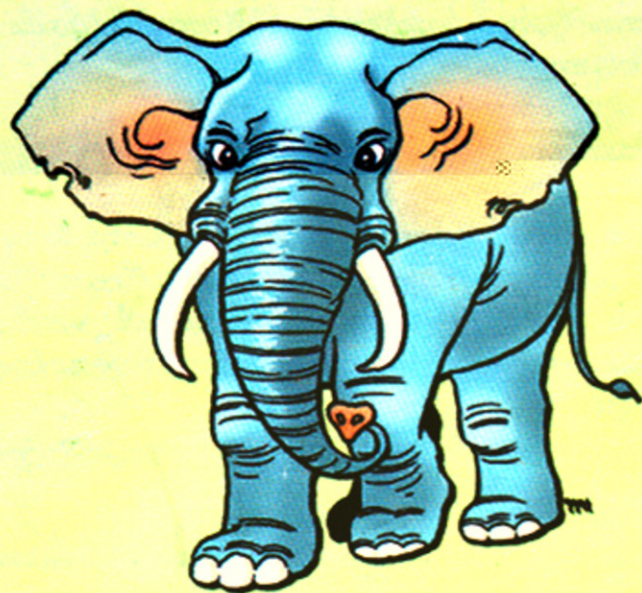


တစ်သက်တာဟောစာတမ်း



ဗုဒ္ဓဟူး သားသမီးများအတွက်

အတတ်ဟော ပုဏ္ဏားနက္ခတ် ဗေဒင်ဆရာကြီး

ဦးရာမ

ဗုဒ္ဓဟူးသားသမီး များ အတွက်
တစ်သက်တာ ဟောစာတမ်း

အကယ်၍ သင်သည် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် မွေးဖွားသူဖြစ်ပါလျှင် သင့်ဘဝ
၏ ကောင်းကျိုး ဆိုးကျိုးများ သည် အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပျက်
ကြုံတွေ့ရပါလိမ့်မည်။

ဤဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် မွေးဖွားသန့်စင်သော သတို့ သားဖြစ်စေ လူတိုင်း
သည် စိတ်ထားထက်မြက်၍ တစ်ဇွတ်ထိုးစိတ်ရှိသည် ၊ စိတ်ရင်းကောင်း
၍ စေတနာနှင့် ပြည့်ဝသည် ၊ အများ ၏ ချစ်ခင်မှုကိုခံစားရသည် ၊
အများ ၏ အထင်အမြင်ကြီးမှုကို ခံရမည်၊ ပင်ကိုယ်စိတ်ထားကောင်း၍
ဖော်ရွေတတ်ပါသည် ၊ ပီယဝါစာချိုသာ စကားကိုပြောမည်၊ အများ ၏
သောတအာရုံထဲတွင် စွဲမက်အောင် ပြောနိုင်စွမ်းရှိသည် ၊ စိတ်ချမ်းသာ
အောင်ပြောဆိုနိုင်မည်၊ အားပေးစကား ပြောဆိုတတ်မည်၊ မည်သူမဆို
မိမိနှင့်တွေ့လျှင် ကျဆင်းနေသော စိတ်ဓာတ်မှာ တက်ကြွလာအောင်
အမြဲတမ်းအားပေး ပြောဆိုတတ်မည်၊ သူများ စိတ်ချမ်းသာအောင် မဖြေ
စံဖြစ်အောင် ပြောဆိုနိုင်စွမ်းရှိသည် ။

မိမိမှာ စေတနာ၊ သဒ္ဓါတရားနှင့် ပြည့်စုံပါသည် ၊ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့
၍ သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သောစိတ်ထားရှိသည် ၊ အရာရာတွင် စိတ်ထားပြ
ည့်ဝမည်၊ ဖြစ်သမျှကို တင်းတိမ်အားရ၍ ကျေနပ်တတ်သော စေတနာရှိ
သည် ၊ မိမိစိတ်ဓါတ် ကိုမသိသူများက တဇွတ်ထိုးဟူ၍ ဆိုကောင်းဆိုပေ

မည်၊ ထိုသို့မဟုတ်ပါ။ ဖြစ်သလို ကျေနပ်၍ ရရာကို နှစ်သိမ့်နိုင်စွမ်း ရှိပါသည် ၊ ခွင့်လွှတ်နိုင်သော အစွမ်းလည်း ရှိပါသည် ။

မိမိ၏ စိတ်နေစိတ်ထားကို အသေးစိတ်ဟောရမည်ဆိုလျှင် မိမိ၏ အကြောင်းကို မသိသူများ နှင့် မိမိကလုံးဝပေါင်းသင်းနိုင်လိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။ မိမိကိုလည်း အကြောင်းမသိသူများက အထင်သေးကြမည်၊ မိမိကလူတစ်ယောက်နှင့် ကြာရှည် မပေါင်းသင်းနိုင်ပါ။ မဆက်ဆံနိုင်ပါ။ အများ ဆုံး ငါးနှစ်သာခံမည်၊ မိမိက လူတစ်ယောက်ကို ပေါင်းမိလျှင် အူထဲ အသည်းထဲက တရင်းတနီး ပေါင်းသင်းမည်၊ မိမိကိုလည်း ထိုသို့ပေါင်းသင်း စေချင်သည် ၊ အကယ်၍ မိမိဖြစ်စေချင်သလို မပေါင်းသင်းနိုင်လျှင်၊ မဆက်ဆံနိုင်လျှင် မိမိဖာသာ အဆက်ဖြတ်ပစ်တတ်သော ဝါသနာရှိပါသည် ၊ မိမိကသူများကို အပေါ်ယံကြော မပေါင်းသင်းတတ်ပါ။ နှုတ်ဖျားချိုချိုနှင့် စိတ်ထားပုတ်သော အတန်းအစားကလည်း မဟုတ်ပါ ၊ စိတ်ရင်းဖြူစင်သည် ၊ စေတနာကောင်းပါသည် ၊ သို့သော် ပတ်ဝန်းကျင်က မိမိကို နှုတ်ဖျားကချိုချိုနှင့် စိတ်ထားပုတ်သည် ဟု ဆိုကြမည်၊ ပြောသူများကလည်း မိမိအကြောင်းကို ဂဃနဏ မသိဘဲအပေါ်ယံလေ့လာပြီး ပြောသူများ ဖြစ်ပါသည် ၊ မိမိအနေ နှင့်ခွင့်လွှတ် စေချင်ပါသည် ၊ မိမိစိတ်နှင့် မိမိ၏ အပေါင်းအသင်း မိတ်သင်္ဂဟတို့ ၏ စိတ်မှာ မကြာခဏ မတိုက်ဆိုင်ဖြစ်မည်၊ မိမိကအရှေ့ဆိုလျှင် အပေါင်းအသင်းများက အနောက်ဟု ၍ ဆိုကြမည်။

မည်သူကိုမဆို ခင်မင်တတ်သည် ၊ လိုက်လျောတတ်ပါသည် ၊ တရင်းတနီး ဆက်ဆံတတ်ပါသည် ၊ မိမိ၏ ခင်မင်မှု ရင်းနှီးမှု စေတနာကောင်းမှုတို့ မှာ အလကားဖြစ်မည်၊ မည်မျှစေတနာရှိသော်လည်း လက်တွေ့တွင် မိမိကြောင့် မိမိ၏ စေတနာများမှာ ရေစုန်မျောတတ်မည်၊ အကျိုးမရှိဖြစ်တတ်မည်၊ မိမိကြောင့်ဖြစ်သည် ကို မိမိကမသိဘဲ ပတ်ဝန်း

ကျင့်ကို အပြစ်တင်နေမည်၊ လူတိုင်းအပေါ် စေတနာရှိပါသည် ၊ လူတိုင်းကိုခင်မင်ရင်းနှီး စေလိုသည် ၊ လူတိုင်းဖြစ်မြောက် အောင်မြင်ရန် ကူညီတတ်မည်၊ သို့သော် အထူးချွတ်ယွင်းချက်များကြောင့် မိမိလုပ်သမျှ အကျိုးမရှိဖြစ်နေမည်။

လူတစ်ယောက်ကို တရင်းတနှီးခင်မင်၍ စေတနာအပြည့်အဝထားတတ်သော်လည်း ပါးစပ်ကမပြောတတ်ပါ။ စေတနာများ သည် စိတ်ထဲမှာ သာရှိနေမည်၊ သူများ လိုပါးစပ်က ဟောင်ဖွာဟောင်ဖွာ လုပ်တတ်သူမဟုတ်ပါ။ မိမိကကူညီစရာ ရှိလျှင် ကူညီလိုက်မည် လုပ်ပေးစရာ ရှိလျှင် လုပ်ပေးလိုက်မည်၊ သူများ လိုပါးစပ်က ပျားရည်လိမ်း၍ ချိုနေသူ မဟုတ်သောကြောင့် သူများကမိမိကို ဆက်ဆံရေး ညံ့ဖျင်းသူ အပြောအဆိုရကျပ်သူ ရိုင်းစိုင်းသူဟု ထင်မြင်ပြောဆို ကြမည်၊ အမှန်မှာ မဟုတ်ပါ ၊ စိတ်ရင်းစေတနာကောင်းမည်၊ အလွန်ရိုးသားသောသဘောလည်း ရှိပါသည် ၊ စိတ်ရင်းရိုးသားပါသည် ။

မိမိက လောကကြီးသည် မိမိအတွက် ပျော်စရာအကောင်းဆုံးဟူ၍ ထင်တတ်မည်၊ စိတ်ပျော်ရွှင်လျှင် အလွန်ပျော်ရွှင်တတ်ပြီး စိတ်ဓါတ်ကျလျှင် အလွန်ကျမည်၊ မိမိကရိုးသည် ၊ အေးသည် ၊ နားအေးပါးအေး သဘောကျမည်၊ တစ်ယောက်တည်းနေရလေ ဝမ်းသာလေဖြစ်မည်၊ မိမိမှချောင်ထဲမှာ နေရ၍ ပျော်ရွှင်တတ်သော်လည်း လက်တွေ့တွင် လူများ စုနှင့်ရောလိုသော စိတ်လည်း ရှိပါသည် ၊ လူများ စုနှင့်ခင်မင် ရင်းနှီးစွာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံတတ်မည်၊ အနစ်နာခံတတ်မည်၊ အနွံတာခံတတ်မည်၊ အကယ်၍ တစ်စုံတစ်ယောက်ကသာမိမိထံ အကူညီလာတောင်းလျှင် မဖြစ်မနေကူညီလိုစိတ်ရှိမည်၊ များ သောအားဖြင့် မိမိမှာ စေတနာဝန်ထမ်းဇာတာ ခေါ်ရမည်၊ ရာခိုင်နှုန်းခပ်များများမှာ မိမိကအိတ်စိုက်၍ ကူညီနေရမည်၊ မိမိကိုအားကိုးသူအား အားကိုးရ ကျိုးနပ်အောင် စိတ်

ရောကိုယ်ပါ ကူညီတတ်မည်။

တစ်ခါတစ်ရံမိမိကူညီရင်းမှ ကျေးဇူးကန်းမှုများ တွေ့ရမည်။ အနစ်နာခံစဉ်က မိမိကခံပြီး ကျေးဇူးတင်ခံစဉ်က သူများကျေးဇူးတင်ခံရမည်။ တစ်ခါတစ်ရံ အလွန်စိတ်နာမည်။ စိတ်မကောင်းဖြစ်မည်။ သူများကိုကူညီလိုစိတ် ကုန်မည်။ သို့သော် ခဏသာဖြစ်မည်။ မိမိမှာ ခွေးမြီးကောက် ကျည်တောက်စွပ် ဆိုသလို လတ်တလောသာ စိတ်မကောင်းဖြစ်ပြီး ဖာသီဖာသာ နေတတ်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် လက်တွေ့အကူအညီ လာတောင်းသူများအား ကူညီမြဲကူညီမည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ကူညီရလွန်း၍ ကျေးဇူးတင်မခံရသည့် အပြင်အဆဲခံရမည်။ မိမိဘဝက ကိုယ်ကောင်းသော်လည်း ကျေးဇူးမရှိသောဘဝ ဖြစ်ပါသည်။ ။

လုပ်ငန်းကိုင်တာတွင် အလွန်စိတ်ပါလက်ပါ လုပ်တတ်မည်။ မိမိက မည်သည့် ကိစ္စမဆို စိတ်ပါဝင်စားစွာလုပ်မည်။ (အနည်းငယ် ထုံထိုင်းသော်လည်း မိမိက ကြိုးစားမည်ဆိုလျှင် ဘဝ၌ အထူးအောင်မြင်နိုင်ပါမည်) တစ်ခုခုကို မြုန်းကန် နားလည်မလွယ်တတ်ပါ။ သို့သော် မိမိ လေ့လာသော ပညာရပ်တိုင်းကို စိတ်ဝင်စားပါမည်။ စိတ်ဝင်စားသလိုလည်း ပညာရပ်များကို ရအောင်ယူတတ်မည်။ ။

မိမိကို မသိသူများက ပျင်းသည် ပေါ့သည် မကြိုးစား အပင်ပန်းမခံ ဟူ၍ ထင်မြင်ယူဆတတ်မည်။ အမှန်မှာ မဟုတ်ပါ။ မိမိ၏ နေထိုင်ပုံက အေးတိအေးစက် နေသဖြင့် ဖြစ်ပါသည် ။ အမှန်မှာ မိမိသည် အလွန်အပင်ပန်းခံနိုင်သည် ။ အလွန်ကြိုးစားသည် ။ မဖြစ်မနေလုပ်တတ်သော ဇွဲနှင့်ဝီရိယရှိသည် ။ မိမိက အားမနေတတ်ပါ။ အမြဲတမ်းတစ်ခုခုကို စိတ်ပါဝင်စားပြီး လုပ်နေရမှ ကျေနပ်သည် ။ မိမိလုပ်လျှင် အလွန်လုပ်သည် ။ မလုပ်လို့ ရသောအခါ အိပ်ရာထဲက မထချင်လောက်အောင်

အပျင်းထူသူဖြစ်မည်။ ထို့ကြောင့်မိမိကို အထင်လွဲခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်း
မစိုက်ပါနှင့် လုပ်စရာ ရှိသည် တို့ ကို ဆက်လက်လုပ်ပါ။ ဘဝ၌
အောင်မြင်ပါမည်။

များ သောအားဖြင့် လုပ်သောအလုပ်တိုင်း၌ ထင်သလောက် အကျိုး
မရှိ တတ်ပါ။ မျှော်မှန်းသည် ထက် အမြဲတမ်းလျော့နည်းနေမည်။
ဤသို့ဖြစ်ရခြင်းသည် ၎င်းကုသိုလ်ကံနှင့် လုပ်ရပ်များ အပေါ် မူတည်ပါသ
ည်။ အလုပ်ကို ဇွဲနှင့်လုပ်တတ်သော်လည်း အနည်းငယ်ခပ်ပေါ့ပေါ့ဆဆ
လုပ်တတ်မည်။ မသေမသပ်လုပ်တတ်မည်။ သူတစ်ပါးကိုအလွန် အား
နာတတ်မည်။ သနားမည်။ ညှာတာမည်။ ထောက်ထားမည်။ ကြင်နာတ
ရား များ နေတတ်သည်။ ယင်းကဲ့သို့သော ပျော့ကွက်များကြောင့် ထင်
သလောက်အကျိုးမရှိတတ်ပါ။ နောက်တစ်ခုမှာ တာဝန်ကျေပွန်သော်လ
ည်း ရသင့်ရထိုက်သော အခွင့်အရေးများကို မယူတတ်ပါ။ သို့အတွက် မိ
မိအကျိုးရှိသော အခွင့်အခါ ပေါင်းများစွာတို့ မိမိလက်မှ လွတ်သွားတ
တ်ပါသည်။ ။

လူအပင်ပန်းခံသော်လည်း လုံးဝစိတ်ပင်ပန်း မခံနိုင်ပါ။ မိမိက ဆူး
မွေ့ရာပေါ်၌ ပျော်ပျော်အိပ်ချင်သော်လည်း စိတ်ဒုက္ခ၏ ကြမ္မာဝဋ် ဆင်း
ရဲတစ်နာရီ ပြည့်အောင်မှ မခံလိုပါ။ ထိုကြောင့် မိမိကလည်း မရှိလည်း
ပြုံးပြုံး နေထိုင်တတ်မည်။ မည်မျှပျော်ရွှင်သလို နေထိုင်တတ်လင့်ကစား
မိမိ၏ ပျော့ကွက်များကြောင့် မကြာခဏ စိတ်ဆင်းရဲရပါမည်။ စိတ်အ
နှောက်အယှက် တွေ့ရမည်။ စိတ်ဒုက္ခ ရောက်မည်။ ပူပန်ဆင်းရဲမည်။ စိ
တ်ပျက်ရမည်။ မိမိဘဝ၌ ပြဿနာအမျိုးမျိုး ကိုရင်ဆိုင်တွေ့ရတတ်ပါမ
ည်။ ။

သို့သော်သတ္တိမွေးပါ။ ယောက်ျားတံခွန်လူရည်ချွန်က ကောင်းကင်

တမ္ပတ် ကြယ်ကိုဆွတ်လည်း ၊ မလွတ်စမြဲတမ်းလည်း ၊ ဟူသောစကား အတိုင်း ပင်ပန်းခံပါ၊ ကြိုးစားပါ၊ မိမိဘဝကို အားမနာတမ်း ဖွင့်ပြောရမည်ဆိုလျှင် မိမိ၏ ကံကြမ္မာမှာ မွဲတေနစ်မွန်းနေပါသည် ၊ ကံဆိုးသူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါသည် ၊ သို့ပါသော်လည်း ကံဆိုးသည် ဟု ဆိုပြီး ထိုင်နေလျှင် မိမိ၏ ကံကြမ္မာမှာ မွဲတေနစ်မွန်းပါသည် ၊ မိမိ၌ ဇွဲရှိဖို့ လိုအပ်ပါသည် ၊ ကြိုးစားဖို့ လိုအပ်သည် ၊ ဂရုစိုက်ဖို့ လိုအပ်သည် ၊ လုပ်မည်ဆိုလျှင် မိမိ၏ ဉာဏ်နှင့်ဝီရိယ တို့ သည် မိမိကို အမြဲဖေးမ ကူညီနေပါမည်၊ ပူပင်စရာမရှိပါ။

ကံကောင်းသည် ဟု ထိုင်နေခြင်းထက် အလုပ်ပို၍ လုပ်ကိုင်ခြင်း ကြိုးစားခြင်းသည် ၊ ဘဝ၌ အောင်မြင်ခြင်းဖြစ်သည် ၊ စိတ်သဘောကောင်းလွန်းပါသည် ၊ စိတ်နှလုံးကြည်ပြုံး၍ လူတကာ စိတ်ချမ်းသာရေးကို အဓိကထားမည်၊ စိတ်ငိုလျှင် လူမငိုသောလူစားမှာ မိမိသာဖြစ်သည် ၊ ကံဇာတာမှာ ရောက်လိုရာ ပန်းတိုင်ကို အထောက်အကူမပါပဲ အကူအညီမရှိပဲ သွားရမည်၊ သွားရာလမ်း၌ ပြဿနာအဖုံဖုံ ဒုက္ခအမျိုးမျိုး ဥပါဒ်အသွယ်သွယ် ကြုံတွေ့ရသောလည်း ဂရုမစိုက်ဘဲ ဆက်၍ ဆက်၍ လုပ်ကိုင်ပါက ရောက်လိုရာ ကိုရောက်မည်။

မဟုတ်မခံစိတ်ရှိသည် ၊ သူများကိုလည်း မတရားမလုပ် မိမိကို မတရားလုပ်လျှင် သည်းမခံတတ်ပါ၊ စိတ်တွင် ရိုးသား၍ တည်ကြည်ဖြောင့်မတ်ပြီး အမှန်တရားဘက်တွင် ရပ်တည်တတ်မည်၊ သို့သော်လည်း မိမိကို လူများ စုက စကားပရိယာယ်ကြွယ်မည်၊ တင်စီးမည် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်မည်၊ ကိုယ်ကျိုးရှာမည်ဟူ၍ အလကားနေရင်း အထင်သေးနေကြမည်၊ ဂရုမစိုက်ရ ။

မိမိကအနည်းငယ်တစ်ယူသန်စိတ်ရှိပါသည် ၊ မှန်သည် ဟူ၍ ယူဆ

မိလျှင် သိကြားကလာ၍ ဆုံးမလည်း လက်ခံတတ်သူမဟုတ်ပါ။
ထို့ကြောင့် မကြာခဏ ချို့ယွင်းမှုများ ရှိလာမည်၊ အမှားအယွင်းများ ရှိ
လာမည်၊ ပြဿနာအစုံစုံ ကြုံရမည်၊ မိမိက ပေကပ်ကပ်လုပ်တတ်မည်၊
နောက်ဆုံး မိမိအနိုင်မရမချင်း သေပွဲဝင်သည့်အထိ တိုက်ပွဲဝင်လိုသော
သတ္တိရှင်ဖြစ်မည်၊ မိမိစိတ်မှာ တိုက်ရမည်ဆိုလျှင်လည်း အသေအလဲတို
က်ရမှ ပြောရမည်ဆိုလျှင်လည်း သူ့နာကိုယ်နာပြောရမှ အနိုင်ရမှ ကျေ
နပ်တတ်သည် ၊ မိမိဘဝ၌ ရှုံးလျှင်ရှုံးပါစေ သို့မဟုတ် အပြတ်အသတ်နိ
င်ရမည်၊ မည်သည့်အခါမှ သရေပွဲ လုပ်လိုသူမဟုတ်ပါ။ မိမိမှာ စိတ်ထ
က်သန်၍ မြင့်မားသလောက် လက်တွေ့မှာ သည်းခံတတ်ပါမည်၊ မိမိက
မြွေပွေးလို ဖြစ်သည် ၊ ပထမအနာခံမည် နောက်မှ မရရအောင် အနိုင်ယူ
တတ်မည်၊ မိမိက လူတစ်ဖက်သားကို လုပ်ပြီးလျှင်လည်း အလွန်သနား
နေမည်၊ မိမိလုပ်ပြီး ပြန်လည်တောင်းပန် တတ်သောစိတ်ရှိသည်။ ။

ဗြဲန်းကနဲ ဆိုလျှင် အလွန်စိတ်တိုမည်၊ ဒေါသကြီးမည်၊ လျှပ်တစ်ပြ
က် လုပ်တတ်မည်၊ ချက်ချင်းသူသေကိုယ်သေ လုပ်လိုစိတ်ရှိမည်၊ သို့
သော်ကြာလေ သွေးအေးလေဖြစ်မည်၊ ဗြဲန်းကနဲဆိုလျှင် မိမိကအမှားအ
မှန် မစဉ်းစားတတ်ပါ။ လုပ်လိုက်ကိုင်လိုက် ပြောလိုက်ဆိုလိုက်ရလျှင်
ကျေနပ်တတ်မည်။ ။

စိတ်ထဲကဒေါသကြီး၍ ရက်စက်လိုသော်လည်း လက်တွေ့၌ မလုပ်
ပါ။ လူသားတိုင်းကို ညှာတာတတ်မည်၊ သို့သော် စကားနိုင်ယူလိုစိတ်ရှိမ
ည်၊ သူများ နှင့် ယှဉ်ပြိုင်လိုက်လျှင် အနိုင်ရလိုသည် ၊ အနည်းငယ် မနာ
လိုစိတ်ရှိမည်၊ သူများကြီးပွားချမ်းသာလိုလျှင် မိမိကလည်း ကြီးပွားချမ်း
သာမှုကိုရယူ လိုလျှက်ကြီးစားမည်၊ အကယ်၍ သာ အတိုက်အခံများ
အပြိုင်အဆိုင်များ ရှိနေပါလျှင် မပူလေနှင့် မိမိမှာ ဧကန်မုချ အနိုင်ယူရ
ပါမည်၊ အောင်ပွဲခံရပါမည်၊ မိမိမှာ အထက်စီးက နေရပါမည်၊ အထက်

တန်းကျကျ နေထိုင်ပြောဆို လုပ်ကိုင်တတ်မည်၊ ဖြစ်လေရာဘဝ၌ အဆင့်တန်းမြင့်မြင့်နေရမည်။

ရောက်ရှိနေသော ဘဝနှင့် မိမိ၏ အယူအဆ အတွေးအခေါ်များမှာ မတန်ဖြစ်နေမည်၊ မိမိမှာ အလွန်အမင်းအယူအဆ၌ တိုးတက်ဆန်းသစ်မည်၊ မိမိ၏ အယူအဆ မိမိ၏ အတွေးအခေါ် မိမိ၏ ခံယူချက်များမှာ အမှန်တန္တရဆိုရမူ မိမိဘဝနှင့် မထိုက်တန်ပါ။ မိမိ၏ အားနည်းချက် ပျော့ကွက်များကြောင့် မိမိမှာ အောင်မြင်သင့်သလောက် မအောင်မြင်ခြင်း တိုးတက်သင့်သလောက် မတိုးတက်ခြင်း အကျိုးရှိသင့်စလောက် အကျိုးမရှိဖြစ်နေမည်။

ဖြတ်ထိုးဉာဏ် ထိုးထွင်းဉာဏ်ကောင်းသည် ၊ အသင်အပြည့် ခက်ခဲသော်လည်း လက်တွေ့လေ့လာရာတွင် ဇွဲသတ္တိနှင့်ပြည့်စုံသောကြောင့် သူတစ်ပါးထက် ကျွမ်းကျင်ပါမည်၊ မိမိမှာ ခုနှစ်ရက်ထမင်း မစားပဲနေချင်နေမည်၊ အလုပ်ကို ခုနှစ်ရက် မလုပ်ပဲမနေတတ်ပါ။ မိမိမှာ တာဝန်ကို ချစ်သည် ၊ အလုပ်ကိုမြတ်နိုးသည် ၊ ဝတ္တရားကို တွယ်တာသည် ၊ ပေးအပ်သော တာဝန်ဝတ္တရားများကို သူများ ထက်ပို၍ ကျေပွန်အောင် ဆောင်ရွက်တတ်ပါသည် ၊ မိမိမှာ အလုပ်မလုပ်ရလျှင် တစ်ခုခုအပေါ်၌ စိတ်ဝင်စားမှုမရှိလျှင် ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ မည်၊ စိတ်ဓါတ် တက်ကြွစွာ အလုပ်လုပ်နေရလျှင် စည်းစည်းလုံးလုံး ညီညီညွတ်ညွတ်နှင့်ပျော်ရွှင်စွာ အလုပ်လုပ်နေရလျှင် အထူးကျန်းမာရေးကောင်းမည်။

မိမိက တီထွင်လိုမည်၊ အသစ်အဆန်းများကို သဘောကျမည်၊ တစ်ခုခု အောင်မြင်လျှင် ကြွားမဆုံးအောင် ပြောမကုန်အောင်ဖြစ်နေမည်၊ မိမိလုပ်ခဲ့သမျှ လုပ်လေသမျှတို့ အပေါ်၌ မကြာခဏဂုဏ်ယူ၍ ပြောဆိုတတ်မည်၊ မိမိမှာ ကုန်ထုတ်လုပ်သောအလုပ်၊ တီထွင်ကြံဆရသော အလုပ်

ပ်များ လုပ်မည်၊ နာမည်ကျော်ကြား လူသိများ ၍ ဂုဏ်သရေတင့်တယ် ဖြိုးဝေလိမ့်မည်။

လခစားရော ကိုယ်ပိုင်အလုပ်နှင့်ပါ အကျိုးပေးပါလိမ့်မည်။ သို့သော် သူ့နေရာနှင့်သူ ဖြစ်မည်။ လခစားလုပ်မည်၊ ပင်ပန်းမည်၊ ကြိုးစားမည်၊ အလုပ်ကို သူများ ထက်ပိုလုပ်မည်။ သို့သော် နာမည်ရလာသောအခါ မိမိ မရပဲ သူများက နာမည်ရမည်။ သူများကသာလျှင် ကျေးဇူးတင်ခံရမည်။ မိမိကကြိုးစားလေ မိမိကို နှိမ်သူတင်စီးသူများ နှင့် တွေ့ရမည်။ မိမိကသူ များကို ဖော်လံမဖားတတ်ပါ။ မျက်နှာလို မျက်နှာရ မလုပ်တတ်ပါ။ အထက်လူကြီးများကို ခပ်တည်တည်နှင့်ဆက်ဆံတတ်မည်။ ဖာသိဖာသာနေ မည်။ ကြိုးစားလျှင်ဖြစ်ရမည်ဟူသော စိတ်ရှိသည် ၊ ထို့ကြောင့် မိမိက ပင်ပန်းပြီး အခွင့်အရေးကောင်းများကို သူများကရယူသွားမည်။ ရာထူးတိုးခါနီး လခတိုးခါနီးအမြဲ ကျန်ခဲ့မည်။ မိမိစိတ်ကုန်ပြီးမှ စိတ်ဓာတ်ကျပြီးမှ ရာထူးတိုးမည်။ လခတိုးမည်။

မိမိ၏ စွမ်းရည်သတ္တိကို သိသောသူများက မိမိကိုလက်မလွှတ်တတ်ပါ။ အထူးယုံကြည်အားကိုးမည်။ လေးစားမည်။ အထင်အမြင်ကြီးမည်။ ချစ်ခင်ကြမည်။ မိမိကို ချစ်ခင်ကြသောကြောင့် ဂုဏ်ယူနေရန်မလိုပါ။ အမှန်မှာ မိမိအား ခိုင်းကောင်းသောကြောင့် သဘောကျ ချစ်ခင်ခြင်းဖြစ်ပါသည် ၊ မိမိကိုလည်း အချင်းချင်းက ပတ်ဝန်းကျင်က လူနဲ့လူအ၊ လူရိုးလူမိုက်၊ လူငန္ဓားဟု ရှုံ့ချပါမည်။ မိမိကဂရုမစိုက်တတ်ပါ။ စေတနာရှေ့တန်း တင်တတ်မည်။

တစ်ခု မိမိတွင် ကံကောင်းသည် မှာ မိမိက ရာထူးလခ မတိုးလျှင် သာရှိမည်။ ရာထူးတိုးလျှင် အများ အံ့ဩလောက်အောင်တိုးမည်။ တစ်နေ့ထိပ်တန်းရောက်ပြီးမှ သေရသောကံဇာတာ ဖြစ်သည် ၊ ငယ်ဇာတာ

၌ အနည်းငယ် ပင်ပန်းမည်၊ မျှော်မှန်းသလောက် အကျိုးမရှိတတ်ပါ။ မိမိကစ၍ နှိမ်သူ၊ စီးသူ၊ ဟိန်းဟောက်သူများ ကြားတွင် နေရပြီးမှ အောင်မြင်မည်၊ အောက်သက်ကျေသော ကံဇာတာဖြစ်သည် ၊ အသေးစိတ်၊ အနုစိတ်၊ ပင်ပန်းခံ လုပ်တတ်မည်၊ သူများ လို ပြီးစလွယ်ဖြစ်သလို မလုပ်တတ်သောကြောင့် လုပ်သမျှအလုပ်တို့ မှာ အနည်းငယ် ကြာညောင်းတတ်မည်၊ သို့သော်အောင်မြင်ပါမည်၊ အကျိုးရှိပါမည်။

အကယ်၍ မိမိက ကိုယ့်အလုပ်လုပ်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်လျှင် ကိုယ်ပိုင်အလုပ်လုပ်လျှင် ပထမဆုံးမိမိ၏ ပျော့ကွက်များ ချို့ယွင်းချက်များကို ဖယ်ဖျောက် ပစ်လိုက်ပါ။ မိမိချို့ယွင်းချက်များ ရှိနေသည့် ကာလပတ်လုံး မည်သည့်အခါမှ အောင်မြင် လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ အမြဲတမ်း သူများ နောက်လိုက်ဘဝနှင့် မနေလိုပါနှင့်၊ မိမိဖာသာ အောင်မြင်အောင်ကြိုးစားပါ။ အောင်မြင်တိုးတက်နိုင်သော ကံဇာတာပါသည် ၊ မိမိ၏ ချို့ယွင်းချက်များကို ပြင်ဆင်ပါ။ အမှားများကို အမှန်များ ဘက်သို့ပို့ပါ။ မုချအောင်မြင်ရပါမည်။

သူများကို မညှာတာပါနှင့် မသနားပါနှင့် မလိုက်လျောပါနှင့် ပုံမှန်သာဆက်ဆံပါ။ အလုပ်တစ်ခုကို ပြတ်သားပါ။ သေချာတိကျပါ။ ပိုင်နိုင်မှုလုပ်ပါ။ အဆန်းထွင်ပါ။ သူများ စိတ်မကူးသော မလုပ်သောအလုပ်များကိုလုပ်ပါ။ သူများ နောက်လိုက်မလုပ်ပါနှင့်၊ အပင်ပန်းခံပါ။ ဇွဲရှိပါ။ မဖြစ်မနေလုပ်ပါ။ သူများ ပြဿနာများကြားမပါဝင်ပါနှင့်၊ သူများ ဓားစာခံရမည်၊ ညှာတာမှု၊ အားနာမှု၊ လိုက်လျောမှု တို့ ကြောင့် မိမိကမလုပ်ပဲနှင့်လုပ်သည် ဟူ၍ စွပ်စွဲခံရမည်၊ အပြောခံရမည်၊ အနှိမ်ခံရမည်၊ အထင်အမြင်သေးခံရမည်၊ မိမိကသာ အထက်ပါချို့ယွင်းချက်များကို ပြင်ဆင်နိုင်လျှင် ဘဝ၌ အအောင်မြင်ဆုံး လူပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်မည်၊ ပတ်ဝန်းကျင်၏ အားကိုးအပ်သော ရိုသေလေးစားအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထူး ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်ဖြစ်

ရပါမည်။

*