



Success ၈၈၈၈

လင်းသိုက်ညွန့် (မြန်မာ့မြေ)

Lynn Thaik Nyunt
(Myanmar's Land)

DREAM အလုပ်ကောင်းကောင်းရဖို့ နည်းလမ်းများ JOB

www.lynnthaiknyunt.com



အလုပ်ကောင်းရဖို့ နည်းလမ်းများ “ဒီခေတ်မှာ အလုပ်ကောင်းကောင်းရဖို့

အရေးကြီးဆုံးက ဘာလဲ”

“အလုပ်ကောင်းကောင်းရဖို့ အရေးကြီးဆုံးက ဘာလဲ”

ဒီမေးခွန်းက စာရေးသူရဲ့ ဟောပြောပွဲတွေ၊ Seminar တွေ၊ TV Talk Show တွေ၊ စာသင်ခန်းတွေမှာ အမေးခံရဆုံး၊ လူကြိုက်များသည့် မေးခွန်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။

အလုပ်ကောင်းကောင်းရဖို့ အရေးကြီးဆုံးက ဘာလဲ

- ရုပ်ရည်ပြေပြစ်ချောမောမှုလား၊
- ဉာဏ်ရည်ညာဏ်သွေး မြင့်မားမှုလား၊
- ဘွဲ့၊ ဒီဂရီတွေ လား၊
- နည်းပညာ ကျွမ်းကျင်မှုလား၊
- အတတ်ပညာ ကျွမ်းကျင်မှုလား...

စသည်ဖြင့် ဖြေချင်စရာ အဖြေတွေ ကလည်း အလွန် ပင်များ ပြားသည်။

ယနေ့ခေတ်မှာ လည်း နယ်ပယ်အသီးသီး၊ ကဏ္ဍအစုံစုံ၌ တော်လှန်ရေးများ၊ ပြောင်းလဲမှုများ က ပေါ်ပေါက်လျက်ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်များ အတွင်း ကုမ္ပဏီများ၊ အဖွဲ့အစည်းများ ၏ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ Corporate Structure များ လည်း အပိုင်းအစိတ်စိတ် ခွဲဖြာပြောင်းလဲကုန်ကြရသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဈေးကွက်များ၊ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပြိုင်ဆိုင်မှုကွင်းပြင်များ ကလည်း ကမ္ဘာပြုမှု ဖြစ်စဉ်ကြီးနှင့်အတူ တစ်ပြေးညီ ဖြစ်သွားခဲ့ပြီ။ တီထွင်

ဆန်းသစ်မှု၊ လျင်မြန်လှသည့် ပြိုင်ဆိုင်မှုများ က ကမ္ဘာနှင့်အဝန်း နေရာအနှံ့မှ အချိန်နှင့်တပြေးညီ ပေါ်ထွက်လာနေကြသည်။ နည်းပညာ၏ အကူအညီကြောင့် လူတိုင်းတစ်ဦးချင်း တစ်ယောက်ချင်းဆီကို အလွယ်တကူ ဆက်သွယ်နိုင်သလို သတင်းအချက်အလက်များ ကိုလည်း လူတိုင်း၊ လူတိုင်းက တန်းတူညီမျှစွာ စားသုံးလာနိုင်ကြပြီ။

ယနေ့ခေတ်မှာ ကုန်ထုတ်လုပ်သူတိုင်း၊ ကုမ္ပဏီတိုင်းက သူတို့၏ ဝယ်သူ (Customer) များ နှင့် တစ်ဦးချင်း၊ တစ်ယောက်ချင်းစီ အတိုင်းအတာအထိ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကြိုးစားနေကြရပြီး ယင်းအခြေအနေ အရပ်ရပ်များ က စီးပွားရေး လုပ်ငန်းကြီးများ ။ ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးများ အတွက် စိတ်ခေါ်မှုများ များ စွာ ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သလို လူတိုင်းလူတိုင်းအတွက်လည်း အခြားတစ်ဖက်မှ အခွင့်အလမ်းများ ကို ပေါ်ထွက်စေနိုင်ခဲ့သည်။

ကော်ပိုရိတ်များ ၏ အစဉ်အလာ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ လုပ်ပုံကိုင်ပုံများ မှာ လည်း ပြောင်းလဲသွားသည်မှာ တော် တော် ကြာခဲ့ပြီ။ ကမ္ဘာကြီးနှင့်အဆက်ပြတ်ပြီး တော် တော် လေး နောက်ကျကျန်ရစ်နေခဲ့သည့် စာရေး သူတို့လို နိုင်ငံမျိုးများ တွင် တောင် အပြောင်းအလဲ အချို့က ဖြစ်ပေါ်စပြုနေပြီ။ ဤသို့ သော အခြေအနေတွင် အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခု ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေး က ဘွဲ့၊ ဒီဂရီ၊ နည်းပညာကျွမ်းကျင်မှု၊ အတတ်ပညာကျွမ်းကျင်မှု စသည့် အမာထည် စွမ်းရည် (Hard Skill) များ ပေါ်တွင် သာ မူမတည်တော့...။ အပျော့ထည်စွမ်းရည် (Soft Skill) များ တွင် လည်း များ စွာ မူတည်လာသည်။

Soft Skill ဟုဆိုရာ၌ ...

- စိတ်ခံစားမှုစွမ်းရည် (Emotional Intelligence) -

လိုက်လျောညီထွေလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုစွမ်းရည် (Adaptability) -

ကွန်ရက်ဖြန့်ကျက်နိုင်မှုစွမ်းရည် (Networking) - လူအများ နှင့်

ဆက်ဆံဆောင်ရွက်မှုစွမ်းရည် (Interpersonal Skill) - ဆက်ဆံရေး

တည်ဆောက်မှုစွမ်းရည် (Relationship-development Skill) - မိမိကိုယ်ကို

လှုံ့ဆော်နိုင်မှု (Self-Motivation) - တာဝန်ယူမှု (Accountability)

- မိမိကိုယ်ကို တည်ဆောက်နိုင်မှု (Personal Branding) -

လူမှုမားကတ်တင်း: (Social Marking)

- စွဲမက်ဖွယ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် စွမ်းရည် (Persuasive Communication Skill) - လူအများ ကို ဖွံဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်နိုင်မှု အရည်အသွေး (People Building Skill) စတာတွေ ပါဝင်မည် ဖြစ်သည်။

မိမိတွင် ရှိသည့် Hard Skill ကို အခြေခံပြီး Soft Skill

မြင့်မားကောင်းမွန်သူများ အနေဖြင့် မည် မျှပင် အခက်အခဲ၊ အတားအဆီးများ နှင့် ရင်ဆိုင်တွေ့ ရ တွေ့ ရ၊ ကျော်လွှားအောင်မြင်ကာ ရလဒ်ကောင်းများ ကို ဖန်တီးပေးနိုင်ကြမည် ဖြစ်သည်။

တစ်ခါတုန်းက ကားတစ်စီးနဲ့ သားအဖနှစ် ယောက် ခရီးသွားကြသတဲ့။ သားက ကားကိုမောင်းပြီး အဖေက ဘေးက ထိုင်လျက်လာတာပါ။ အဲ့ဒီလိုနဲ့ ကားမောင်းလာရင်း မထင်မှတ်ဘဲ ရာသီဥတုအခြေအနေ ပြောင်းလဲပြီး မုန်တိုင်းအရိပ်အယောင် တွေ့ လာရပါသတဲ့။ ဒီတော့ သား ဖြစ်သူက သူ့အဖေကို ပြောတယ်။

“အဖေ၊ မုန်တိုင်းလာတော့မယ် ထင်တယ်။ ဘယ်လို လုပ်ကြမလဲ၊

ပြန်လှည့်မလား” ဆိုတော့ အဖေ ဖြစ်သူက “ဆက်မောင်း ငါ့သား၊ ပြန်လှည့်လိုက်လို့လည်း မုန်တိုင်းက လွတ်မယ်ထင်လား၊ မုန်တိုင်းက မလွတ်တဲ့အပြင် ငါတို့ရောက်ခဲ့ပြီးတဲ့ ခရီးပါ အလကား ဖြစ်သွားမယ်၊ ဆက်သာမောင်း” လို့ ဆိုပါတယ်။

ဒီလိုနဲ့သား ဖြစ်သူက အဖေရဲ့စကားကို နားထောင်ကာ ဆက်မောင်းရင်း မုန်တိုင်းက တဖြည်းဖြည်းငြိမ်လာကာ မကြာခင်ပဲ ကောင်းကင်တခွင်က

ကြည်လင်ပြီး သာယာတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်ကို မြင်တွေ့ ရပါတယ်။ ဒီတော့မှ ဖခင် ဖြစ်သူက ကားရပ်ခိုင်းပြီး သူ့ရဲ့သားကို ခုလိုပြောလိုက်ပါတယ်။

“သားနောက်ကို ပြန်လှည့်ကြည့်လိုက်စမ်း။ မုန်တိုင်းနဲ့ တွေ့ တဲ့အချိန်မှာ သာ ရပ်နားခဲ့မယ်ဆိုရင် ခုချိန်ထိ မင်း မုန်တိုင်းထဲမှာ ပဲ ရှိနေဦးမှာ ။ ခု မုန်တိုင်းကို ရင်ဆိုင်ပြီး မောင်းလာလို့ ခုလို သာယာတဲ့လောကကြီးနဲ့ တွေ့ ရတာ ပေါ့” လို့ ပြောပါတယ်။ Soft Skill မြင့်မားတဲ့သူတွေ ဟာ မုန်တိုင်းနဲ့ ရင်ဆိုင်လာရတဲ့အခါ ရှေ့ကို ရဲရဲဝံ့ဝံ့ မောင်းနှင်နိုင်ကြပါတယ်။

“အင်တာဗျူးကို အကောင်းဆုံး ဖြစ်အောင် ဘယ်လိုဖြေမလဲ”

ကုမ္ပဏီတွေ အနေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ ကို ရွေးချယ်ကြတဲ့ နေရာမှာ ယေဘုယျအားဖြင့် အောက်ပါအဆင့် (၃) ဆင့်နဲ့ ရွေးချယ်ကြပါတယ်။

(၁) ကနဦးရွေးချယ်မှုအဆင့် (Initial Selection)

ဒီအဆင့်မှာ တော့ CV တွေ ထဲမှာ ဖော်ပြထားတဲ့ အချက်အလက်တွေ ကိုကြည့်ပြီး သက်ဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်တွေ နဲ့ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးရွေးချယ်ပါတယ်။ အဲသလို ရွေးချယ်လိုက်တဲ့သူတွေ ကိုတော့ ပထမအဆင့် အင်တာဗျူးဖြေဆိုဖို့ အကြောင်းကြားပါတယ်။

(၂) စစ်ဆေးခြင်းအဆင့် (Testing)

ဒီအဆင့်မှာ တော့ များ သော အားဖြင့် လူတွေ အင်တာဗျူး မေးမြန်းလေ့ရှိကြပြီ အခြားလိုအပ်တဲ့စစ်ဆေးမှု၊ ဥပမာ လက်တွေ့ စစ်ဆေးမှု စတာတွေ ကို စစ်ဆေးကြလေ့ရှိပါတယ်။

(၃) အတည်ပြုရွေးချယ်ခြင်း (Final Selection)

ဒီအဆင့်မှာ တော့ ဝန်ထမ်းအ ဖြစ် ခန့်ထားဖို့အတွက် အတည်ပြုရွေးချယ်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဝန်ထမ်းလောင်းတွေ ရဲ့ အရည်အတွေး ကို စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ဖို့ ဘာနည်းလမ်းတွေ သုံးကြလဲ။

ဒုတိယအဆင့် စစ်ဆေးခြင်းအဆင့်မှာ ဝန်ထမ်းလောင်းတွေ ရဲ့ အရည်အသွေးကို စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ဖို့ ကုမ္ပဏီတွေ သုံးစွဲလေ့ရှိတဲ့ နည်းလမ်းတွေ ကတော့...

(၁) လူတွေ မေးမြန်းခြင်း (Interviewing)

ဒါကတော့ ကမ္ဘာပေါ်မှာ လူသုံးအများဆုံးနည်းလမ်းပါ။

(၂) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှု (Psychometric Testing)

တချို့လိုအပ်တဲ့ အလုပ်အကိုင်တွေ အတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စစ်ဆေးမှုတွေ လုပ်လေ့ရှိပါတယ်။ ဥပမာ တပ်မတော် နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အလုပ်အကိုင်များ ၊ လူတွေ နဲ့ထိတွေ့ ဆက်ဆံရတဲ့ အလုပ်အကိုင်များ စသည်ဖြင့်ပါ။

(၃) အဖွဲ့လိုက်လုပ်ဆောင်မှုများ (Group Activities)

တချို့အသင်းအဖွဲ့ (Teamwork) နဲ့ လုပ်ကိုင်တဲ့ အလုပ်အကိုင်တွေ အတွက် အုပ်စုလိုက် စစ်ဆေးမှုတွေ စစ်ဆေးလေ့ရှိပါတယ်။ ဥပမာ အဖွဲ့လိုက် ပြဿနာ ဖြေရှင်းခိုင်းတာမျိုး၊ တစ်ခုခုကို ဖန်တီးခိုင်းတာမျိုး စသည်ဖြင့်ပါ။

(၄) လက်တွေ့ စစ်ဆေးခြင်း (Practical Tests)

ကျောင်းဆရာကဲ့သို့ အလုပ်အကိုင်မျိုး ခေါ်ယူခြင်းအတွက် လက်တွေ့ စာသင်ခိုင်းပြီး စစ်ဆေးမှုမျိုးပါ။

(၅) နေရာတစ်ခုခုကို ဝင်ရောက်သရုပ်ဆောင်ခိုင်းပြီး စစ်ဆေးခြင်း

(Role Play) ဥပမာ- လေယာဉ်မယ်အလုပ်အကိုင်ကို လျှောက်ထားသူတစ်ယောက်ကို ယခု လေယာဉ်မယ် ဖြစ်နေပြီဟု ယူဆခိုင်းပြီး ပြဿနာတစ်ခုခုကို ဖြေရှင်းခိုင်းတာမျိုးပါ။

အင်တာဗျူး အမျိုးအစားများ

ယေဘုယျအားဖြင့်ဆိုရင်တော့ အင်တာဗျူးဆိုတာဟာ

မျက်နှာချင်းဆိုင်တွေ ဆုံပြီး အပြန်အလှန်သတင်းအချက်အလက်တွေ ဖလှယ်ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အင်တာဗျူးလုပ်ရတဲ့ ရည်ရွယ်ချက် (၃) ခုရှိပါတယ်။ အဲဒါကတော့-

(၁) CV တွင် ရေး သားထားသော အရေး ကြီးသည့် သတင်း

အချက်အလက်များ ကို အတည်ပြုရန်။

(၂) လိုအပ်နေသော ၊ ကျန်ခဲ့သော သတင်းအချက်အလက်များ ကို ဖြည့်စွက်မေးမြန်းရန်။

(၃) အင်တာဗျူးဖြေဆိုသူအား သက်ဆိုင်ရာ အလုပ်ရာထူး တာဝန်နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ရန်တို့ ဖြစ်ပါတယ်။

အခြေခံအားဖြင့် အင်တာဗျူးအမျိုးအစား (၄) မျိုးရှိပါတယ်။

အဲဒါတွေ ကတော့...

(၁) တစ်ဦးချင်းအင်တာဗျူး (One-to-One Interviews)

ဒါကတော့ လူသုံးအများ ဆုံးပါ။ အင်တာဗျူးမေးမြန်းတဲ့ သူရော၊ ဖြေဆိုသူရော One-to-One တစ်ဦးချင်းမေးမြန်းတဲ့ ပုံစံပါ။

(၂) အတွဲ လိုက် အင်တာဗျူး (Paired Interviews)

ဒါကတော့ မေးမြန်းတဲ့သူက နှစ် ယောက်၊ ဖြေဆိုတဲ့သူက တစ်ယောက်ပုံစံပါ။ များ သော အားဖြင့် အလုပ်ခေါ်တဲ့ဌာန (Department) မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ယောက်ရယ်၊ HR ဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ယောက်ရယ်မှ မေးမြန်းလေ့ရှိပါတယ်။

(၃) အဖွဲ့လိုက် အင်တာဗျူး (Appointments boards and panel Interviews) ဒါကလည်း တော် တော် များများ မေးမြန်းလေ့ရှိတဲ့ ပုံစံပါ။ မေးမြန်းတဲ့သူ လေးငါးယောက်နဲ့ ဘုတ်အဖွဲ့ပုံစံ စုဝေးမေးမြန်းတာ ဖြစ်တဲ့အတွက် တရားမျှတမှန်ကန်မှုအတွက် ပိုမိုအာမခံချက် ပေးနိုင်ပါတယ်။

(၄) အဆင့်ဆင့် အင်တာဗျူး (Sequential Interviews)

ဒီလိုပုံစံအင်တာဗျူးမျိုးကတော့ တွေ့ ရတာ နည်းပါတယ်။ ဖြေဆိုတဲ့သူက တစ်ခန်းဝင်တစ်ခန်းထွက်နှင့် အဆင့်ဆင့် ဖြေဆိုသွားရတဲ့ပုံစံပါ။

အချိန်ကုန်သက်သာလိုတဲ့အခါမျိုးမှာ အသုံးပြုပါတယ်။

ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများ အနေနဲ့ အင်တာဗျူး

စီစဉ်မေးမြန်းကြတဲ့နေရာမှာ ၎င်းတို့ရဲ့ လိုအပ်ချက် လုပ်ငန်းသဘော သဘာဝ အရ...

(၁) ပထမအဆင့် အင်တာဗျူး (First Interview)

(၂) ဒုတိယအဆင့် အင်တာဗျူး (Second Interview)

(၃) တတိယအဆင့် အင်တာဗျူး (Third Interview)

(Final Interview)

စသည်ဖြင့် မေးမြန်းကြလေ့ရှိပါတယ်။

“အောင်မြင်ပျော်ရွှင်တဲ့ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခုရဖို့ ဖြည့်ဆည်းရမည့် အရည်အချင်း (၃)ခု”

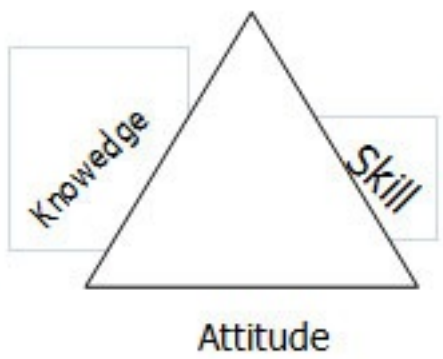
လူတိုင်းလူတိုင်းဟာ မိမိတို့နဲ့ သင့်လျော်တဲ့ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းတဲ့ တိုးတက်မှုရှိတဲ့လုပ်ငန်းခွင်ဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ချင်ကြတဲ့ သူတွေ ချည်းပါပဲ။

အောင်မြင်ပျော်ရွှင်တဲ့ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခုကို ရရှိဖို့ ပထမဆုံးလိုအပ်တာကတော့ မိမိရဲ့ ပင်ကိုဗီဇဝါသနာနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့အလုပ်ကို သိရှိဖို့ပါ။

အဲ့သလို သိရှိပြီးပြီဆိုရင်တော့ အဲ့ဒီအလုပ်အကိုင်ကို ရရှိဖို့ မိမိတို့မှာ ဖြည့်ဆည်းထားရမယ့် အရည်အချင်း ၃ ရပ်ရှိပါတယ်။

အဲဒါတွေ ကတော့-

- (၁) အသိဉာဏ်ဗဟုသုတ (Knowledge)
- (၂) လုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်သော အရည်အသွေး (Skill)
- (၃) ကောင်းမွန်သော စိတ်နေစိတ်ထား (Attitude)



ဒီအရည်အချင်း ၃ခုဟာ ပုံမှာ ဖော်ပြထားတဲ့အတိုင်း အချိုးညီညီ ထောက်မတ်ရပ်တည်နေဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

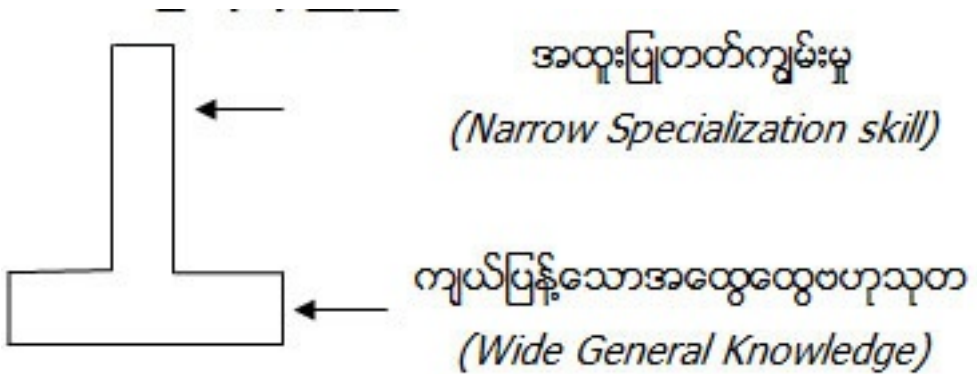
ကဲ ...တစ်ခုချင်းစီကို အသေးစိတ်ကြည့်လိုက်ကြရအောင်။

အသိဉာဏ်ဗဟုသုတ (Knowledge)

အသိဉာဏ်ဗဟုသုတ ဆိုတာကတော့ အထွေထွေဗဟုသုတ (General Knowledge)ကို ဆိုလိုတာပါ။ ရှေးယခင်ခေတ်အခါများ ကတော့ လူတစ်ယောက်ဟာ မိမိလုပ်ကျိုင်တဲ့ အလုပ်အကိုင်နဲ့ပတ်သတ်တဲ့ တတ်ကျွမ်းမှုစွမ်းရည် (Skill) တစ်ခုရှိရင် အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခုရဖို့ လုံလောက်ပေမဲ့ ဒီကနေ့ခေတ်မှာ တော့ 'T' person ပုဂ္ဂိုလ်တွေ သာ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတွေ ရရှိကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

'T' Person ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာဘာလဲလို့ ဒီနေရာမှာ မေးလာ စရာရှိပါတယ်။

'T' Person ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတာ အင်္ဂလိပ်အက္ခရာ 'T' ကို ပြောင်းပြန်လှန်ထားတဲ့ပုံစံပါ။ အောက်ဖော်ပြပါပုံကို ကြည့်ပါ။



ဆိုလိုတာက ဒီဘက်ခေတ်မှာ ကျယ်ပြန့်သော

အထွေထွေဗဟုသုတကိုအခြေခံကာ မိမိတို့ရဲ့ အထူးပြုတတ်ကျွမ်းမှုကို တည်ဆောက်ကြပါမှ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတွေ ကို ရရှိနိုင်တဲ့သဘော ဖြစ်ပါတယ်။

ဥပမာ- စတိုးဆိုင်အရောင်းမန်နေဂျာ တစ်ယောက်ဟာ မိမိစတိုးဆိုင်ရဲ့ ရောင်းဝယ်ရေး ကိစ္စရပ်တွေ ကို နားလည်ရုံသာမက နိုင်ငံရဲ့ စီးပွားရေး အခင်းအကျင်း၊ စီးပွားရေး ၊ နိုင်ငံရေး မူဝါဒ စတာတွေ ကို နားလည်ထားမယ်ဆိုရင်

ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့သဘောပါ။

ကျွမ်းကျင်မှု (Skill)

ဒါကတော့ ရှင်းပါတယ်။ လူတိုင်း လူတိုင်း မိမိလုပ်ငန်းနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု (Skill) ကို တတ်မြောက်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ကားမောင်းတဲ့သူဆိုရင် ကားမောင်းတဲ့ Skill၊ စာရင်းစစ် ဆိုရင် စာရင်းဇယားနဲ့ပတ်သက် Skill စသည်ဖြင့်ပါ။ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခုကို ရရှိလိုသူတစ်ယောက်အဖို့ ဒီလို ကျွမ်းကျင်မှု (Hard Skill) တွေ ရှိဖို့ လိုအပ်သလို၊ လူတွေ နဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံတတ်တဲ့စွမ်းရည်စတဲ့ (Soft Skill) တွေ လည်းရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ကောင်းမွန်သော စိတ်နေစိတ်ထား (Attitude)

ကောင်းမွန်သော စိတ်နေစိတ်ထား (Attitude) ကတော့ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခုကို ရရှိဖို့ အရေး ကြီးဆုံးအချက်ပါ။ ဒီဘက်ခေတ်မှာ စိတ်ဓာတ်ကောင်းမွန်တဲ့ ဝန်းထမ်းတွေ ဟာ တော် တော် လေး ရှားပါးလာတာမို့ အချို့ကုမ္ပဏီကြီးတွေ ဆိုရင် အလုပ်ခေါ်ယူကြတဲ့အခါ ‘ကောင်း’ တဲ့ လူတွေ ကို အရင်စစ်ဆေးခေါ်ယူပြီး၊ နောက်မှလိုအပ်တဲ့ Skill တွေ ၊ KnowLedge တွေ ကို သင်ပေးရတဲ့အထိ ဖြစ်လာပါတယ်။

ဗဟုသုတ (Knowledge) နဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု (Skill) ရှိပြီဆိုရင် လူတော် ဖြစ်သွားပါပြီ။ အဲ... လူကောင်း ဖြစ်ချင်တယ် ဆိုရင်တော့ စိတ်နေစိတ်ထား (Attitude) ကောင်းဖို့ လိုအပ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အလုပ်အကိုင်ကောင်းတစ်ခုကို ရရှိဖို့သာမက ဘဝမှာ ထိပ်တန်းရောက်အောင်မြင်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့ Attitude ဟာ အလွန် အရေး ကျပါတယ်။

Knowledge နဲ့ Skill ဘယ်လောက်ပဲ မြင့်မားမြင့်မား၊ Attitude မကောင်းဘူးဆိုရင် ဘဝမှာ အောင်မြင်သင့်သလောက် အောင်မြင်မှာ မဟုတ်ပါဘူး၊ တကယ်လို့ Knowledge နဲ့ Skill က အသင့်အတင့်ပဲရှိပါစေ၊ စိတ်ဓာတ်မြင့်မားပြီး

Attitude ကောင်းတယ်ဆိုရင်တော့ ဘဝမှာ ထိပ်တန်းရောက်အောင်မြင်လာနိုင်မှ ဖြစ်ပါတယ်။

စိတ်နေစိတ်ထား ကောင်းမွန်လာဖို့ဆိုရင်တော့ စာပေဖတ်ရှု လေ့လာခြင်း၊ တရားဓမ္မများ ကြားနာခြင်း၊ သင်ယူလေ့လာမှု ပြုလုပ်ခြင်း၊ မိမိရဲ့ဘဝအတွေ့ အကြုံများ မှ တစ်ဆင့် စသည်ဖြင့် သင်ယူလေ့လာနိုင်ကြပါတယ်။ မိမိတို့ဆီမှာ

အဲဒီ ...

- Knowkedge
- Skill
- Attitude

(၃)ခု မြင့်မားသထက် မြင့်မားလာအောင် ကြိုးစားအားထုတ်နိုင်ကြပါက အလုပ်အကိုင်ကောင်းများ ကို ပိုင်ဆိုင် ရရှိလာကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

“အောင်မြင်ချင်ရင် တစိုက်မတ်မတ် လုပ်ဖို့လိုတယ်”

စာရေး သူအနေနဲ့ စာရေး သူရဲ့ အလုပ်အကိုင်အရ ဘဝအောင်မြင်ရေး
ဟောပြောပွဲတွေ ၊ ဘဝအောင်မြင်ရေး သင်တန်းတွေ ကို အမြောက်အမြား
သင်ကြားဟောပြောပို့ချ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ လူတော် တော် များများ ဟာ
ဘဝအောင်မြင်ရေး ဟောပြောမှုတွေ ၊ ဘဝအောင်မြင်ရေး သင်တန်းတွေ ကို
တက်ရောက်ပြီးကြတဲ့အခါမှာ စိတ်ဓာတ်မြင့်မား တက်ကြွသွားကြတာ ချည်းပါပဲ။
ဒါပေမဲ့ လေး၊ ငါးရက်၊ တစ်ပတ်လောက်ကြာတဲ့အခါမှာ တော့ ဒုံရင်းကဒုံရင်းပဲ ပြန်
ဖြစ်သွားကြတယ်လို့ ပြောကြပါတယ်။

ဘဝမှာ အောင်မြင်ချင်ရင်တော့ စာရေး သူတို့ အနေနဲ့ စာရေး သူတို့ရဲ့
စိတ်အားထက်သန်မှုကို အမြဲမပြတ် တစိုက်မတ်မတ် ရှိနေဖို့ အားထုတ်ကြရပါမယ်။
ကောက်ရိုးမီးလိုမျိုး တဒင်္ဂစိတ်အားထက်သန်မှုမျိုးနဲ့တော့
ကြီးကျယ်တဲ့အောင်မြင်မှုတွေ ကို မရရှိနိုင်ပါဘူး။

စိတ်အားထက်သန်မှု (Motivation)က ဘဝမှာ သင့်ကို
ရှေ့ဆက်သွားစေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တိကျသေချာတဲ့ အစီအစဉ်နဲ့ တစိုက်မတ်မတ်
အားထုတ်မှုကတော့ စာရေး သူတို့ကို ကြီးထွား (Grow) ဖြစ်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
အောင်မြင်ချင်သူတစ်ဦးဟာ သူအောင်မြင်ချင်တဲ့ အကြောင်းကိစ္စ
လုပ်ငန်းနယ်ပယ်မှာ တစိုက်မတ်မတ် ကြိုးစားအားထုတ်ဖို့ မ
ဖြစ်မနေလိုအပ်ပါတယ်။ သင့်မှာ ပင်ကိုဗီဇ (Talent) ဘယ်လောက်ရှိတယ်။ သင့်မှာ
အခွင့်အရေး ဘယ်လောက်ရှိတယ်ဆိုတာက အဓိကမကျပါဘူး။ သင် ဘယ်လောက်
တစိုက်မတ်မတ် ကြိုးစားအားထုတ်သလဲဆိုတာကသာ အဓိက ကျပါတယ်။
အောင်မြင်မှုရဲ့ အဓိကသော့ ချက်ကတော့ မိမိကိုယ်ကို အဖက်ဖက်မှာ
စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေဖို့ တစိုက်မတ်မတ် ကြိုးစားအားထုတ် နေဖို့ပါပဲ။

သေးသေးလေးတွေ ကစ,ပါ

အောင်မြင်ချင်သူ တော် တော် များများ ရဲ့ အဓိကအမှာ :က စစချင်းမှာ အလွန် အကျွံအားထုတ်ကြိုးပမ်းတာပါပဲ။ မိမိရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် စစချင်းမှာ မနိုင်ဝန်ထမ်းပြီး အလွန် အကျွံအားထုတ်ခြင်းရဲ့ ရလဒ်က ဘာပါလဲ..

စိတ်ပျက်အားလျော့ပြီး စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းခြင်းပါပဲ။ စစချင်းမှာ သင့်အနေနဲ့ အလွန် အကျွံအားထုတ်ကြိုးပမ်းလေလေ၊ ကျဆုံးဖို့ နီးစပ်လေလေပါပဲ။

အကောင်းဆုံးကတော့ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ သေးသေးလေးတွေ က စတင်လုပ်ကိုင်အောင်မြင်ခြင်းအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုကို တည်ဆောက်ယူဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။

သည်းခံပါ

ဒီကနေ့ လူငယ်တော် တော် များများ ဟာ အိုင်တီခေတ်မှာ မွေးဖွားလာကြတဲ့ လူငယ်တွေ ပီပီ ဒီကနေ့လုပ်ရင် မနက်ဖြန်အောင်မြင်ချင်ကြပါတယ်။ တကယ်တမ်းမှာ တော့ ညတွင် :ချင်း ချက်ချင်း အောင်မြင်လာတယ်ဆိုတာ နတ်သမီးပုံပြင်တွေ ထဲမှာ ပဲ ရှိပါတယ်။

အောင်မြင်မှုအတွက် အဓိက ရန်သူနှစ် ယောက် ရှိပါတယ်။ အဲဒါကတော့ ‘သည်းမခံနိုင်မှု’ နဲ့ ‘လောဘ’ ပါ။ သည်းခံမှုရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အရာအားလုံးဟာ မလွယ်ကူခင်က ခက်ခဲကြတာချည်းပါပဲ။



ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ပါ

ဘဝရည်မှန်းချက်ဆိုတာက နှစ် စဉ်ရည်မှန်းချက်တွေ နဲ့ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားတာပါ။ အဲ့သလိုပါပဲ၊ နှစ် စဉ်ရည်မှန်းချက်ဆိုတာကလည်း

လစဉ်ရည်မှန်းချက်တွေ နဲ့ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားတာပါ။ အဲ့သလိုပါပဲ
လစဉ်ရည်မှန်းချက်ဆိုတာကလည်း နေ့စဉ်ရည်မှန်းချက်တွေ နဲ့
ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ နေ့စဉ် ရည်မှန်းချက်ဆိုတာကလည်း
သင်ရဲ့ ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်ခြင်းတွေ နဲ့
ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ သင်ရဲ့ ဘဝရည်မှန်းချက် အောင်မြင်ဖို့
ယခုပင် အားထုတ်ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်လိုက်ပါ။ ဒီကနေ့ဟာ သင်ရဲ့
ဘဝအောင်မြင်မှုအတွက် မရှိမ ဖြစ် အုတ်တစ်ချက် ဖြစ်ပါတယ်။
သင်ရဲ့အားထုတ်လုပ်ကိုင်မှုနဲ့ စိတ်အားထက်သန်မှုဟာ အစဉ်အမြဲ ဒွန်တွဲ နေဖို့
လိုအပ်ပါတယ်။

သင်ရဲ့ရွေးချယ်မှုဟာ သေးသေးလေးပဲ ဖြစ်နေပါစေ၊ နေ့စဉ်နေ့စဉ်
စဉ်ဆက်မပြတ် တစိုက်မတ်မတ် အားထုတ်လုပ်ကိုင်ပါ။ အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ
သင်ရဲ့ဘဝမှာ ကွဲပြားခြားတားတဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာပါလိမ့်မယ်။
သင့်ရဲ့နေ့စဉ် ဆောင်ရွက်လုပ်ကိုင်မှုတွေ ကို မပြောင်းလဲသရွေ့ သင့်ရဲ့ဘဝဟာ
ဘယ်တော့မှ ပြောင်းလဲလာမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

ကောင်းမွန်တဲ့ အပြုအမူတွေ ၊ အားထုတ်မှုတွေ ကို တစိုက်မတ်မတ်
အားထုတ်ဆောင်ရွက်ဖို့လိုသလို သင့်အနေနဲ့ တစ်ဖက်မှာ လည်း
မကောင်းတဲ့အလေ့အကျင့်တွေ ၊ အပြုအမူတွေ ကို သင့်ရဲ့ဘဝထဲက တဖြည်းဖြည်း
ဖျောက်ဖျက်ပစ်နိုင်ဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ သေချာတာကတော့ မကောင်းတဲ့
အလေ့အကျင့် တစ်ခုဟာ ဘယ်တော့မှ သူ့အလိုလို ဖျောက်ဖျက်သွားရိုး
ထုံးစံမရှိပါဘူး။ သင်က အားထုတ်ပြီး ဖျောက်ဖျက်ပစ်မှသာ ရနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရည်မှန်းချက် (Goal) ထက် ကြီးထွားမှု

(Growth) ကို အာရုံစိုက်ပါ

သင့်အနေနဲ့ ရည်မှန်းချက် (Goal) ကိုသာ အာရုံစိုက်ပြီး

အားထုတ်လုပ်ကိုင်နေမယ်ဆိုရင် တစ်ခါတစ်ရံ သင့်ရဲ့ ရည်မှန်းချက်မပြည့်ဝတဲ့အခါ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းနိုင်ပါတယ်။ သင့်အနေနဲ့ ဘဝမှာ ရည်မှန်းချက်တိုင်း ပြည့်ဝဖို့ဆိုတာ ဘယ်လိုမှ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

ကြီးထွားမှု (Growth) အပေါ်ကို အာရုံစိုက်

ကြိုးစားအားထုတ်လုပ်ကိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ ရည်မှန်းချက်တွေ မပြည့်ဝခဲ့ရင်လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကြီးထွားမှုကတော့ ရှိနေတဲ့အတွက် စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိ စေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘဝမှာ အမြဲတမ်းရည်မှန်းချက်တွေ ပြည့်ဝအောင်မြင်နေအောင်

အားထုတ်လုပ်ကိုင်နိုင်မှာ မဟုတ်ပေမဲ့ အမြဲတမ်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေအောင်တော့ အားထုတ်လုပ်ကိုင်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘဝမှာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးအောင်မြင်ချင်တယ်ဆိုရင် ပန်းတိုင်တစ်ခုတည်းကိုပဲ မကြည့်ဘဲ ခရီးစဉ်တစ်ခုလုံးကို ခြုံငုံကြည့်ရှုနိုင်ဖို့ လိုအပ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Ref: The Invaluable laws of Growth

By: John C.Maxwell
