုကို သုံးစားလို့ရအောင် အခုအချိန်ကစပြီး
တတ်အောင်သင်မယ်လို့ စိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားရပါမယ်။

ကိုယ်စိတ်ဝင်စားတဲ့ ကျောင်းစာမျိုး သင်ယူနေရင်တော့ တစ်ချိန်ချိန်
အသုံးချနိုင်အောင် ဂရုတစိုက် သင်ယူသင့်ပါတယ်။

စိတ်ဓာတ်အတွေးအခေါ် ရင့်ကျက်မြင့်မားအောင်
စာအုပ်ကောင်းတွေဖတ်ပါ။

? သူငယ်ချင်းတွေကြားဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိတဲ့ ပဋိပက္ခတွေကို
မကြီးထွားအောင် ဘယ်လိုဖြေရှင်းရမလဲဆိုတာ ရှင်းပြပေးပါ။

▣ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ချစ်တဲ့စိတ်နဲ့
သည်းခံနားလည်ခွင့်လွှတ်ပေးကြရင် ဘာပြဿနာမှ ဖြစ်စရာမရှိပါဘူး။

သူဘာကောင်၊ ငါဘာကောင်ဆိုပြီး ရန်ထောင်နေကြမယ်ဆိုရင်သာ
ပြဿနာ ကြီးထွားလာတတ်တာပါ။

? သမီးရဲ့စိတ်ဓာတ်တွေ တက်ကြွစေဖို့ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင်
ကြိုးစားချင်တဲ့စိတ်တွေ ရှိဖို့ အားပေးတဲ့ ကဗျာလေးတစ်ပုဒ် ရေးပေးစေချင်ပါတယ်။

Smile . . smile .. smile

Ever smile.

Cry .. cry .. cry

Never cry.

Try .. try .. try.

Always try.

ပြုံး . . ပြုံး . . ပြုံး

အမြဲတမ်း ပြုံး။

ငို . . . ငို . . . ငို

ဘယ်တော့မှ မငို။

ကြိုးစား . . . ကြိုးစား . . . ကြိုးစား

အမြဲတမ်း ကြိုးစားပါ။

မကြိုးစားရင်

ဖွတ်ကျားဖြစ်လိမ့်မယ်။

? ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုအပြည့်နဲ့

အောင်မြင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်အောင် ဘယ်လို စိတ်ထားနဲ့ နေသင့်သလဲ။

Only one but Lion.

တစ်ကောင်တည်း

ဒါပေမဲ့ ခြင်္သေ့ဆိုတဲ့

စိတ်ထားမျိုးနဲ့ နေသင့်ပါတယ်။

? ဖြစ်ချင်တာနဲ့ ဖြစ်သင့်တာ နှစ်ခုအနက် တစ်ခုကိုပဲ

ရွေးချယ်ရမယ်ဆိုရင် ဖြစ်သင့်တာပဲ အမြဲရွေးချယ်ရမှာလား။

☞ ဖြစ်ချင်တာကိုပဲ ရွေးချယ်ပါ။

ဒါပေမဲ့ အဲ့ဒီဖြစ်ချင်တာဟာ

ကိုယ်ရော သူတစ်ပါးကိုရော

ထိခိုက်နစ်နာနိုင်တယ်ဆိုရင်တော့ . . .

ဖြစ်သင့်တာကို ပြန်စဉ်းစား

ရွေးချယ်သင့်ကြောင်းပါ။

? စိတ်သဘောထားချင်း ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေတဲ့ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ ဘယ်လိုပြောဆို ဆက်ဆံသင့်ပါသလဲ။

❑ လူတိုင်း . . .

လွတ်လပ်စွာ သဘောကွဲလွဲခွင့်ရှိတယ်ဆိုတာ နားလည်လက်ခံပေးပါ။

သူငယ်ချင်းတွေရဲ့ စိတ်သဘောထားကို သိရှိနားလည်အောင် ကြိုးစားပါ။

ကိုယ်နဲ့မတူ ကိုယ့်ရန်သူလို သဘောမထားဘဲ အယူအဆချင်း မတူတာ ဘေးဖယ်ထားပြီး သူငယ်ချင်းကို ရှားပါးပစ္စည်းတစ်ခုလို တန်ဖိုးထားဆက်ဆံပါ။

စိတ်သဘောထားမတိုက်ဆိုင်တာတွေ အတိုက်အခံလုပ်မပြောဘဲ ပြောသင့်တာတွေပဲ ပြောဆိုပါ။

? ဘဝမှာ အရေးကြီးဆုံးအရာ ဘာလဲ။

❑ ဘဝမှာအရေးကြီးဆုံးအရာက လူပီသစွာ လွတ်လပ်စွာ အသက်ရှည်ရပ်တည်နိုင်ဖို့ပဲ။

ဘဝရဲ့အရေးကြီးဆုံးအရာတွေဟာ လူ့ရဲ့အသက်အရွယ် ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ စိတ်ဓာတ်ရင့်ကျက်မှုပေါ် အခြေတည်ပြီး အမျိုးမျိုးပြောင်းနေတတ်ပါတယ်။

တချို့က ကျန်းမာရေး၊ ငွေ၊ လွတ်မြောက်မှု၊ မိဘ၊ ဉာဏ်ပညာ စသဖြင့် ကိုယ်အမြင်နဲ့ကိုယ် အရေးကြီးနေတတ်ပါတယ်။

ဒါတွေလည်း မှားတယ်လို့ မဆိုနိုင်ပါဘူး။

သူ့အချိန်အခါအလျောက် အရေးကြီးနေမှာပါပဲ။

? ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် နာမည်ဟာ အရေးကြီးပါသလား။

❑ အရေးကြီးပါတယ်။

နာမည်ကို စိတ်ထင်ရာ မမှည့်သင့်ပါ။ တတ်ကျွမ်းနားလည်သူများနှင့် တိုင်ပင်ပြီး မှည့်သင့်ပါတယ်။

နာမည်ဆိုတာ ကိုယ့်သဘောခေါ်တာမျိုးမဟုတ်ပါ။

သူတစ်ပါးက ကိုယ့်ကို ခေါ်တာမျိုးဖြစ်တဲ့အတွက် ခေါ်ဆိုရပြေပြစ် လွယ်ကူသင့်ပါတယ်။

မှတ်မိလွယ်တာမျိုး ဖြစ်သင့်တဲ့အတွက် အများဆုံး ၄ လုံးထက် မပိုသင့်ပါ။

နိမိတ်ကောင်းပြီး အဓိပ္ပာယ်ရှိတာမျိုးဖြစ်ရင် ပိုကောင်းပါတယ်။

ဥပမာ - ကောင်းသန့်

ကောင်းလည်းကောင်း၊ သန့်လည်းသန့်။

ကောင်းကောင်း၊ သန့်သန့်။

သို့သော်လည်း နာမည်မကောင်းသော်လည်း လူကောင်းနေတာမျိုး။

နာမည်ကောင်းသော်လည်း လူမကောင်းတာမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။

လူရော နာမည်ရော ကောင်းရင် ပိုမကောင်းဘူးလား။

စဉ်းစားသင့်ပါတယ်။

? သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်ရဲ့ အချစ်ဆုံးဖြစ်ရတာ နဲ့ အခင်ဆုံးဖြစ်ရတာ ဘယ်ဟာက ပိုကောင်းသလဲ။

❑ ကိုယ်က သူ့ကို ပြန်မချစ်ဘူး သူငယ်ချင်းလိုပဲ ခင်ချင်တာ

သေချာရင်တော့ . . . အခင်ဆုံးဖြစ်ရတာ ပိုကောင်းတာပေါ့။

အခင်ဆုံးလိုလို . . . အချစ်ဆုံးလိုလိုဆိုရင်တော့ အဲ့ဒါ အူကြောင်ကျားပဲ။

? ဆရာ . . . သမီးက စာရေးဆရာဖြစ်ချင်တယ်။

၇ တန်းလောက်တုန်းက စာတွေရေးပြီး ဖေဖေ့ကိုပြတော့ မဖြစ်နိုင်ဘူး။

ဘာတွေရေးမှန်း မသိဘူး။ ကိုယ့်စာကိုယ်ကျက်လို့ အပြောခံခဲ့ရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့

သမီးရပ်မသွားဘူး၊ ဆက်ရေးခဲ့တယ်။ အခုတက္ကသိုလ် ဒုတိယနှစ်ရောက်ပြီ။

စာရေးဆရာဖြစ်ခြင်း မဖြစ်ခြင်းက ကြိုးစားမှုနဲ့ဆိုင်လား၊ ပါရမီရှိမှဖြစ်တယ်ဆိုတာ

ဟုတ်လား။ သမီးက ဝတ္ထုရေးဆရာထက် ဆရာချစ်နိုင်၊

ဒေါက်တာခင်မောင်ညိုတို့လိုမျိုး ဖြစ်ချင်တာ။

ကြိုးစားရင်ဖြစ်နိုင်သလား။

☞ သိပ်ဖြစ်နိုင်တာပေါ့။ စနစ်တကျကြိုးစားလေ့လာ၊ ဖတ်ရှု၊ ရေးသားရင်

၁၀ နှစ်မကြာဘူး ဖြစ်တယ်။

ဒါပေမဲ့ ဇွဲရှိဖို့တော့ လိုတယ်။

ဝတ္ထုရေးဆရာကတော့ ပါရမီရှိမှ ပိုနီးစပ်တယ်။

? ဘဝမှာ အချစ်နဲ့မေတ္တာ ဘယ်ဟာကို ဦးစားပေးရင် ပျော်ရွှင်မှုရရှိမလဲ။

☞ အချစ်ဆိုတာ . . .

ရယူပိုင်ဆိုင်ချင်တာ။

မရနိုင်တဲ့အဆုံးကျမှ

စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံဖို့လုပ်တာ။

မေတ္တာဆိုတာ . . .

ပေးချင်တာ . . . ရှိသမျှ ပေးချင်တာ

ပေးရလေလေ ပျော်ရွှင်လေလေပဲ။

နှစ်ခုစလုံး ပျော်ရွှင်နိုင်ပါတယ်။

အချစ်က ရင်ခုန်ပြီး ပျော်ရွှင်တာ၊ ပြင်းထန်တယ်။

လက်လွတ်ဆုံးရှုံးမှာစိုးလို့ မတွေ့ရ၊ မမြင်ရလို့ အတူတူ မနေရလို့ မပေါင်းရလို့ ကြေကွဲဝမ်းနည်းပြီး ပူရတယ်။ သောကနဲ့ဒုက္ခပေါင်းစပ်ထားတဲ့ သရဲသကြားလုံးနဲ့တူတယ်။

မေတ္တာကတော့ အေးမြတယ်။ ရယူပိုင်ဆိုင်လိုခြင်းမရှိဘူး။ သူစိတ်ချမ်းသာအောင် ပျော်ရွှင်အောင် ဘာတွေဖြည့်ဆည်းပေးရမလဲ တွေးပြီးပျော်နေတာ။

ရေခဲမုန့်စားရတာ နဲ့ ဆင်ဆင်တူတယ်။

? ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့ဘဝတစ်လျှောက်မှာ ဖြစ်ချင်တာတွေ ဖြစ်ခွင့်မရတဲ့အခါ တစ်ခါတလေ အရှုံးနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတဲ့အခါ ဘယ်လိုစိတ်ဓာတ်မျိုးနဲ့ ဖြတ်သန်းသင့်ပါသလဲ။

▣ ဖြစ်ချင်တာတွေ ဖြစ်ခွင့်မရသေးတာ အချိန်မတန်သေးလို့ ကြိုးစားမှုလိုသေးလို့ မဖြစ်ဖြစ်အောင် ဆက်ကြိုးစားမယ်။

ကိုယ်လိုချင်တာကို ဒီဘဝမှာ မရရအောင် ယူပြမယ်။

ဘယ်လိုအရှုံးနဲ့ပဲတွေ့တွေ့ ခူးမထောက် နောက်မဆုတ်ဘူး။

သေမြေကြီး ရှင်ရွှေထီးဆိုတဲ့ သံမဏိစိတ်ဓာတ်မျိုးနဲ့ ဘဝကို ကြံ့ကြံ့ခံရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းမယ်။

? လူအများရဲ့ရှေ့မှာ ပြောရဲဆိုရဲလာအောင် ဘယ်လိုစာအုပ်မျိုးတွေ ဖတ်သင့်ပါသလဲ။

☞ ပြောချင်တဲ့ဆန္ဒနဲ့ စိတ်စေတနာရှိပြီး ပြောစရာတွေ ရှိနေမယ်။

ပြောဖို့လည်း အခြေအနေပေးမယ်ဆိုရင် ဘယ်မှာပဲ ပြောရ ပြောရ ပြောရဲ ဆိုရဲရှိမှာပါ။

စာအုပ်ဖတ်ပြီး ကြိုးစားချင်တယ်ဆိုရင်တော့ ဆရာလယ်တွင်းသားစောချစ်၊ ဆရာဖေမြင့်တို့ ရေးတဲ့ လူရှေ့ဟောပြောနည်းစာအုပ်တွေ ရှာဖတ်ပါ။

? တစ်ချိန်မှာ မိဘနေရာရောက်လာမယ့် လူငယ်တွေမှာ ဘယ်လိုစိတ်မျိုးရှိသင့်ပါသလဲ။

☞ ကိုယ်ချင်းစာစိတ် မိဘကို တန်ဖိုးထားလေးစားတဲ့စိတ် အရာရာကို နားလည်ခွင့်လွှတ်နိုင်တဲ့ စိတ်မျိုးရှိသင့်ပါတယ်။

ရှိအောင်လည်း ကြိုးစားသင့်ပါတယ်။

ကိုယ့်မိဘတွေရဲ့ ပေးဆပ်ခဲ့မှုတွေကို သတိထား ဆန်းစစ်ပြီး တစ်ချိန်မှာ သူတို့ထက် ပိုပေးဆပ်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့သူမျိုးဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ထားမျိုးလည်း ရှိသင့်ပါတယ်။

? ဘဝမှာ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေနိုင်ဖို့အတွက် သေခြင်းတရားကို မေ့ထားရမှာလား။

☞ သေခြင်းတရားကို တမင်မေ့ထားဖို့ မလိုပါဘူး။

မွေးပြီးတာနဲ့ သေဖို့ခရီးသွားနေရတာ ပဲလေ။

တစ်နေ့နေ့ သေမှာပေါ့။ သက်တမ်းစေ့မှ သေရင် ပိုကောင်းတာပေါ့။

ကိုယ့်ရဲ့ ပေါ့ဆမှု၊ ကျန်းမာရေးကို အလေးမထားမှု၊ အသိဉာဏ်ဗဟုသုတ နည်းပါးမှုကြောင့် စောစောသေတာမျိုးတော့ မဖြစ်စေနဲ့ပေါ့။

သေတာမဆန်းပါဘူး။ လူတိုင်းသေရမှာပဲဟာ။

သိနေတာကြီးကို တမင်မေ့ထားဖို့လိုရဲ့လား။

တကယ်တော့ သေခြင်းထက် ရှင်ခြင်းက ပိုအရေးကြီးပါတယ်။

အဓိပ္ပာယ်ရှိရှိ အသက်ရှင်ဖို့က ပိုအရေးကြီးပါတယ်။

အဓိပ္ပာယ်ရှိရှိ အသက်ရှင်နေထိုင်သွားနိုင်ရင် ဘဝဟာ

နေပျော်သွားတာပါပဲ။

? မြန်မာလူမျိုးပီပီ မြန်မာဆန်ဆန် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို တန်ဖိုးထား၊

မြှင့်တင်သင့်ပါသလား။

▣ မြန်မာဆန်ဆန်ဝတ်စားဆင်ယင်မှုကို တန်ဖိုးထားအားပေးရမှာပါ။

မြှင့်တင်ဖို့တော့ မလုပ်စေချင်ပါဘူး။

တော်ကြာ ရင်ဖုံးအင်္ကျီ၊ တောင်ရှည်ပုဆိုးနဲ့ ထိုင်မသိမ်းလုံချည်တွေ

ပြန်ဝတ်နေရမှာစိုးလို့ပါ။

ဒါမျိုးကိုတော့ မင်္ဂလာဆောင်တွေမှာပဲ ဝတ်ကြပါစေ၊

ကြည့်ကောင်းပါတယ်။

တစ်ခုတော့ ပြောချင်တယ်။

ကမ္ဘာဟာ ရွာကြီးတစ်ရွာဖြစ်လာပြီဆိုတော့ အရှေ့အနောက်

ကူးလူးဆက်ဆံမှုတွေ အရမ်းများလာပါတယ်။

ဘောင်းဘီ၊ စကတ်၊ ဂါဝန်ဝတ်တာတွေကို

နားလည်ပေးနိုင်ရပါလိမ့်မယ်။

ထို့အတူ ကိုယ့်လူမျိုး၊ ကိုယ့်ယဉ်ကျေးမှုကို ဖော်ပြတဲ့

မြန်မာဝတ်စုံကိုလည်း နှစ်သက် မြတ်နိုးတတ်ရပါမယ်။

မြန်မာဆန်ဆန်ဝတ်ရမယ့် နေရာမျိုးမှာ မြန်မာပီသအောင်
ဝတ်စားဆင်ယင်တတ်ဖို့ လိုပါတယ်။

? လူတစ်ဦးရဲ့ ဘဝအောင်မြင်မှုကို ဘာနဲ့တိုင်းတာမလဲ။

▣ အဲ့ဒီလိုတိုင်းတာဖို့ စံပေတံမရှိပါဘူး။

အကြမ်းအားဖြင့်တော့ . . .

သူ့ရဲ့လုပ်ငန်းပိုင်ဆိုင်မှု၊ ငွေကြေးမနပိုင်ဆိုင်မှုတွေနဲ့ တိုင်းတာကြတယ်
ထင်ပါတယ်။

ဆရာကိုယ်တိုင်ကတော့ . . .

သူများရဲ့ ဘဝအောင်မြင်မှုကို တစ်ခါမှ မတိုင်းတာမိခဲ့ဘူးလို့ အဲ့ဒါတွေနဲ့
တိုင်းတာခဲ့ရင် မှန်လား မှားလား မပြောတတ်ပါဘူး။

စိတ်ထဲထင်တာ ပြောလိုက်တာပါ။

? မိဘကျေးဇူးဆပ်ချင်အောင် အဆုံးအမလေးများ ပြောပြပေးပါ။

▣ မိဘကျေးဇူးကြောင့် ကိုယ်လူဖြစ်လာရတာ သူ့ကြောင့်
လူလိုနေထိုင်စားသောက် ပညာသင်ကြားခွင့်ရခဲ့တာကို တန်ဖိုးထား
နားလည်ခံစားတတ်မယ်ဆိုရင် မိဘကျေးဇူးဆပ် ချင်စိတ် မလွဲမသွေ
ဖြစ်ပေါ်ခံစားရမှာပါ။

မိဘကျေးဇူးတရားနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ စာအုပ်တွေ ဗီဒီယိုတွေ၊ ရုပ်ရှင်တွေ
အများကြီး ထွက်ပေါ်နေပါတယ်။

ရှာဖွေကြည့်ရှု၊ ဖတ်မှတ်လေ့လာ ခံစားကြည့်ပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။

? လူတွေနဲ့သင့်မြတ်အောင် ဘယ်လိုနေရမလဲ။

▣ လူတွေနဲ့သင့်မြတ်အောင်နေချင်ရင် ကိုယ့်အတ္တကို

လျှော့နိုင်သလောက်လျှော့ပါ။

သူတစ်ဖက်သားကို ဦးစားပေးပါ။

ကိုယ်ချင်းစာစိတ်ထားပါ။

သည်းခံခွင့်လွှတ်စိတ်မွေးပါ။

အကောင်းမြင်စိတ်နဲ့ ပြုမူပြောဆိုဆက်ဆံပါ။

ဒါဆို အတော်အဆင်ပြေသွားပါလိမ့်မယ်။

? သမီးတို့အုပ်စုထဲမှာ တစ်ယောက်က

တအားတစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်တယ်။ သူများအတွက် ဘာတစ်ခုမှ လုပ်မပေးဘူး။

အမြဲတမ်း သူ့အတွက်ပဲ ကြည့်တယ်။ အဲ့ဒါသမီးက မခံချင်စိတ်နဲ့ သူ့ကို

ခပ်ကြမ်းကြမ်းပြောဆိုသင့်ပါသလား။ သူ့အကျင့်ပျောက်အောင် ဘယ်လိုဆက်ဆံရ

မလဲ။

❏ မပြောဆိုသင့်ပါ။ မေတ္တာနဲ့ သည်းခံဆက်ဆံပြီး သူ့အမှား သူသိအောင် ခွင့်လွှတ်နားလည် ပေးပါ။

အကျင့်စရိုက်ဆိုတာ သူ့ပတ်ဝန်းကျင်က မွေးဖွားပေးလိုက်တာမို့ တော်ရုံနဲ့ မပျောက်နိုင်ပါဘူး။

မေတ္တာနဲ့ခွင့်လွှတ်သည်းခံ ဆက်ဆံနိုင်ရင် ဆက်ဆံပါ။

မဆက်ဆံနိုင်ရင် ခပ်ကင်းကင်းနေလိုက်ပါ။

? လူတွေအားလုံးရဲ့ ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှု အလိုလိုက်မှုကို လိုချင်ပါတယ်။

ဘယ်လိုနည်းနဲ့ ရနိုင်မလဲ။

❏ ဘယ်လိုနည်းနဲ့မှ မရနိုင်ပါဘူး။

ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ လူမှန်သမျှ ဘယ်သူမှ အဲ့ဒီလိုမျိုးမရနိုင်ပါဘူး။

ကြိုးစားကြည့်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့ ကိုယ့်မိသားစုဝင်အားလုံးရဲ့
ချစ်ခင်မြတ်နိုးမှု အလိုလိုက်မှုကို ရအောင်ကြိုးစားကြည့်ပါဦး။

ကြိုးစားရမယ့် နည်းလမ်းကတော့ သူတို့အလို သူတို့အကြိုက်လိုက်ပြီး
သူတို့ပြောသမျှ ခေါင်းညိတ် သူတို့ဆန္ဒလိုက်လျောပေးဖို့ပါပဲ။

? လူအချို့က အချစ်ရှိရင် အရာရာပြည့်စုံတယ်ဆိုတာ ဟုတ်ပါသလား။

☐ ကိုယ့်ထမင်းကိုယ်ရှာမစားရသေးတဲ့ အရွယ်မှာ

ပြောတာဆိုရင်တော့ ဟုတ်နိုင်ပါတယ်။

ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကိုယ်ရပ်တည်ပြီး

ကိုယ့်ထမင်းကိုယ်ရှာစားရတဲ့အခါ

အချစ်ရှိပေမဲ့ နေစရာအိမ်မရှိတဲ့အခါ

အချစ်ရှိပေမဲ့ စားစရာမရှိတဲ့အခါ

အချစ်ရှိပေမဲ့ ဝတ်စရာ လုံလုံလောက်လောက်မရှိတဲ့အခါ

အချစ်ရှိပေမဲ့ နေပူထဲမှာ ပင်ပင်ပန်းပန်းလုပ်ရတဲ့အခါ

အချစ်က အဲ့ဒါတွေ ဖန်တီးပေးနိုင်သလား။

စဉ်းစားကြည့်ဖို့ပါပဲ။

? သူငယ်ချင်းသံယောဇဉ်ကနေ ရယူပိုင်ဆိုင်လိုတဲ့ ချစ်သူအဖြစ်
ပြောင်းလဲလိုက်ရင် အခြားသူတွေက ကိုယ့်ကို ဘယ်လိုမြင်ကြမှာလဲ။

☐ လမ်းဟောင်းကြီးလိုက်တဲ့လူလို့ မြင်မှာပေါ့။

အစကတော့ ရိုးရိုးခင်တဲ့ သူငယ်ချင်း

နောက်တော့ သံယောဇဉ်တွယ်တာပြီး

ချစ်သူဖြစ်သွားကြတာ ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်ပဲလေ။

ချစ်သူအတော်များများဟာ အသိမိတ်ဆွေ

သူငယ်ချင်းတွေက စခဲ့ကြတာပဲ မဟုတ်လား။

အရမ်းတော်အောင် တတ်အောင် ဘယ်လိုများ ကြိုးစားရမလဲ။

❗ စက္ကန့်တိုင်း မိနစ်တိုင်းဟာ . . .

ငါ့ဘဝရဲ့ တိုးတက်အောင်မြင်မှု

ဖြစ်စေရမယ်ဆိုတဲ့ ခံယူချက်မျိုးနဲ့

ကိုယ်လိုချင်တာရအောင်

ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာဖြစ်အောင်

အသေအလဲ ကြိုးစားပါ။

အရမ်းတော် အရမ်းတတ်လာပါလိမ့်မယ်။

နေသလိုဖြစ်တဲ့ဘဝမှာ ဖြစ်သလိုမနေမိဖို့ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းကို ပြောပြပေးစေချင် ပါတယ်။

❗ ကိုယ့်ဘဝကို တန်ဖိုးထားပါ။

အိပ်မက်ကြီးကြီး မက်ပါ။

အချိန်ရဲ့ တန်ဖိုးကို နားလည်ပါ။

အချိန်တိုင်းမှာ

ကိုယ့်အိပ်မက်တွေ

တကယ်ဖြစ်လာအောင်

ကြိုးစားအကောင်အထည်ဖော်ပါ။

? ကဗျာကောင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်လာဖို့ ဘယ်လိုတွေး ဘယ်လိုရေးပါသလဲ။

၇ ဟိုတုန်းကတော့ . . .

ကဗျာကောင်းတစ်ပုဒ်ဖြစ်လာဖို့

ကာရန်ပါဖို့လိုသလို

အသံသာဖို့လည်းလိုတယ်။

ဖတ်သူကိုပေးချင်တဲ့ အတွေးရသပါပြီး

ဖတ်လိုက်ရင် နှလုံးသားကိုစွဲငြိသွားစေတဲ့

ထိရှတဲ့စကားလုံးတွေပါမှ ကဗျာကောင်းဖြစ်တယ်။

အခုတော့ . . .

ကာရန်လည်းမပါ

အသံမသာဘဲနဲ့ ကဗျာအမည်တပ်နေကြပြီဆိုတော့

ဖတ်သူကိုပေးချင်တဲ့ အတွေးရသပေါ်လွင်စေတဲ့

ပြင်းရှုတဲ့ စကားလုံးတွေ ပြောင်မြောက်အောင်

တွေးတောရေးဖွဲ့ဖို့ လိုမယ်ထင်ပါတယ်။

? ကျွန်တော် စာဖတ်ချင်တယ်။

ဒါပေမဲ့ ဘယ်တော့မှ စာအုပ်ပြီးဆုံးအောင်

မဖတ်နိုင်ဘူး။ အဲ့ဒါ ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ။

? ကိုယ်စိတ်မဝင်စားတဲ့စာအုပ်မျိုး

ကောက်ဖတ်မိလို့ပါ။

ကိုယ်တကယ် စိတ်ဝင်စားမယ်ထင်တဲ့
စာအုပ်မျိုး ရှာဖတ်ကြည့်ပါ။
ဘာစာအုပ်ဖတ်ဖတ် ဒီအတိုင်းပဲဆိုရင်တော့
အချိန်ကုန်ခံပြီး ဖတ်မနေပါနဲ့။
စာအုပ်နဲ့ အကြောမတည့်တာ သေချာပါတယ်။
သို့သော်လည်း . . .
စာမဖတ်ရင်တော့ ဘဝရဲ့ ပြတင်းပေါက်တွေ
ပိတ်ထားတာနဲ့ အတူတူပဲဆိုတာ
သတိရစေချင်ပါတယ်။
ဘာမဆို စွဲစွဲမြဲမြဲလုပ်ရင်
အလေ့အကျင့်ဖြစ်သွားတတ်ပါတယ်။
စာဖတ်ကျင့်ရအောင် ကြိုးစားကြည့်စေချင်ပါတယ်။
